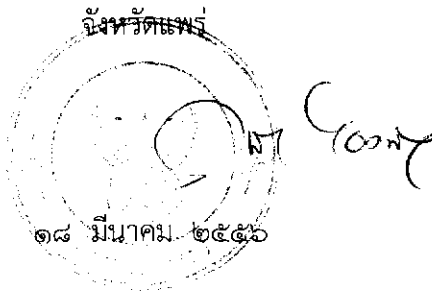




ที่ พร ๐๐๒๓.๓/ว ๙๗

ถึง สำนักงานองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่  
สำนักงานเทศบาลเมืองแพร่  
สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ

จังหวัดขอส่งสำเนาหนังสือสำนักงาน สกสค.แพร่ ที่ ศธ ๕๒๐๗๔๐/๑๕๔ ลงวันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๖ เรื่อง การตรวจสอบภาพ ประจำปี ๒๕๕๖ แก่ข้าราชการและบุคลากรทางการศึกษา เพื่อประชาสัมพันธ์ให้ทราบ และแจ้งความประสงค์ให้สำนักงาน สกสค. ภายในวันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๕๖



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด  
กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น  
โทร. / โทรสาร ๐๕๔ - ๕๓๔๕๐๔ - ๕ ต่อ ๑๒



ที่ ศธ ๕๒๐๗๔๐ / ๑๗๔

๑๙๕๐  
๕ มี.ค. ๕๖  
๑๙๖๘

สำนักงานส่งเสริมสวัสดิการและสวัสดิภาพครู  
และบุคลากรทางการศึกษาจังหวัดแพร่  
๒/๑๖๒ - ๑๖๗ ถ.ยันตรกิจโกศล ต.ในเวียง  
อ.เมืองแพร่ จ.แพร่ ๕๔๐๐๐

๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๖

เรื่อง การตรวจสอบภาพประจำปี ๒๕๕๖

เรียน ท้องถิ่นจังหวัดแพร่

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. คำแนะนำการตรวจสอบภาพ จำนวน ๑ ฉบับ  
๒. แบบสำรวจรายชื่อผู้ประสงค์ตรวจสอบภาพ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยสำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมสวัสดิการและสวัสดิภาพครูและบุคลากรทางการศึกษา ได้จัดโครงการตรวจสอบภาพประจำปี ๒๕๕๖ ให้แก่ข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษาซึ่งสังกัดหน่วยงานต่าง ๆ ของรัฐ โดยจัดให้มีคณะแพทย์เคลื่อนที่มาให้บริการตรวจสอบภาพถึงหน่วยงานของท่าน โดยผู้รับการตรวจสอบภาพมีสิทธิเบิกค่าตรวจสุขภาพได้ตามอัตราที่กระทรวงการคลังกำหนด นั้น

ในการนี้ สำนักงาน สกสศ. จังหวัดแพร่ จึงขอความอนุเคราะห์มายังท่านโปรดแจ้งให้ข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษาในสังกัดของท่านทราบ และหากมีความประสงค์จะตรวจสอบภาพประจำปี ๒๕๕๖ ให้ส่งรายชื่อตามแบบฟอร์มนี้ไปยังสำนักงาน สกสศ.จังหวัดแพร่ ภายในวันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๕๖ สำหรับกำหนดการ วัน เวลาและสถานที่ตรวจสอบภาพประจำปี ๒๕๕๖ สำนักงาน สกสศ.จังหวัดแพร่ จะแจ้งให้ทราบภายหลัง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(นายสมบุญ รอบเมือง)

ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมสวัสดิการและสวัสดิภาพครู  
และบุคลากรทางการศึกษาจังหวัดแพร่

กลุ่มอำนวยการ

โทรศัพท์, โทรสาร ๐๕๔-๕๒๒๗๑๑, ๐๕๔-๖๒๗๑๑๘



## ข้อแนะนำการตรวจสุขภาพประจำปี งบประมาณ 2556

★ การลงทะเบียน : ให้นำบัตรประจำตัวข้าราชการ แสดงแก่เจ้าหน้าที่ลงทะเบียน ผู้เข้าตรวจจะได้รับอุปกรณ์ สำหรับเข้ารับการตรวจสุขภาพ

### ♥ เจาะเลือด

- 1.1 กรุณงดอาหาร และเครื่องดื่ม หลัง 4 ทูม เป็นต้นไป หรือ เป็นเวลา 8- 12 ชั่วโมง (สามารถ ดื่มน้ำเปล่าได้เล็กน้อย)
- 1.2 ควรสวมเสื้อแขนสั้น หรือแขนยาวที่สามารถพับถึงข้อศอก ได้เพื่อความสะดวกในการเจาะ เลือด
- 1.3 ไม่ควรวิตก หรือกลัวการเจาะเลือด เพราะปริมาณเลือดที่ใช้้นั้นจำนวนเล็กน้อย และอุปกรณ์ ทั้งหมด เป็นอุปกรณ์ปราศจากเชื้อ ใช้ครั้งเดียวทิ้ง

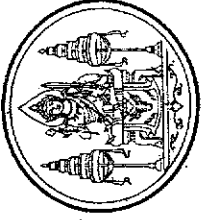
### ♥ การเก็บปัสสาวะ

- 2.1 ทำความสะอาดภายนอกบริเวณอวัยวะที่จับถ่ายปัสสาวะ
- 2.2 จับถ่ายปัสสาวะช่วงแรกทิ้งไป แล้วถ่ายปัสสาวะในช่วงกลาง (Midstream) ลงในกระบอก เก็บปัสสาวะ ประมาณ ½ ของกระบอกเป็นอย่างน้อย ส่วนปัสสาวะในช่วงสุดท้ายทิ้งไป
- 2.3 ปิดฝาให้สนิท นำมาวางไว้ในภาชนะที่จัดเตรียมไว้ให้บริเวณหน้าห้องน้ำ (สำหรับสตรีที่มีประจำเดือน กรุณาแจ้งเจ้าหน้าที่ ณ จุดลงทะเบียนด้วย)

### ♥ การเตรียมตัวถ่ายเอกซเรย์ทรวงอก

เพื่อให้การบริการถ่ายเอกซเรย์ทรวงอกเป็นไปด้วยความรวดเร็ว และมีคุณภาพ ผู้ที่จะมารับ บริการถ่ายเอกซเรย์ทรวงอก ควรเตรียมตัวดังนี้

1. ควรถอดเครื่องประดับทุกชนิดที่อยู่บริเวณลำคอถึงเอว
2. ควรใส่เสื้อผ้าที่ไม่มีอุปกรณ์ที่เป็นโลหะ เพราะจะทำให้เป็นอุปสรรคขณะ X-Ray
3. ผู้เข้าตรวจท่านใด หากสงสัยว่าตั้งครรภ์ กรุณาแจ้งเจ้าหน้าที่ก่อนถ่ายเอกซเรย์



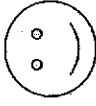
สถานพยาบาล สกสค. (กรุงเทพฯ) กระทรวงศึกษาธิการ

ขอเชิญข้าราชการและลูกจ้างประจำ  
เข้าร่วมการตรวจสุขภาพประจำปี

คณะแพทย์สถานพยาบาลสกสค.  
ร่วมทวงใยสุขภาพคุณ

**ไม่ได้แจ้งความจำเป็นไว้ทำอย่างไร?**

ข้าราชการและลูกจ้างประจำที่ไม่ได้แจ้งความจำเป็นไว้  
สามารถใช้สิทธิเข้ารับบริการตรวจสุขภาพประจำปีได้



ทุกท่านตามวันและเวลาที่ระบุไว้

กรุณางดอาหารและเครื่องดื่มก่อนเจาะเลือด อย่างน้อย 8 - 12 ชั่วโมง  
(ดื่มได้เฉพาะน้ำเปล่า) และพักผ่อนให้เพียงพอ

ลูกจ้างชั่วคราว, พนักงานราชการ  
และบุคคลทั่วไป  
สามารถรับการตรวจได้ใน  
ราคาพิเศษเช่นเดียวกับข้าราชการ

ฝ่ายประสานงาน สำนักงานคณะกรรมการ สกสค.  
กรุงเทพฯ (ส่วนกลาง)  
คุณ จิรวดี สุวานิชวิชัย  
เบอร์ติดต่อ : 083-0482749, 083-0912113



สถานพยาบาล สกสค. (กรุงเทพฯ) กระทรวงศึกษาธิการ

รายการตรวจเลือดที่เบิกได้ (ไม่เสียค่าใช้จ่าย) ตามกระทรวงการคลังกำหนด

ลำดับที่	รายการตรวจสุขภาพ	ประโยชน์ที่ได้รับ	ราคา (บาท)
สำหรับข้าราชการอายุน้อยกว่า 35 ปี : ตรวจในรายการที่ 1-4			
1	เอ็กซเรย์ทรวงอก (Chest x ray)	ดูวัณโรคปอด, มะเร็งปอดและขนาดหัวใจ	170
2	ความสมบูรณ์ของเลือด (CBC)	ดูภาวะโลหิตจางและภาวะการติดเชื้อ, มะเร็งเม็ดเลือด, ภาวะภูมิแพ้	90
3	ตรวจปัสสาวะทั่วไป (U/A)	ดูโรคเกี่ยวกับไต, ไตวาย, การอักเสบของทางเดินปัสสาวะ, นิ่ว	50
4	ตรวจอุจจาระ	ตรวจดูพยาธิในอุจจาระ	70
รวมค่าตรวจ			380
สำหรับข้าราชการอายุมากกว่า 35 ปี : ตรวจในรายการที่ 1-10			
5	ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (Glucose)	ดูภาวะเบาหวานในเลือด (งดอาหารอย่างน้อย 6 ชั่วโมง)	40
6	ตรวจการทำงานของไต (Bun, Creatinine)	ดูประสิทธิภาพการทำงานของไต	100
7	ตรวจระดับกรดยูริก (Uric acid)	ดูโรคไขข้ออักเสบหรือเก๊าท์ ที่ทำให้ปวดตามข้อ	60
8	ตรวจการทำงานของตับ (SGOT, SGPT, Alk:Phos)	ตรวจภาวะตับอักเสบเนื่องจากดื่มสุรา, มะเร็งตับ หรือโรคเกี่ยวกับท่อน้ำดี	150
9	ตรวจระดับไขมันในเลือดชนิดโคเลสเตอรอล	ดูภาวะหลอดเลือดหัวใจ และสมองอุดตัน (งดอาหาร 8 ชั่วโมง)	60
10	ตรวจระดับไขมันในเลือดชนิดไตรกลีเซอไรด์	ดูภาวะหลอดเลือดหัวใจ และสมองอุดตัน (งดอาหาร 8 ชั่วโมง)	60
รวมค่าตรวจ			850

รายการตรวจเพิ่มเติม (ตามกระทรวงการคลังกำหนด) ราคาพิเศษสำหรับผู้เข้ารับการตรวจ: โดยตรวจจากเลือด

ลำดับที่	รายการ	ราคา	ลำดับที่	รายการ	ราคา
1	ตรวจไขมันส่วนดี (HDL)	100	8	ตรวจคัดกรองมะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)	300
2	ตรวจไขมันส่วนไม่ดี (LDL)	150	9	ตรวจคัดกรองมะเร็งมดลูก (Beta HCG)	270
3	ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (HBs Ag)	80	10	ตรวจคัดกรองมะเร็งรังไข่ (CA 125)	600
4	ตรวจหาภูมิคุ้มกันเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (HBs Ab)	100	11	ตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม (CA 153)	400
5	ตรวจภาวะธัยรอยด์ (T3, T4, TSH)	580	12	ตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้ (CA 199)	600
6	ตรวจคัดกรองมะเร็งตับ (AFP)	270	13	ตรวจความหนาแน่นของมวลกระดูก (ทราบผลทันที)	300
7	ตรวจคัดกรองมะเร็งช่องท้อง (CEA)	300			

บริการตรวจ **ฟรี** สำหรับทุกท่าน

- \* บริการตรวจสุขภาพโดยแพทย์, บริการวัดความดัน, บริการตรวจเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (HBs Ag)
- บริการตรวจไขมันสะสมใต้ผิวหนัง

บริการตรวจพิเศษ **ฟรี** สำหรับผู้บริหารการศึกษา ผู้บริหารสถานศึกษา และบุคลากรทางการศึกษาอายุ 45 ปีขึ้นไป

1. คลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG) (ทราบผลทันที)
2. ตรวจความหนาแน่นของมวลกระดูก (BMD) (ทราบผลทันที)

ผู้ประสานงาน คุณจิรวดี 089-4121495



สถานพยาบาล สกสค. กระทรวงศึกษาธิการ

\*\*\*\*\*

เสนอสิทธิพิเศษสำหรับพนักงานราชการและลูกจ้างชั่วคราว (เบิกไม่ได้)  
รับบริการตรวจสุขภาพประจำปี ในราคาค่าบริการพิเศษ 250 บาท/คน (ราคาปกติ 470 บาท)  
มีรายการตรวจสุขภาพดังนี้

ลำดับที่	รายการตรวจสุขภาพ	ประโยชน์ที่ได้รับ	ค่าบริการ(บาท)
1	ตรวจสมรรถภาพทางปอด(X-Ray)	ดูวัณโรค, มะเร็งปอดและขนาดของหัวใจ	170
2	ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)	ดูภาวะโลหิตจางและภาวะการติดเชื้อ, มะเร็งเม็ดเลือด, ภาวะภูมิแพ้	90
3	ตรวจหาระดับน้ำตาลในเลือด (FBS)	ดูโรคเบาหวาน, ระดับน้ำตาลในเลือด (งดอาหารอย่างน้อย 6 ชั่วโมง)	40
4	ตรวจปัสสาวะ (U/A)	ดูโรคเกี่ยวกับไต, ไตวาย, กวาร์อักเสบของทางเดินปัสสาวะ, นิ่ว	50
5	ตรวจระดับไขมันในเลือดชนิดโคเลสเตอรอล	ดูหลอดเลือดหัวใจและสมองอุดตัน (งดอาหารอย่างน้อย 8 ชั่วโมง)	60
6	ตรวจระดับไขมันในเลือดชนิดไตรกลีเซอไรด์	ดูหลอดเลือดหัวใจและสมองอุดตัน (งดอาหารอย่างน้อย 8 ชั่วโมง)	60
7	ตรวจสุขภาพทั่วไปโดยแพทย์	ตรวจหู, ตา, คอ, ฟังหัวใจ, ฟังปอด, ชักถามประวัติ, อาการเจ็บป่วย และ ตอบข้อสงสัยอาการโรคต่างๆ	ฟรี
8	ตรวจสุขภาพปากและฟัน	ตรวจดูแลสุขภาพฟัน, เหงือก, โรคในช่องปาก, แนะนำการดูแลสุขภาพฟัน	ฟรี
9	วัดความดันโลหิตและการเต้นของชีพจร	ดูภาวะความเสี่ยงโรคความดันสูง/ต่ำ, โรคเส้นเลือดสมอง, อัมพฤกษ์, อัมพาต	ฟรี
10	ตรวจวิเคราะห์ไขมันในร่างกาย	ดูภาวะไขมันสะสมใต้ผิวหนัง	ฟรี

สถานพยาบาล สกสค. หวังว่าจะได้มีโอกาสดูแลสุขภาพให้กับบุคลากรทางการศึกษาของรัฐ  
และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

