

| ลำดับ | เวลา | กิจกรรม | วิทยากร/ผู้รับผิดชอบ | สถานที่ |
|-------|---------------------|--|---|---------|
| | | <p>- วิทยากร ผู้ดำเนินรายการ ดร.เสาวภา เต็ดชาด พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการพิเศษ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีน่าน</p> <p>- วิทยากร ผู้ร่วมเสวนา</p> <p>๑. นายแพทย์กิตติ สารสมบัติศรี ผู้อำนวยการสำนักอนามัยผู้สูงอายุ</p> <p>๒. ผศ. ดร.เรวัต จงสุวัฒน์ หัวหน้าภาควิชาโภชนวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล</p> <p>๓. ทพญ. สุขจิตตรา วนาภิรักษ์ ทันตแพทย์เชี่ยวชาญ รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดแพร่</p> <p>๔. นายรณชัย ดวงแก้ว นักกายภาพบำบัดชำนาญการพิเศษ โรงพยาบาลแพร่</p> | | |
| | ๑๕.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น. | <p>กิจกรรมตอบปัญหาและมอบรางวัลแก่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมและปิด การบรรยายวิชาการ</p> | PM ผู้รับผิดชอบโครงการ และทีม Organize | |

หมายเหตุ

- จัดบริการรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒ มื้อ เวลา ๑๐.๐๐ น. - ๑๐.๒๐ น. และเวลา ๑๕.๐๐ น. - ๑๕.๒๐ น.
โดยจัดบริการอาหารฯ แก่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมในพื้นที่ประชุม
- พักรับประทานอาหารกลางวัน และเครื่องดื่ม เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. ณ ห้องอาหารชั้น ๑ โรงแรมแพร่นครา อ.เมืองแพร่

การเสริมสร้างความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) เพื่อผู้สูงวัยสุขภาพดี และการส่งเสริมการจัดกิจกรรมผู้สูงวัยสุขภาพดีวิถีแพร์
 “โครงการ เมืองแพร์ เมืองแห่งความสุขสำหรับผู้สูงอายุ”

กิจกรรม การเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ความรู้เพื่อสร้างการรับรู้และความร่วมมือ : การส่งเสริมการจัดกิจกรรมผู้สูงวัยสุขภาพดีวิถีแพร์
 วันศุกร์ที่ ๓ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๒ เวลา ๐๘.๓๐ น. - ๑๖.๓๐ น. ณ โรงแรมแพรงนครา อำเภอเมือง จังหวัดแพร์

| ลำดับ | เวลา | กิจกรรม | วิทยากร/ผู้รับผิดชอบ | สถานที่ |
|-------|---------------------|---|---|-----------------------|
| ๑ | ๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๔๕ น. | - ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมประชุม | ทีมผู้จัดประชุม & Organize | ชั้น ๑ โรงแรมแพรงนครา |
| ๒ | ๐๘.๐๐ น. - ๑๐.๓๐ น. | - พิธีเปิดการประชุม - การแสดง แสง สี เสียง ประกอบพิธีเปิดการประชุม - การแสดงนิทรรศการทางวิชาการ การดูแลสุขภาพ และนวัตกรรม การดูแลสุขภาพของผู้สูงวัย ๔ ประเด็นหลัก - บรรยายพิเศษ จังหวัดแพร์ เมืองต้นแบบสุขภาพในผู้สูงอายุ | ท่านผู้ว่าราชการจังหวัดแพร์ ทีม Organize ทีม Organize ผู้ว่าราชการจังหวัดแพร์ | ห้องนครา แกรนด์บอลรูม |
| ๓ | ๑๐.๓๐ น. - ๑๑.๓๐ น. | - บรรยายวิชาการ การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ประเด็น “ไม่ล้ม ไม่ลืม ไม่ซึมเศร้า ทานข้าว อร่อย” โดย นายแพทย์กิตติ สภามส.บิตศิริ ผู้อำนวยการสำนักอนามัยผู้สูงอายุ กรมอนามัย | วิทยากรจากสำนักอนามัย ผู้สูงอายุ กรมอนามัย / ทีม Organize | ห้องนครา แกรนด์บอลรูม |
| ๔ | ๑๑.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น. | - บรรยายวิชาการ “ระบบการดูแลและส่งเสริมสุขภาพ กลุ่มผู้สูงอายุ ที่บ้านคนเดียว” โดย นายแพทย์ขจร วินัยพานิช นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดแพร์ | สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด แพร์ | ห้องนครา แกรนด์บอลรูม |
| ๕ | ๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น. | - อภิปราย “การส่งเสริมและดูแลสุขภาพ ผู้สูงอายุ สู่แนวทางการสุขภาพดีวิถีแพร์ : ไม่ล้ม ไม่ลืม ไม่ซึมเศร้า ทานข้าวอร่อย” และซักถามจากที่ประชุม | วิทยากรผู้เชี่ยวชาญด้านการ ดูแลสุขภาพผู้สูงวัย / ผู้เชี่ยวชาญที่มีประสบการณ์ เฉพาะด้าน | ห้องนครา แกรนด์บอลรูม |