



ที่ พร ๐๐๒๓.๓/ว ๒๖๐

ถึง องค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่ เทศบาลเมืองแพร่ และสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอทุกอำเภอ

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น แจ้งว่า มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรีได้จัดทำโครงการฝึกอบรม “หลักสูตรบริหารผู้สูงอายุ กรมอนามัย ๔๒๐ ชั่วโมง” โดยใช้หลักสูตรของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข เป็นหลักสูตรมาตรฐาน เพื่อให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นผู้เข้ารับการอบรม นำความรู้ภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติไปปฏิบัติหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุได้เป็นอย่างดี กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นพิจารณาแล้วเห็นว่าโครงการดังกล่าวเป็นประโยชน์ต่อบุคลากรและเจ้าหน้าที่ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น จึงขอประชาสัมพันธ์ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทราบและพิจารณาส่งบุคลากรเข้าร่วมอบรมโครงการดังกล่าวตามความเหมาะสม รายละเอียดตามสำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ที่ มท ๐๘๐๑.๓/๗๑๙ ลงวันที่ ๑๒ มิถุนายน ๒๕๖๑ ที่ส่งมาพร้อมนี้ และสามารถดูรายละเอียดโครงการได้จาก <http://bkkthon.ac.th>



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด

กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น

โทรศัพท์ ๐-๕๔๕๓-๔๑๑๙, ๐-๕๔๕๓-๔๕๐๔ - ๕ ต่อ ๓๐๒ โทรสารต่อ ๓๐๗

[www.phraelocal.go.th](http://www.phraelocal.go.th)

3 10w



ที่	๒๘๖๗
วันที่	๒๕ ส.ย. ๒๕๖๓
เวลา	

ที่ มท ๐๘๐๑.๗/๗๒๖

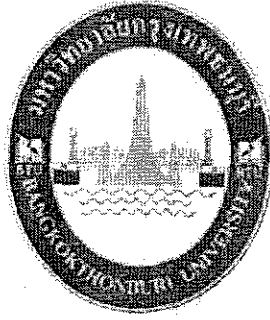
ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด ทุกจังหวัด

ด้วย กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้รับการประสานจากมหาวิทยาลัยกรุงเทพบุรี ว่าได้จัดทำโครงการฝึกอบรม "หลักสูตรบริหารสำหรับผู้สูงอายุ กรมอนามัย ๔๒๐ ชั่วโมง" โดยใช้หลักสูตรของกรมอนามัยกระทรวงสาธารณสุข เป็นหลักสูตรมาตรฐาน เพื่อให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ผู้เข้ารับการอบรม นำความรู้ภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติไปปฏิบัติหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุได้เป็นอย่างดี กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นพิจารณาแล้วเห็นว่า โครงการนี้เป็นประโยชน์ต่อบุคลากรและเจ้าหน้าที่ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น จึงขอให้สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด ประชาสัมพันธ์ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทราบ และพิจารณาส่งบุคลากรเข้าร่วมอบรมตามโครงการดังกล่าวตามความเหมาะสม โดยสามารถดูรายละเอียดได้ <http://bkkthon.ac.th>



สำนักงานเลขาธิการกรม  
 กลุ่มงานประชาสัมพันธ์  
 โทร.๐๒ ๒๔๑ ๙๐๑๖  
 โทรสาร.๐๒ ๒๔๑ ๙๐๑๙



ที่ มกธ.๒๕๑/๒๕๖๑

๑๖/๑๐ แขวงทวีวัฒนา

เขตทวีวัฒนา

กทม. ๑๐๑๓๐

๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๑

เรื่อง โครงการอบรม “หลักสูตรบริหารสำหรับผู้สูงอายุ กรมอนามัย ๔๒๐ ชั่วโมง”

เรียน นายกองดีการบริหารส่วนจังหวัด / นายกเทศมนตรี / นายกองดีการบริหารส่วนตำบล

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการอบรมฯ

จำนวน ๑ ชุด

การเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรของประเทศไทย ทำให้ประชากรในวัยผู้สูงอายุเพิ่มสูงขึ้น ประกอบกับการเปลี่ยนแปลงทางด้านเศรษฐกิจ สังคมและการเมือง มีผลให้ลักษณะครอบครัวไทยมีการเปลี่ยนแปลง ความสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกในครอบครัวลดลง จำนวนผู้ที่จะทำหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุในครอบครัวรวมทั้งการให้เวลาผู้สูงอายุลดลง ทำให้ขาดการให้ความรักและความอบอุ่น ผู้สูงอายุจึงถูกทอดทิ้งให้อยู่โดดเดี่ยว ดำเนินชีวิตเพียงลำพังไปในที่สุดและจากสภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป ผู้สูงอายุต้องเผชิญกับปัญหาในการปรับตัวเพื่อให้สอดคล้องกับสังคมในปัจจุบัน ทั้งในด้านความคิด ความเข้าใจ และค่านิยมต่างๆ ซึ่งก่อให้เกิดความน้อยใจ ความเครียด ความคับข้องใจ แยกตัวออกจากสังคม ขาดสัมพันธ์ภาพกับสมาชิกในครอบครัว ท้อแท้และเบื่อหน่ายในชีวิต สิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อจิตใจของผู้สูงอายุ และหากผู้สูงอายุไม่ได้รับการดูแลเอาใจใส่จากบุคคลใกล้ชิดด้วยแล้วยิ่งส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีภาวะซึมเศร้าและความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองลดลงจนเกิดความรู้สึกสิ้นหวัง แยกตัวออกจากสังคม เป็นผลให้เกิดความคิดผิดปกติทางจิตใจที่รุนแรงและอาจเป็นอันตรายต่อชีวิตได้ การส่งเสริมคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้อยู่อย่างมีความสุขและมีคุณภาพชีวิตที่ดีตามวัยถือ เป็นอีกหนึ่งภารกิจหลักขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น มีบทบาทสำคัญในการสนับสนุน การดำเนินงาน ด้านการส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและด้านอื่นๆ เพื่อให้สอดคล้องกับพระราชบัญญัติผู้สูงอายุ พ.ศ.๒๕๔๖และพระราชบัญญัติสภาตำบลและองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ.๒๕๓๗ (และ ฉบับแก้ไขเพิ่มเติมถึงฉบับที่ ๖ พ.ศ.๒๕๕๒) มาตรา ๖๗ (๖) ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชนผู้สูง อายุ และผู้พิการพัฒนาคุณภาพชีวิต

.../ของผู้สูงอายุ

ของผู้สูงอายุในท้องถิ่นเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุ ซึ่งผู้สูงอายุ สามารถทำคุณประโยชน์ต่อสังคมควบคู่ไปกับถูกหลานคนรุ่นหลังและเป็นแบบอย่างในการใช้ชีวิต ในอนาคตได้อย่างมีความสุข สอดคล้องกับแผนผู้สูงอายุแห่งชาติ ฉบับที่ ๒ (พ.ศ.๒๕๔๕ - ๒๕๖๔) และเพื่อให้การพัฒนาระบบบริการและส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ทั้งในด้านแนวคิดวิธีการบริหารจัดการ สามารถตอบสนองต่อสภาพปัญหาของผู้สูงอายุ สอดคล้อง กับนโยบายสำคัญเร่งด่วน ตามโครงการมอบเป็นของขวัญให้แก่ประชาชน “มหาดไทยห่วงใย ใส่ใจ ผู้สูงอายุ” และนอกจากนี้เพื่อเป็นการสนับสนุนการบริการด้านสุขภาพ การสร้างเครือข่าย การจัดบริการ ผู้สูงอายุ เพื่อให้ผู้สูงอายุเข้าถึงบริการด้านการแพทย์ การสังคัมรวมทั้งการสร้างเครือข่าย ส่งเสริมความ เข้มแข็งของเครือข่ายทางสังคัมร่วมเป็นภาคีในการมีส่วนร่วมในการทำงานร่วมกันของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ผู้นำชุมชน อาสาสมัครต่างๆและชมรมผู้สูงอายุ ซึ่งเป็นสื่อกลาง ในการประสาน งานและทำงานร่วมกันก่อเกิดความร่วมมือของคนในหมู่บ้าน/ตำบล ในเรื่องของการดูแลความ เป็นอยู่ ของประชาชนนำไปสู่สังคัมที่น่าอยู่มากยิ่งขึ้นต่อไปในอนาคต

จากความสำคัญดังกล่าวข้างต้นมหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรีจึง ได้จัดโครงการอบรม “หลักสูตรบริหารผู้สูงอายุ ๔๒๐ ชั่วโมง” ขึ้น โดยใช้หลักสูตรของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ที่เป็นหลักสูตรมาตรฐาน เป็นแนวทางในการอบรมในครั้งนี้ ทั้งนี้เพื่อมุ่งหวังให้ผู้เข้าอบรมในหลักสูตรนี้ นำความรู้ทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ ไปปฏิบัติหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุได้เป็นอย่างดี สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปให้การดูแลผู้สูงอายุด้วยความเห็นอกเห็นใจเข้าใจ ในความทุกข์ยากของผู้สูงอายุซึ่งจะนำไปสู่การให้ผู้สูงอายุอยู่ในสังคัมได้อย่างมีความสุขตลอดไป มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรีจึงใคร่ขอรับการสนับสนุนจากท่านอธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นกระทรวงมหาดไทย ช่วยกรุณาในการประชาสัมพันธ์โครงการดังกล่าวให้กับผู้บริหารหน่วยงานองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทราบ พร้อมทั้งพิจารณาสนับสนุนส่งเจ้าหน้าที่บุคลากรขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่ได้รับมอบหมายเข้าร่วมอบรมโครงการดังกล่าวหน่วยงานละ ๑-๒ ท่านเพื่อนำกลับไปพัฒนาดูแลผู้สูงอายุในพื้นที่ของแต่ละตำบลให้เกิดประสิทธิภาพและสัมฤทธิ์ผลพร้อมทั้งตอบสนองนโยบายของภาครัฐตาม มติกรม. นายกรัฐมนตรี ในการพัฒนาดูแลสังคัมผู้สูงอายุให้อยู่อย่างมีความสุขด้วยความยั่งยืน

ทางมหาวิทยาลัยหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านและขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้  
จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.บงอร เบ็ญจาธิกุล)

อธิการบดีมหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี

สำนักงานอธิการบดีมหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี

โทร ๐-๒๘๐๐-๖๘๐๐-๕

โทรสาร ๐-๒๘๐๐-๖๘๐๖

Email : thetapa@hotmail.com

## โครงการอบรม “หลักสูตรบริหารหลักสูตรผู้สูงอายุ กรมอนามัย ๔๒๐ ชั่วโมง”

### ๑. หลักการและเหตุผล

การเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรของประเทศไทย ทำให้ประชากรในวัยผู้สูงอายุเพิ่มสูงขึ้น ประกอบกับการเปลี่ยนแปลงทางด้านเศรษฐกิจ สังคมและการเมือง มีผลให้ลักษณะครอบครัวไทยเปลี่ยนจากครอบครัวขยาย (Extend Family) ไปสู่ครอบครัวเดี่ยว (Nuclear Family) ความสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกในครอบครัวลดลง จำนวนผู้ที่ทำหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุในครอบครัวลดลง มีเวลาให้ผู้สูงอายุลดลงขาดการให้ความรักและความอบอุ่น ผู้สูงอายุจึงถูกทอดทิ้งให้อยู่โดดเดี่ยว ดำเนินชีวิตเพียงลำพังไปในที่สุดและจากสภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป ทำให้ผู้สูงอายุต้องเผชิญกับปัญหาในการปรับตัวเพื่อให้สอดคล้องกับสังคมในปัจจุบันทั้งในด้านความคิดความเข้าใจและค่านิยมต่างๆซึ่งก่อให้เกิดความน้อยใจ ความเครียด ความคับข้องใจ แยกตัวออกจากสังคม ขาดสัมพันธ์ภาพกับสมาชิกในครอบครัว ท้อแท้และเบื่อหน่ายในชีวิต ประกอบกับวัยสูงอายุเป็นวัยที่ต้องเผชิญกับรูปแบบการดำเนินชีวิตแบบใหม่ต้องออกจากงานมีรายได้ลดลง ภาวะสุขภาพเสื่อมลงมีโรคทางกายเพิ่มมากขึ้น มีสารชีวเคมีและฮอร์โมนลดลงการสูญเสียสิ่งสำคัญของชีวิต เช่น การสูญเสียคู่ชีวิตการสูญเสียบุตรเพราะแยกไปมีครอบครัว การสูญเสียตำแหน่งหน้าที่การงาน การสูญเสียสถานภาพหรือบทบาททางสังคม ตลอดจนการสูญเสียการเป็นที่พึ่งของครอบครัว สิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อจิตใจของผู้สูงอายุ และหากผู้สูงอายุไม่ได้รับการดูแลเอาใจใส่จากบุคคลใกล้ชิดด้วยแล้วจะยิ่งส่งเสริมให้ผู้สูงอายุว่าเหว่ มีภาวะซึมเศร้าและความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองลดลงจนเกิดความ รู้สึกสิ้นหวังแยกตัวออกจากสังคม เป็นผลให้เกิดความผิดปกติทางจิตใจที่รุนแรงและอาจเป็นอันตรายต่อชีวิตได้ โดยแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ ๑๒ ยุทธศาสตร์ที่ ๑ ว่าด้วย เรื่อง การเสริม สร้างและพัฒนาศักยภาพทุนมนุษย์ได้ให้ความสำคัญ กับ โครงสร้างประชากรจะเปลี่ยนแปลงเข้าสู่สังคมผู้สูงวัยอย่างสมบูรณ์มุ่งเน้นให้ผู้สูงวัยมีพฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพที่ลดลงและมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นตลอดจนพัฒนาศักยภาพของกลุ่มผู้สูงอายุให้มี โอกาสเข้าสู่ตลาดงานเพิ่มขึ้น และสร้างสภาพแวดล้อม พร้อมทั้งนวัตกรรม ให้เหมาะสมกับสังคมสูงวัยให้ สามารถ เลือกใช้ประโยชน์ได้อย่างมีประสิทธิภาพ ทั้งนี้การส่งเสริมคุณภาพชีวิตของประชาชนให้อยู่อย่างเป็นสุขและมีคุณภาพชีวิตที่ดีตามวัยถือเป็นอีกหนึ่งภารกิจหลักขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทั่วประเทศมีบทบาทสำคัญในการสนับสนุนการดำเนินงาน ด้านการส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและด้านอื่นๆ เพื่อให้สอดคล้องกับพระราชบัญญัติผู้สูงอายุ พ.ศ. ๒๕๔๖และพระราชบัญญัติสภาพำบลและองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ.๒๕๔๗ (และ ฉบับแก้ไขเพิ่มเติมถึงฉบับที่ ๖ พ.ศ.๒๕๕๒) มาตรา ๖๗ (๖) ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชนผู้สูง อายุ และผู้พิการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในท้องถิ่นเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุ ซึ่งผู้สูงอายุ สามารถทำคุณประโยชน์ต่อสังคมควบคู่ไปกับถูกหลาคนรุ่นหลังและเป็นแบบอย่างในการใช้ชีวิต ในอนาคตได้อย่างมีความสุข สอดคล้องกับแผนผู้สูงอายุแห่งชาติ ฉบับที่ ๒ (พ.ศ.๒๕๔๕ - ๒๕๖๔) และ เพื่อ ให้การพัฒนาาระบบบริการและส่งเสริม

พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ทั้งในด้านแนวคิดวิธีการบริหารจัดการ สามารถตอบสนองต่อสภาพปัญหาของผู้สูงอายุ สอดคล้อง กับนโยบายสำคัญเร่งด่วน ตามโครงการมอบเป็นของขวัญให้แก่ประชาชน “มหาดไทยห่วงใย ใส่ใจ ผู้สูงอายุ” และนอกจากนี้เพื่อเป็นการสนับสนุนการบริการด้านสุขภาพ การสร้างเครือข่าย การจัดบริการ ผู้สูงอายุ เพื่อให้ผู้สูงอายุเข้าถึงบริการด้านการแพทย์ การสังคม รวมทั้งการสร้างเครือข่าย ส่งเสริมความ เข้มแข็งของเครือข่ายทางสังคมร่วมเป็นภาคีในการมีส่วนร่วมในการทำงานร่วมกันของโรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพตำบล ผู้นำชุมชน อาสาสมัครต่างๆและชมรมผู้สูงอายุ ซึ่งเป็นสื่อกลาง ในการประสาน งานและทำงานร่วมกันก่อเกิดความร่วมมือของคนในหมู่บ้าน/ตำบล ในเรื่องของการดูแลความ เป็นอยู่ ของประชาชนนำไปสู่สังคมที่น่าอยู่มากยิ่งขึ้นต่อไปในอนาคต

จากความสำคัญดังกล่าวข้างต้นมหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรีจึงได้ร่วมกับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น จึงได้จัดหลักสูตรอบรม การดูแลผู้สูงอายุขึ้น โดยใช้หลักสูตรของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ที่เป็นมาตรฐานสากล เป็นแนวทางในการอบรมในครั้งนี้ ทั้งนี้มุ่งหวังให้ผู้เข้าอบรมในหลักสูตรนี้ นำความรู้ทั้งภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติ ไปปฏิบัติหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุได้เป็นอย่างดี สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปให้การดูแลผู้ สูงอายุ ด้วยความเห็นอกเห็นใจเข้าใจ ในความทุกข์ยากของผู้สูงอายุซึ่งจะนำไปสู่การให้ผู้สูงอายุ อยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุขตลอดไป

## ๒. วัตถุประสงค์ของการอบรม

- ๒.๑. เพื่อส่งเสริมให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลผู้สูงอายุ
- ๒.๒. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรม เห็นความสำคัญในการดูแลผู้สูงอายุ และเข้าใจธรรมชาติของผู้สูงอายุ มีเจตคติที่ดีในการดูแลผู้สูงอายุ มีความเข้าใจในสภาวะของร่างกายและ สามารถให้การดูแล ได้ครอบคลุมทั้งทางด้านร่างกาย /ใจจิต/สังคม
- ๒.๓. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรม มีทักษะในการดูแลผู้สูงอายุ สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานในสถานการณ์จริงได้
- ๒.๔. เพื่อส่งเสริมการประกอบอาชีพ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

## ๓. กลุ่มเป้าหมาย

- ๓.๑. บุคลากรองค์กรปกครองท้องถิ่น
- ๓.๒. คณะกรรมการ อนุกรรมการ สปสช. ระดับพื้นที่
- ๓.๓. ผู้ที่คณะกรรมการ สปสช. ระดับพื้นที่อนุมัติให้เป็นผู้ดูแลผู้สูงอายุตามโครงการ Long-Term Care

#### ๔. วิธีการฝึกอบรม

อบรมภาคทฤษฎี ๒๔๐ ชั่วโมง ภาคปฏิบัติ ๑๘๐ ชั่วโมง รวมตลอดหลักสูตร ๔๒๐ ชั่วโมง

#### ๕. ระยะเวลาอบรม

ระยะเวลาในการฝึกอบรม เริ่มตั้งแต่ วันที่ ๑๘ มิถุนายน ๒๕๖๑ - ๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๑ จำนวน ๑๔ จังหวัด จังหวัดละ ๓๐ คน รวมผู้เข้าร่วมอบรม ๕,๖๐๐ คน จัดอบรมจำนวน ๕ รุ่น รุ่นละ ๑,๑๒๐ คน แต่ละรุ่น แบ่งออกเป็น ๔ กลุ่ม กลุ่มละ ๒๘๐ คน นำเสนอได้ตามตารางการอบรม ดังนี้

รุ่นที่	จำนวน	ระหว่างเดือน
๑	๑,๑๒๐ คน (แบ่งเป็น ๔ กลุ่มๆละ ๒๘๐ คน)	๙ กรกฎาคม - ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๑
๒	๑,๑๒๐ คน (แบ่งเป็น ๔ กลุ่มๆละ ๒๘๐ คน)	๑๓ สิงหาคม - ๕ ตุลาคม ๒๕๖๑
๓	๑,๑๒๐ คน (แบ่งเป็น ๔ กลุ่มๆละ ๒๘๐ คน)	๑๗ กันยายน - ๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๑
๔	๑,๑๒๐ คน (แบ่งเป็น ๔ กลุ่มๆละ ๒๘๐ คน)	๒๒ ตุลาคม - ๑๔ ธันวาคม ๒๕๖๑
๕	๑,๑๒๐ คน (แบ่งเป็น ๔ กลุ่มๆละ ๒๘๐ คน)	๒๖ พฤศจิกายน - ๒๘ มกราคม ๒๕๖๑

#### ๖. ค่าลงทะเบียนฝึกอบรม

##### ๖.๑. ใช้งบประมาณของหน่วยงานต้นสังกัด ของผู้รับการอบรม ดังนี้

- บุคลากรองค์กรปกครองท้องถิ่น ใช้งบประมาณขององค์กรปกครองท้องถิ่นลงทะเบียน
- คณะกรรมการ อนุกรรมการ สปสช.ระดับพื้นที่ ใช้งบประมาณของ สปสช. ระดับพื้นที่ ลงทะเบียน
- ผู้ที่คณะกรรมการ สปสช.ระดับพื้นที่อนุมัติให้เป็นผู้ดูแลผู้สูงอายุตามโครงการ Long-Term Care ใช้งบประมาณของ สปสช.ระดับพื้นที่ ลงทะเบียน

๖.๒. ค่าลงทะเบียนท่านละ ๖๘,๐๐๐บาท (หกหมื่นแปดพันบาทถ้วน) เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายตลอดหลักสูตร เช่น ค่าตอบแทนวิทยากรหนังสือคู่มือเอกสารกระเป๋า ค่าวัสดุอุปกรณ์เครื่องเขียน ค่าชุดฝึกปฏิบัติ ค่าอุปกรณ์ภาคปฏิบัติ ค่าห้องประชุม ค่าที่พัก ค่าอาหารเช้า ค่าอาหารกลางวัน อาหารเย็น อาหารว่าง ค่าวุฒิบัตร (ค่าใช้จ่ายตลอดทั้งหลักสูตร สามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้ทุกกรณี)

๖.๓. ค่าพาหนะ ค่าเบี้ยเลี้ยงในการเดินทาง ให้เบิกจ่ายจากงบประมาณต้นสังกัดของผู้รับการอบรมการฝึกอบรมตามระเบียบกระทรวงมหาดไทย ว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการของเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น พ.ศ.๒๕๕๕ และแก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่๓) พ.ศ.๒๕๕๕

##### ๗. ผู้รับผิดชอบโครงการ

มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี



๘. ผู้บริหารงบประมาณ

มหาวิทยาลัยกรุงเทพมหานคร

๙. ที่ปรึกษาโครงการ

พลเอกปวีศ แจ่มสว่าง ตำแหน่งผู้ทรงคุณวุฒิด้านส่งเสริมคุณภาพผู้สูงอายุ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์วิทยา เบ็ญจาทิกุล รองอธิการบดีฝ่ายบริหาร มหาวิทยาลัยกรุงเทพมหานคร

๑๐. หัวข้อการอบรมประกอบด้วย

ลำดับที่	เนื้อหาวิชา	ภาคทฤษฎี	ภาคปฏิบัติ	รวม
๑	แผนการเรียนรู้ที่ ๑ ๑.๑ แนวคิดและความจำเป็นของการดูแลผู้สูงอายุ ๑.๒ ธรรมชาติและความเปลี่ยนแปลงของวัยผู้สูงอายุ ๑.๓ สิทธิผู้สูงอายุตามรัฐธรรมนูญ/กฎหมายแรงงานที่ควรรู้ ๑.๔ บทบาทและจริยธรรมของผู้ดูแลผู้สูงอายุ	๕๐	-	๕๐
๒	แผนการเรียนรู้ที่ ๒ ๒.๑ การช่วยเหลือผู้สูงอายุเบื้องต้น ๒.๒ การดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้ เนื่องจากความชราภาพ	๑๐	๔๐	๕๐
๓	แผนการเรียนรู้ที่ ๓ ๓.๑ อาการเจ็บป่วยที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ และการดูแล/ปฐมพยาบาลเบื้องต้น ๓.๒ ภาวะวิกฤตกับการปฐมพยาบาลเบื้องต้น ๓.๓ โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ	๒๐	๓๐	๕๐
๔	แผนการเรียนรู้ที่ ๔ ๔.๑ การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ๔.๒ อาหารและโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ ๔.๓ การดูแลสุขภาพช่องปาก ๔.๔ การออกกำลังกายที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ ๔.๕ สุขภาพจิตกับผู้สูงอายุ ๔.๖ การสื่อสารทางบวกกับผู้สูงอายุ ๔.๗ การจัดกิจกรรมนันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ	๒๐	๓๐	๕๐

ลำดับที่	เนื้อหารายวิชา	ภาคทฤษฎี	ภาคปฏิบัติ	รวม
๕	แผนการเรียนที่ ๕ ๕.๑ โรคจิตเวชในผู้สูงอายุ ๕.๒ โรคอัลไซเมอร์ ๕.๓ การจัดสภาพแวดล้อมที่เหมาะสม ๕.๔ การเฝ้าระวังในวัยสูงอายุ ๕.๕ ภูมิปัญญาชาวบ้านกับการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ๕.๖ การเตรียมตัวก่อนวาระสุดท้ายของชีวิต	๔๐	-	๔๐
รวม ระยะเวลาในการอบรมภาคทฤษฎี		๑๔๐	๑๐๐	๒๔๐
๖-๘	แผนการเรียนที่ ๖ - ๘ การฝึกปฏิบัติงาน ๑. การฝึกปฏิบัติงานในสถานบริการ ๑๐ ชั่วโมง ๒. การฝึกปฏิบัติงานในชุมชน ๑๐ ชั่วโมง  การวัดผลและประเมินผลการศึกษา -ทดสอบและประเมินภาคทฤษฎี -ทดสอบและประเมินภาคปฏิบัติ -ทดสอบและประเมินผลด้านทักษะการปฏิบัติ -ทดสอบและประเมินผลด้านคุณธรรมจริยธรรม		๑๘๐	๑๘๐
รวม ระยะเวลาในการฝึกภาคปฏิบัติ		๒๔๐	๑๘๐	๔๒๐

๑๑. เอกสารประกอบการบรรยาย

เอกสารบรรยาย คู่มือการอบรมผู้ดูแลผู้สูงอายุหลักสูตร ๔๒๐ ชั่วโมง กรมอนามัย

๑๒. กลุ่มวิทยากร

วิทยากรที่มีองค์ความรู้และเชี่ยวชาญเฉพาะทาง จากมหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี กรมกิจการผู้สูงอายุ  
โรงพยาบาลดูแลผู้สูงอายุ โรงพยาบาลทั่วไปทั้งภาครัฐและเอกชน

๑๓. การประเมินผลผู้เข้ารับการอบรมในหลักสูตร

๑๓.๑ ผ่านการทดสอบและประเมินภาคทฤษฎี ไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๘๐

๑๓.๒ ผ่านการทดสอบและประเมินภาคปฏิบัติ ไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๘๐

๑๓.๓ ผ่านการทดสอบและประเมินผลด้านทักษะการปฏิบัติ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐

๑๓.๔ ผ่านการทดสอบและประเมินผลด้านคุณธรรมจริยธรรม ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐

๑๔. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๔.๑ ส่งเสริมให้ผู้เข้ารับการอบรม มีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลผู้สูงอายุ สามารถดูแลผู้สูงอายุได้ อย่างมีประสิทธิภาพ

๑๔.๒ ให้ผู้เข้ารับการอบรม เห็นความสำคัญในการดูแลผู้สูงอายุ และเข้าใจธรรมชาติของผู้สูงอายุ มีเจตคติที่ดีในการดูแลผู้สูงอายุ มีความเข้าใจในสภาวะของร่างกายและ สามารถให้การดูแล ได้ครอบคลุม ทั้งทางด้านร่างกาย/จิต/สังคม

๑๔.๓ ให้ผู้เข้ารับการอบรมมีทักษะในการดูแลผู้สูงอายุ สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานในสถานการณ์จริงได้ และส่งเสริมการประกอบอาชีพในอนาคต

## กำหนดอบรม

โครงการอบรม “หลักสูตรบริหารบาลผู้สูงอายุ กรมอนามัย ๔๒๐ ชั่วโมง”

---

รุ่นที่ ๑ วันที่ ๙ กรกฎาคม ๒๕๖๑ – ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๑

กลุ่มเป้าหมาย ภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนล่าง ๘ จังหวัด

นครราชสีมา / บุรีรัมย์ / สุรินทร์ / ศรีสะเกษ / อุบลราชธานี / อำนาจเจริญ /  
ยโสธร / ร้อยเอ็ด

รุ่นที่ ๒ วันที่ ๑๓ สิงหาคม ๒๕๖๑ – ๕ ตุลาคม ๒๕๖๑

กลุ่มเป้าหมาย ภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนบน ๑๒ จังหวัด

เลย / หนองคาย / บึงกาฬ / อุดรธานี / หนองบัวลำภู / สกลนคร / นครพนม / ขอนแก่น / กาฬสินธุ์ /  
มุกดาหาร / มหาสารคาม / ชัยภูมิ

รุ่นที่ ๓ วันที่ ๑๗ กันยายน ๒๕๖๑ – ๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๑

กลุ่มเป้าหมาย ภาคเหนือ ๑๘ จังหวัด

แม่ฮ่องสอน / เชียงใหม่ / เชียงราย / พะเยา / ลำพูน / ลำปาง / แพร่ / น่าน /  
อุตรดิตถ์ / ตาก / สุโขทัย / พิษณุโลก / กำแพงเพชร / พิจิตร / เพชรบูรณ์ /  
นครสวรรค์ / อุทัยธานี / ชัยนาท

รุ่นที่ ๔ วันที่ ๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๑ – ๑๔ ธันวาคม ๒๕๖๑

กลุ่มเป้าหมาย ภาคกลางและภาคตะวันออก ๒๓ จังหวัด

นนทบุรี / ปทุมธานี / สมุทรปราการ / สิงห์บุรี / อ่างทอง / ลพบุรี / สระบุรี / นครนายก / อุทัย /  
นครปฐม / ปราจีนบุรี / ฉะเชิงเทรา / สระแก้ว / ชลบุรี / ระยอง / จันทบุรี / ตราด / สุพรรณบุรี /  
กาญจนบุรี / ราชบุรี / สมุทรสาคร / สมุทรสงคราม / เพชรบุรี

รุ่นที่ ๕ วันที่ ๒๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๑ – ๒๕ มกราคม ๒๕๖๑

กลุ่มเป้าหมาย ภาคใต้ ๑๕ จังหวัด

ประจวบคีรีขันธ์ / ชุมพร / ระนอง / สุราษฎร์ธานี / พังงา / ภูเก็ต / กระบี่ / นครศรีธรรมราช / ตรัง /  
พัทลุง / สตูล / สงขลา / ปัตตานี / ยะลา / นราธิวาส

ตารางการอบรมเชิงปฏิบัติการ

โครงการอบรม “หลักสูตรบริหารหลักสูตรผู้สูงอายุ กรมอนามัย ๔๒๐ ชั่วโมง” (สัปดาห์ที่ ๑)

วัน	๐๘.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	๑๗.๐๐ - ๒๐.๐๐ น.
จ	สถานการณ์ผู้สูงอายุในปัจจุบัน และโครงสร้างประชากรของประเทศไทย	แนวคิดเกี่ยวกับการสูงอายุ ทฤษฎีการสูงอายุ : ทฤษฎีทางชีวภาพ ทฤษฎีทางจิตวิทยา ทฤษฎีทางสังคม	สถานที่กับผู้สูงอายุ และความจำเป็นในการดูแลผู้สูงอายุ	แบ่งกลุ่มอภิปรายและนำเสนอ เรื่อง สถานะสุขภาพผู้สูงอายุ และความจำเป็นในการดูแลผู้สูงอายุ วิทยากรสรุปพร้อมให้ข้อเสนอแนะ
อ	กระบวนการชรา : การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย	กระบวนการชรา : การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย (ต่อ)	กระบวนการชรา : การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย (ต่อ)	แบ่งกลุ่มอภิปรายและนำเสนอ เรื่อง กระบวนการเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย วิทยากรสรุปพร้อมให้ข้อเสนอแนะ
พ	กระบวนการชรา : การเปลี่ยนแปลงด้านจิตใจ	กระบวนการชรา : การเปลี่ยนแปลงด้านจิตใจ (ต่อ)	กระบวนการชรา : การเปลี่ยนแปลงด้านสังคม	แบ่งกลุ่มอภิปรายและนำเสนอ เรื่อง กระบวนการเปลี่ยนแปลงด้านจิตใจ, ด้านสังคม วิทยากรสรุปพร้อมให้ข้อเสนอแนะ
พฤ	สิทธิผู้สูงอายุตามรัฐธรรมนูญ	สิทธิผู้สูงอายุตามรัฐธรรมนูญ (ต่อ)	กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ (ต่อ)	แบ่งกลุ่มอภิปรายและนำเสนอ เรื่อง สิทธิผู้สูงอายุตามรัฐธรรมนูญและกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ วิทยากรสรุปพร้อมให้ข้อเสนอแนะ
ศ	บทบาทและจริยธรรมของผู้ดูแลผู้สูงอายุ	บทบาทและจริยธรรมของผู้ดูแลผู้สูงอายุ (ต่อ)	ความเครียดของผู้ดูแลผู้สูงอายุและการผ่อนคลายความเครียด	การฝึกสมาธิเบื้องต้น

ตารางการอบรมเชิงปฏิบัติการ

โครงการอบรม “หลักสูตรบริหารผู้สูงอายุ กรมอนามัย ๔๒๐ ชั่วโมง” (สัปดาห์ที่ ๒)

วัน	๐๘.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	๑๗.๐๐ - ๒๐.๐๐ น.
จ	การประเมินความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุ (Barthel Activities of Daily Living : ADL)	การตรวจร่างกายเบื้องต้น : อุณหภูมิ ชีพจร การหายใจ ความดันโลหิต	ฝึกปฏิบัติการตรวจร่างกายเบื้องต้น : อุณหภูมิ ชีพจร การหายใจ ความดันโลหิต	ฝึกปฏิบัติการตรวจร่างกายเบื้องต้น : อุณหภูมิ ชีพจร การหายใจ ความดันโลหิต (ต่อ)
อ	การดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุที่ช่วยตัวเองไม่ได้ : การทำความสะอาดช่องปาก	การดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุที่ช่วยตัวเองไม่ได้ : การทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์	การดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุที่ช่วยตัวเองไม่ได้ : การทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์	ฝึกปฏิบัติการทำความสะอาดช่องปาก การทำความสะอาดร่างกาย การทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์
พ	ฝึกปฏิบัติการทำความสะอาดช่องปาก การทำความสะอาดร่างกาย การทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์ (ต่อ)	ฝึกปฏิบัติการทำความสะอาดช่องปาก การทำความสะอาดร่างกาย การทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์ (ต่อ)	ฝึกปฏิบัติการทำความสะอาดช่องปาก การทำความสะอาดร่างกาย การทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์ (ต่อ)	ฝึกปฏิบัติการทำความสะอาดช่องปาก การทำความสะอาดร่างกาย การทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์ (ต่อ)
พ	การดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุที่ช่วยตัวเองไม่ได้ : การให้อาหารทางสายยาง	ฝึกปฏิบัติการให้อาหารทางสายยาง	การดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุที่ช่วยตัวเองไม่ได้ : การทำความสะอาดแผลกดทับ	ฝึกปฏิบัติการทำความสะอาดแผลกดทับ
ศ	การดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุที่ช่วยตัวเองไม่ได้ : การทำกายภาพบำบัด	ฝึกปฏิบัติการทำกายภาพบำบัด	ฝึกปฏิบัติการทำกายภาพบำบัด (ต่อ)	ฝึกปฏิบัติการทำกายภาพบำบัด (ต่อ)

พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มตลอดการฝึกอบรม เวลา ๙.๔๕ - ๑๐.๐๐ น. และ ๑๓.๔๕ - ๑๔.๐๐ น.

ตารางการอบรมเชิงปฏิบัติการ

โครงการอบรม "หลักสูตรบริหารหลักสูตรอายุ กรมอนามัย ๔๒๐ ชั่วโมง" (สัปดาห์ที่ ๓)

วัน	๐๘.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	๑๗.๐๐ - ๒๐.๐๐ น.
จ	การดูแลผู้สูงอายุที่มีอาการหน้ามืด วิงเวียน เป็นลม หมดสติ ลมชัก	การดูแลผู้สูงอายุที่มีอาการท้องร่วง ท้องเสีย อาหารเป็นพิษ โรคกระเพาะอาหาร	การดูแลผู้สูงอายุที่มีการปวดศีรษะ เวียนหัว เป็นหวัด	การดูแลผู้สูงอายุที่มีอาการภูมิแพ้
อ	การปฐมพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะวิกฤติ: การบาดเจ็บ มีบาดแผล การขาดน้ำ การขาดเกลือ	ฝึกปฏิบัติการปฐมพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะวิกฤติ: การบาดเจ็บ มีบาดแผล การหั่นเลือด	การปฐมพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะวิกฤติ: ภาวะฉุกเฉิน ข้อเท้าแพลง	ฝึกปฏิบัติการปฐมพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะวิกฤติ: ภาวะฉุกเฉิน ข้อเท้าแพลง
พ	การปฐมพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะวิกฤติ: การเคลื่อนย้ายผู้ป่วย	ฝึกปฏิบัติการปฐมพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะวิกฤติ: การเคลื่อนย้ายผู้ป่วย	การปฐมพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะวิกฤติ: หมดสติ	ฝึกปฏิบัติการปฐมพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะวิกฤติ: หมดสติ
พย	โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ: โรคความดันโลหิตสูง	โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ: โรคเบาหวาน โรคตา	โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ: โรคข้อเข่าเสื่อม โรคเกาต์	โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ: โรคเมะเร็ง
ศ	โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ: โรคภาวะสมองเสื่อม	โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ: โรคหลอดเลือดในสมองและโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ	โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ: โรคระบบทางเดินปัสสาวะและระบบขับถ่าย	โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ: โรคพาร์กินสัน

พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มตลอดการฝึกอบรม เวลา ๘.๔๕ - ๑๐.๐๐ น. และ ๑๓.๔๕ - ๑๕.๐๐ น.

ตารางการอบรมเชิงปฏิบัติการ

โครงการอบรม “หลักสูตรการบริหารผู้สูงอายุ ๔๒๐ ชั่วโมง” (สัปดาห์ที่ ๔)

วัน	๐๘.๑๐ - ๑๐.๑๐ น.	๑๐.๑๐ - ๑๒.๑๐ น.	๑๓.๑๐ - ๑๖.๑๐ น.	๑๗.๑๐ - ๒๐.๑๐ น.
จ	การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ : อาหารและโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ	การประเมินภาวะโภชนาการและหลักการจัดการอาหารสำหรับผู้สูงอายุในผู้สูงอายุ	การจัดการสำหรับผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง	แบ่งกลุ่มแสดงบทบาทสมมติ อภิปรายและนำเสนอ เรื่อง การประเมินภาวะโภชนาการและการจัดการสำหรับผู้สูงอายุ
อ	การจัดการสำหรับผู้สูงอายุที่เป็นโรคไต โรคเก๊าท์	การจัดการสำหรับผู้สูงอายุที่เป็นโรคไขข้อ โรคหัวใจขาดเลือด	การดูแลสุขภาพของปาก : โรคและความผิดปกติในช่องปากที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ	แบ่งกลุ่มแสดงบทบาทสมมติ อภิปรายและนำเสนอ เรื่อง การจัดการสำหรับผู้สูงอายุที่เป็นโรคต่างๆ
พ	การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุ รูปแบบต่างๆ	การออกกำลังกายตามสมรรถภาพตามวัยของผู้สูงอายุ	การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุ รูปแบบต่างๆ (ต่อ)	แบ่งกลุ่มแสดงบทบาทสมมติ อภิปรายและนำเสนอ เรื่อง การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุรูปแบบต่างๆ
พค	สุขภาพจิตกับผู้สูงอายุ	การปรับตัวของผู้สูงอายุ	การสื่อสารทางบวกกับผู้สูงอายุ	แบ่งกลุ่มแสดงบทบาทสมมติ อภิปรายและนำเสนอ เรื่อง สุขภาพจิตกับผู้สูงอายุ
ศ	นันทนาการเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุ	การจัดกิจกรรมนันทนาการสำหรับผู้สูงอายุในรูปแบบต่างๆ	การจัดกิจกรรมนันทนาการสำหรับผู้สูงอายุในรูปแบบต่างๆ (ต่อ)	แบ่งกลุ่มแสดงบทบาทสมมติ อภิปรายและนำเสนอ เรื่อง นันทนาการเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุ

ทั้งนี้รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มตลอดการฝึกอบรม เวลา ๘.๕๕ - ๑๐.๑๐ น. และ ๑๓.๕๕ - ๑๔.๑๐ น.



ตารางการอบรมเชิงปฏิบัติการ

โครงการอบรม “หลักสูตรบริหารผู้สูงอายุ กรมอนามัย ๔๒๐ ชั่วโมง” (สัปดาห์ที่ ๕)

วัน	๐๘.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๑๓.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.
จ	โรคทางจิตเวชในผู้สูงอายุ -โรคเครียดและวิตกกังวล (Stress and Anxiety)	โรคทางจิตเวชในผู้สูงอายุ (ต่อ) -โรคซึมเศร้าและการฆ่าตัวตาย (Depressed and Suicide) -โรคจิต (Psychosis in Elderly)	การประเมินจิตใจผู้สูงอายุเบื้องต้น -แบบประเมินความเครียด (STS) -แบบประเมินซึมเศร้าและฆ่าตัวตาย (DSS) -แบบประเมินโรคจิต
อ	โรคอัลไซเมอร์	แนวทางการช่วยเหลือผู้ป่วยโรคสมองเสื่อมกับพฤติกรรมที่เป็นปัญหา พฤติกรรมที่เป็นปัญหาต่างๆ	แนวทางการช่วยเหลือผู้ป่วยโรคสมองเสื่อมกับพฤติกรรมที่เป็นปัญหา ต่างๆ (ต่อ)
พ	ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงทางกายภาพ ของผู้สูงอายุที่ควรคำนึงถึงในการจัดสภาพแวดล้อมให้ เหมาะสมกับผู้สูงอายุ	การจัดสภาพแวดล้อมภายในบ้าน , ห้องน้ำ ห้องนอน บันได พื้นห้อง ข้างของเครื่องใช้ ทางเดิน และอื่นๆ	การจัดสภาพแวดล้อมภายในบ้าน , ห้องน้ำ ห้องนอน บันได พื้นห้อง ข้าง ของเครื่องใช้ ทางเดิน และอื่นๆ (ต่อ)
พค	ความสำคัญของการใช้ยาในผู้สูงอายุ	ยาที่ใช้บ่อยในผู้สูงอายุและผลข้างเคียงจากการใช้ยา	แนวทางปฏิบัติในการให้ยาในผู้สูงอายุ
ศ	ภูมิปัญญาชาวบ้านกับการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ	ภูมิปัญญาชาวบ้านกับการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ (ต่อ)	การเตรียมตัวก่อนวาระสุดท้ายของชีวิต

ผู้สอน: น.ส. นฤพร นฤพร

พัฒนาระบบงานทางวิชาการและเครื่องมือวัดผลโครงการฝึกอบรม เวลา ๘.๔๕ - ๑๐.๐๐ น. และ ๑๓.๔๕ - ๑๕.๐๐ น

รายละเอียดการสมัครเข้ารับการอบรม  
โครงการอบรม “หลักสูตรบริหารหลักสูตรผู้สูงอายุ กรมอนามัย ๔๒๐ ชั่วโมง”

#### การสมัครเข้าอบรม

ผู้ประสงค์จะเข้าอบรมโปรดส่งใบสมัครและชำระค่าลงทะเบียนการอบรมล่วงหน้าก่อนวันอบรมอย่างน้อย ๑๐ วัน (วันที่ ๕ ชำระลงทะเบียน ไม่เกินวันที่ ๕ กันยายน ๒๕๖๑) เพื่อความสะดวกของผู้จัดการอบรมในการจัดอาหารว่างเครื่องดื่ม อาหารกลางวัน รวมถึงเอกสารและวัสดุในการจัดอบรม และวุฒิบัตร โดยสมัครอบรมทาง [www.btulocaltraining.com](http://www.btulocaltraining.com)

#### ค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม

ค่าลงทะเบียนจากผู้เข้ารับการอบรมตลอดหลักสูตร คนละ ๖๘,๐๐๐ บาท (หกหมื่นแปดพันบาทถ้วน) เป็นค่าใช้จ่ายในการอบรม ประกอบด้วย ค่าวิทยากร ค่าอาหารเช้า ค่าอาหารกลางวัน ค่าอาหารเย็น และค่าอาหารว่าง ค่าห้องพัก ค่าห้องประชุม ค่าเอกสารการอบรม ค่าวัสดุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยอื่นๆได้

หากท่านโอนชำระค่าลงทะเบียนแล้ว ขอความกรุณาแจ้งยืนยันการโอนหรือ ใบสมัครที่แนบใบโอนมาที่อีเมล [thetapa@hotmail.com](mailto:thetapa@hotmail.com) หรือ [btulocaltraining@gmail.com](mailto:btulocaltraining@gmail.com) ถือว่าเป็นผู้มีสิทธิ์เข้าอบรม และเพื่อประสิทธิภาพและประสิทธิผลในการอบรม ผู้จัดจำกัดจำนวนผู้เข้าอบรมต่อรุ่น ดังนั้น หากรุ่นใดมีผู้สมัครเข้ารับการอบรมเกินจำนวนที่กำหนดไว้ ผู้จัดขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงเวลาเข้ารับการอบรมของผู้สมัครที่เกินจำนวนที่กำหนดได้ตามความเหมาะสม โดยจะแจ้งประสานให้ผู้สมัครทราบก่อนถึงวันอบรม ๓ วัน

#### การชำระค่าลงทะเบียน

ชำระโดยโอนเงินผ่านธนาคาร ธนาคารกรุงไทย สาขาศาลายา

ชื่อบัญชี บริการวิชาการองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น มหาวิทยาลัยกรุงเทพมหานครบุรี

เลขที่บัญชี ๔๕๕-๐-๕๕๑๖๒-๖ ประเภทบัญชีออมทรัพย์

#### การติดต่อสอบถาม

หากท่านต้องการข้อมูลหรือสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม โปรดติดต่อ ดร.จิตาภา เบ็ญจาธิกุล ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายแนะแนวการศึกษา และประชาสัมพันธ์ โทรศัพท์ ๐๙๕-๓๖๘๘๗๘๓ มหาวิทยาลัยกรุงเทพบุรี ดร.กัญญภาณุ ธีชชนเมธาพงษ์ โทรศัพท์ ๐๙๓-๗๕๔๒๕๕๗ คุณณฤมล ประเสริฐชัยโทรศัพท์ ๐๘๒-๑๘๗๓๘๘๑ ดร.ชญาดา คล่องสั่งสอน โทรศัพท์ ๐๘๕-๔๘๓๐๙๙๔

#### หมายเหตุ

- กรุณาเขียนชื่อ – สกุล และรายละเอียดหน่วยงานที่จะใช้ในการออกใบเสร็จรับเงินให้ชัดเจน เพื่อผู้จัดจะได้  
ออกใบเสร็จล่วงหน้าและให้ท่านติดต่อขอรับใบเสร็จรับเงินได้ที่โต๊ะลงทะเบียนในวันอบรม
- สามารถ Download จดหมายเชิญ ใบสมัคร รายละเอียดได้ที่ <http://bkkthon.ac.th>

#### รายละเอียดสำคัญ

- ในกรณีลงทะเบียนหน้างานทางมหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรีขอไม่รับเช็คทุกกรณีขอความกรุณาจ่ายเงินสดเท่า

**ใบสมัครเข้าร่วมการอบรม**  
**โครงการอบรม “หลักสูตรบริหารหลักสูตรอายุ กรมอนามัย ๔๒๐ ชั่วโมง”**

ชื่อหน่วยงาน อบจ./ เทศบาล/อบต. ....อำเภอ.....  
จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....โทรศัพท์.....  
E - mail สำหรับตอบกลับยืนยันการสมัคร.....

มีความประสงค์เข้าร่วมการอบรม

- รุ่นที่ ๑ วันที่ ๙ กรกฎาคม ๒๕๖๑ - ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๑
- รุ่นที่ ๒ วันที่ ๑๓ สิงหาคม ๒๕๖๑-๕ ตุลาคม ๒๕๖๑
- รุ่นที่ ๓ วันที่ ๑๗ กันยายน ๒๕๖๑- ๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๑
- รุ่นที่ ๔ วันที่ ๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๑- ๑๔ ธันวาคม ๒๕๖๑
- รุ่นที่ ๕ วันที่ ๒๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๑- ๒๙ มกราคม ๒๕๖๑

๑. ชื่อ - สกุล.....

ตำแหน่ง.....

โทร.....

ศาสนา  พุทธ  คริสต์  อิสลาม

น้ำหนัก .กก..... ขนาดเสื้อ

ส่วนสูง.....ซม.  S  M

รอบอก.....นิ้ว  L  XL

๒. ชื่อ - สกุล.....

ตำแหน่ง.....

โทร.....

ศาสนา  พุทธ  คริสต์  อิสลาม

น้ำหนัก .กก..... ขนาดเสื้อ

ส่วนสูง.....ซม.  S  M

รอบอก.....นิ้ว  L  XL

ชำระโดยโอนเงินผ่าน ธนาคารกรุงไทย สาขา ศาลายา

ชื่อบัญชีบริการวิชาการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี

เลขที่บัญชี ๔๕๙-๐-๕๙๑๖๒-๖ ประเภทบัญชีออมทรัพย์

ส่งใบสมัครและใบโอนเงินแจ้งระบุชื่อนามสกุลและชื่อหน่วยงานต้นสังกัดให้ชัดเจนส่งมาที่

E-mail : [thetapa@hotmail.com](mailto:thetapa@hotmail.com) หรือที่ [www.btulocaltraining.com](http://www.btulocaltraining.com)

ลงชื่อ.....ผู้อบรม

(ผู้ส่งรายชื่อบุคลากรเข้าร่วมการอบรม)

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติ

(ผู้อนุมัติบุคลากรเข้าร่วมการอบรม)



(สำหรับผู้สมัคร)

ใบแจ้งการชำระเงิน/ใบเสร็จรับเงิน

วันที่...../...../.....

เลขประจำตัวประชาชน

□□□□□□□□□□□□□□□□

ชื่อ-สกุล (ภาษาไทย).....

สาขาที่รับฝาก.....จังหวัด.....

เพื่อเข้าบัญชี ธนาคารกรุงไทย สาขาสาขลา ชื่อบัญชี บริการวิชาการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี เลขที่บัญชี ๔๕๕-๐-๕๕๑๖๒-๖

ที่	รายการ	จำนวนเงิน
๑.	โครงการอบรมหลักสูตร “บริหารผู้สูงอายุ”	๖๘,๐๐๐.๐๐
	(จำนวนเงินที่เป็นตัวอักษร) -หกหมื่นแปดพันบาทถ้วน	๖๘,๐๐๐.๐๐

ได้ชำระเงินตามจำนวนข้างต้นเรียบร้อยแล้ว

(เก็บเอกสารฉบับนี้ไว้เป็นหลักฐานการลงทะเบียน)

ผู้รับเงิน (ประทับตรา)

เพื่อความสะดวกของท่าน กรุณานำเอกสารฉบับนี้(เท่านั้น)ไปชำระเงินที่ ธนาคารกรุงไทยได้ทุกสาขาทั่วประเทศ



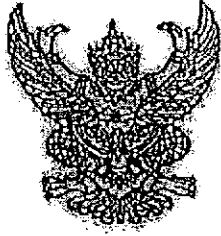
(สำหรับธนาคาร)

ใบแจ้งการชำระเงินเพื่อนำเข้าบัญชี

วันที่...../...../.....

เพื่อเข้าบัญชี ธนาคารกรุงไทย สาขาสาขลา ชื่อบัญชี บริการวิชาการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี เลขที่บัญชี ๔๕๕-๐-๕๕๑๖๒-๖ (ค่าธรรมเนียมเพิ่มอีกรายการละ 10 บาท ทั่วประเทศ) \*รับเฉพาะเงินสด จำนวนเงินเป็นตัวเลข ๖๘,๐๐๐.๐๐- บาท จำนวนเงินเป็นตัวอักษร-หกหมื่นแปดพันบาทถ้วน เพื่อความสะดวกของท่าน กรุณานำเอกสารฉบับนี้(เท่านั้น)ไปชำระเงินที่ ธนาคารกรุงไทยได้ทุกสาขาทั่วประเทศ

ชื่อ-สกุล.....
Ref.๑ (เลขบัตรประชาชน).....
Ref.๒ (หมายเลขโทรศัพท์) .....
สำหรับเจ้าหน้าที่ธนาคาร
ผู้รับเงิน
ผู้รับมอบอำนาจ



ที่มท ๐๔๐๘.๒/ ๖ ๑๕ ๕๑

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น  
ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต  
กรุงเทพฯ ๑๐๓๐๐

๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๑

เรื่อง การชำระเงินค่าลงทะเบียนฝึกอบรมผ่านระบบธนาคาร

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้รับการประสานจากองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น โดยขอหารือว่า กรณีองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นส่งบุคลากรเข้ารับการฝึกอบรมกับหน่วยงานอื่นที่มีใ้ กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นเป็นผู้จัด ซึ่งหน่วยงานผู้จัดฝึกอบรมกำหนดให้ชำระเงินค่าลงทะเบียนผ่านธนาคาร องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นสามารถใส่สำเนา "ใบนำฝาก (Pay-In)" เป็นหลักฐานการจ่ายเงิน แทนใบเสร็จรับเงินได้หรือไม่

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นพิจารณาแล้วเห็นว่า เพื่อให้การปฏิบัติงานขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นมีความคล่องตัว และเป็นไปในแนวทางเดียวกัน จึงอาศัยอำนาจระเบียบกระทรวงมหาดไทย ว่าด้วยการรับเงิน การเบิกจ่ายเงิน การฝากเงิน การเก็บรักษาเงิน และการตรวจเงินขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๕๗ และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ ๖ กำหนดให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่ประสงค์จะส่งบุคลากรเข้ารับการฝึกอบรมกับหน่วยงานอื่นที่มีใ้กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นเป็นผู้จัด ซึ่งหน่วยงานผู้จัด กำหนดให้ชำระค่าลงทะเบียนฝึกอบรมผ่านธนาคาร สามารถใช้ "ใบเสร็จรับเงิน" หรือ "สำเนาใบนำฝาก (Pay-In)" หรือ "สำเนาใบรับฝากเงินและใบเสร็จรับเงิน (DEPOSIT SLIP & RECEIPT)" หรือ "สำเนาใบรับชำระค่าสาธารณูปโภคและค่าบริการ" หรือที่เรียกชื่ออย่างอื่น แล้วแต่หน่วยงานผู้จัดกำหนด เป็นหลักฐานการจ่ายเงินค่าลงทะเบียน ตามระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยการรับเงิน การเบิกจ่ายเงิน การฝากเงิน การเก็บรักษาเงิน และการตรวจเงินขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๕๗ และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ ๕ ข้อ ๗๓ และข้อ ๘๔ และระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยการใช้จ่ายเงินการฝึกอบรมและการเข้ารับการฝึกอบรมของเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๖ ทั้งนี้ กรณีที่หน่วยงานผู้จัดฝึกอบรมเป็นเอกชน ให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมใช้สำเนาหลักฐานข้างต้นเป็นหลักฐานการจ่ายเงินค่าลงทะเบียนได้เป็นการชั่วคราว และให้นำใบเสร็จรับเงินมาประกอบภายใน ๑๕ วัน นับแต่วันสิ้นสุดการฝึกอบรม

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และแจ้งให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายสุทธิพงษ์ จุลเจริญ)

อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

สำนักบริหารการคลังท้องถิ่น

ส่วนการจัดสรรเงินอุดหนุนและพัฒนาระบบงบประมาณ

โทร. ๐-๒๒๕๑-๕๐๕๕, โทรสาร ๐-๒๒๕๑-๕๐๕๕