



ที่ พร ๐๐๓๗.๓/ว ๒๒๐

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
จังหวัดแพร่ ถนนราษฎร์อุทิศ พร ๕๔๐๐๐

๒๐ กรกฎาคม ๒๕๕๔

เรื่อง โครงการเสริมสร้างสุขภาพครูผู้นำสุขภาพครูใน ๔ ภูมิภาค ประจำปีงบประมาณ ๒๕๕๔
(ระยะที่ ๒)

เรียน นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัดแพร่ นายกเทศมนตรีเมืองแพร่

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการเข้าร่วมสัมมนา จำนวน ๑ ฉบับ
๒. บัญชีรายชื่อผู้เข้ารับการอบรม ฯ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยได้รับแจ้งว่า สำนักงานส่งเสริมสวัสดิการและสวัสดิภาพครูและบุคลากรทางการศึกษาจังหวัดแพร่ จะดำเนินการจัดกิจกรรมสัมมนา/อบรมตามโครงการ “ เสริมสร้างสุขภาพครูใน ๔ ภูมิภาค ” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อการสร้างครูและบุคลากรทางการศึกษาผู้มีจิตอาสาเป็นผู้นำเครือข่ายสุขภาพครูและเป็นต้นแบบเพื่อการดำเนินงานขยายเครือข่ายให้เกิดผลต่อเนื่องครอบคลุมใน ๗๖ จังหวัด โดยกำหนดจัดสัมมนา ในวันที่ ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๕๔ ณ ห้องประชุมสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาเขต ๓๗ (แพร่-น่าน) จึงขอให้อนุญาตบุคลากรในสังกัดตามบัญชีที่ส่งมาพร้อมนี้ เข้ารับการอบรมตามกำหนดดังกล่าวด้วย โดยสำนักงาน สกสศ.จังหวัดแพร่ จะเป็นผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่ายในการเดินทางแบบเหมาจ่าย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายเกื้อคิโท วงศ์ไหญ่)
ท้องถิ่นจังหวัดแพร่

กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น
โทร/โทรสาร ๐๕๔-๕๓๔๕๐๔-๕ ต่อ ๑๓

ตารางกิจกรรมโครงการเสริมสร้างสุขภาพครูผู้นำสุขภาพครูใน 4 ภูมิภาค
วันที่ 23 กรกฎาคม 2554 เวลา 08.30 - 16.30 น.
ณ ห้องประชุมสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต 37 (แพร่-น่าน)

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร
08.30 - 09.00น	ลงทะเบียน	
09.00- 10.00 น.	การประเมินภาวะสุขภาพ ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดความดันโลหิต ประเมินดัชนีมวลกาย ตรวจน้ำตาลในเลือด (เจาะเลือดปลายนิ้ว) ตรวจปริมาณไขมันในร่างกาย (ไม่อดอาหารไม่เจาะเลือด)	นางชนิสลา จันทาพูนและทีม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ศูนย์เบาหวานโรงพยาบาลแพร่
10.00 - 10.15 น.	พิธีเปิด	นายบำเหน็จ ทิพย์อักษร รองเลขาธิการคณะกรรมการ สกสศ.
10.15 - 10.45 น.	กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพใจ	อ.สุรีย์ ทาประเสริฐ และคณะ ข้าราชการบำนาญ กระทรวงศึกษาธิการ
10.45 - 11.00 น.	รับประทานอาหารว่าง	
11.00 - 12.00 น.	การส่งเสริมสุขภาพตนเองของบุคลากรด้านการศึกษา	นายชาติรี แมตส์ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ หัวหน้างานสุขศึกษาประชาสัมพันธ์ โรงพยาบาลแพร่
12.00 - 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 - 13.15 น.	กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพใจ	อ.สุรีย์ ทาประเสริฐ และคณะ ข้าราชการบำนาญ กระทรวงศึกษาธิการ
13.15 -14.00น.	ความรู้โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง	พญ. รุ่งรวิ นิพัธุ์ธนะผล นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ แพทย์อายุรกรรม โรงพยาบาลแพร่
14.00 - 14.15 น.	รับประทานอาหารว่าง	
14.15 - 15.00 น.	อาหารเพื่อสุขภาพ	นางสาวน้ำทิพย์ จองศิริ นักโภชนาการชำนาญการ กลุ่มงานโภชนาการโรงพยาบาลแพร่
15.00 - 15.30 น.	แนวทางการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ	นางปิยะรัตน์ สวนกุล นักกายภาพบำบัดชำนาญการ โรงพยาบาลแพร่
15.30 - 16.30 น.	สรุปการประเมินภาวะสุขภาพและให้คำปรึกษาสุขภาพ	นางชนิสลา จันทาพูนและทีม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ศูนย์เบาหวานโรงพยาบาลแพร่

หมายเหตุ - กำหนดการนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- ผู้เข้าร่วมการอบรมสัมมนาแต่งกาย เสื้อยืด กางเกงกีฬา หรือ ชุดกีฬา

รายชื่อผู้เข้าร่วมสัมมนาโครงการเสริมสร้างสุขภาพครูและบุคลากรทางการศึกษาใน 4 ภูมิภาค

วันที่ 23 กรกฎาคม 2554

ณ ห้องประชุมสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาเขต 37 (แพร่-น่าน)

ที่	ชื่อ - ชื่อสกุล	ตำแหน่ง	โรงเรียน	สังกัด
1	นส.กาญจนา เงะหวาน	ครูชำนาญการพิเศษ	สาธิตเทศบาลบ้านเซตวัน	เทศบาลเมืองแพร่
2	นางปานใจ ศักดิ์โสภิน	ครูชำนาญการ	เทศบาลวัดหัวข่วง	เทศบาลเมืองแพร่
3	นางปิยะพร จันทร์เข็ม	ครูชำนาญการ	เทศบาลวัดเหมืองแดง	เทศบาลเมืองแพร่
4	นส.รวิวรรณ คงตระกูล	ครูชำนาญการพิเศษ	เทศบาลวัดสุวรรณนิเวศ	เทศบาลเมืองแพร่
5	นส.จุฬารัตน์ เขียมแสน	ครูชำนาญการ	เทศบาลวัดชัยมงคล	เทศบาลเมืองแพร่
6	นายสงกรานต์ พรหมเวท	ครูอัตราจ้าง	พัฒนาประชารวมถัมภ์	อบจ.แพร่
7	นายวิหวัช สายยัด	ครูอัตราจ้าง	พัฒนาประชารวมถัมภ์	อบจ.แพร่
8	นายสุขสันต์ สุวรรณโคตร	ครู คศ.2	บ้านไผ่ย่อย	อบจ.แพร่
9	นายจรรวย บุญเกิด	ครูอัตราจ้าง	เด่นชัยวิทยา	อบจ.แพร่
10	นายวินัย เขียมทอง	ครูอัตราจ้าง	เด่นชัยวิทยา	อบจ.แพร่