

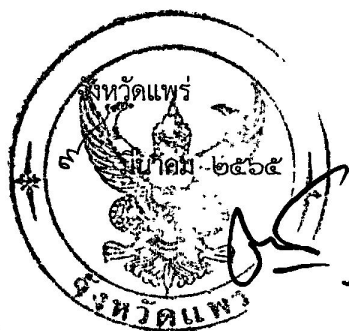


ที่ พร ๐๐๒๓.๑/ว ๑๕๗

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอทุกอำเภอ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่
และสำนักงานเทศบาลเมืองแพร่

ด้วยจังหวัดแพร่แจ้งว่า กระทรวงมหาดไทยได้แจ้งข้อมูลข่าวสาร เพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๙/๒๕๖๕ มาตรการด้านการป้องกันและให้ความช่วยเหลือจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) เพื่อให้การสร้างการรับรู้สู่ชุมชนเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ จึงแจ้งข้อมูลข่าวสาร เพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๙/๒๕๖๕ ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนทราบอย่างทั่วถึง และให้รายงานผลการดำเนินการ ตามหนังสือที่ พร ๐๐๒๓.๑/ว ๔๐๑ ลงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๔ ผ่านช่องทาง QR Code ท้ายหนังสือ รายละเอียดปรากฏตามสำเนาเอกสารที่ส่งมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบ สำหรับอำเภอขอความร่วมมือให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่
ดำเนินการต่อไป



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดแพร่
ฝ่ายบริหารทั่วไป

โทรศัพท์ ๐-๕๔๕๓-๔๑๑๙ ต่อ ๑๐๒

โทรสาร ๐-๕๔๕๓-๔๑๑๙ ต่อ ๑๐๗

ผู้ประสานงาน นางธนาภรณ์ นาธิกา



QR Code แบบรายงาน
การดำเนินการฯ



กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดแพร่	
เลขที่	๘๔๗
วันที่	๓ มี.ค. ๒๕๖๕
เรื่อง	น.

ที่ พร ๐๐๑๗.๒/ว ๔๕๖

ศาลากลางจังหวัดแพร่
ถนนไชยบูรณ์ พร ๕๕๐๐๐

๒ มีนาคม ๒๕๖๕

เรื่อง การส่งข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๙/๒๕๖๕

เรียน ปลัดจังหวัดแพร่ และท้องถิ่นจังหวัดแพร่

อ้างถึง หนังสือจังหวัดแพร่ ส่วนที่ ๓๒ ที่ พร ๐๐๑๗.๒/ว ๑๐๐๒ ลงวันที่ ๑๒ มีนาคม ๒๕๖๒

สิ่งที่ส่งมาด้วย ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๙/๒๕๖๕ จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่ จังหวัดแพร่ได้มีคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการบริหารจัดการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ระดับจังหวัด (ทีม Admin จังหวัด) โดยมีผู้ว่าราชการจังหวัดแพร่เป็นประธาน มีปลัดจังหวัดแพร่ และท้องถิ่นจังหวัดแพร่เป็นเลขานุการร่วม และจังหวัดแพร่ได้แจ้งให้อำเภอทุกอำเภอและองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทุกแห่ง แต่งตั้งคณะกรรมการบริหารจัดการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ระดับอำเภอ/ท้องถิ่น (ทีม Admin อำเภอ/ท้องถิ่น) โดยให้คณะกรรมการฯ ทั้งระดับจังหวัด/อำเภอ/ท้องถิ่น ดำเนินการสร้างการรับรู้สู่ชุมชนและเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารที่สำคัญไปสู่ประชาชนในระดับพื้นที่ตามที่กำหนด นั้น

ในการนี้ กระทรวงมหาดไทยได้แจ้งข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๙/๒๕๖๕ มายังจังหวัดแพร่ ดังนั้น เพื่อให้การสร้างการรับรู้สู่ชุมชนเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ จึงขอให้ทำการปกครองจังหวัดแพร่ เผยแพร่ข้อมูลข่าวสารดังกล่าวในระดับจังหวัด พร้อมทั้งแจ้งอำเภอทุกแห่ง สร้างการรับรู้สู่ชุมชนในระดับอำเภอ และให้สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดแพร่ เผยแพร่ข้อมูลข่าวสารดังกล่าวในระดับท้องถิ่น พร้อมทั้งแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทุกแห่ง สร้างการรับรู้สู่ชุมชนในระดับท้องถิ่น ตามแนวทางที่กำหนดต่อไป รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ทั้งนี้ จังหวัดแพร่ได้เพิ่มช่องทางการเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารดังกล่าวผ่านเว็บไซต์จังหวัดแพร่ www.phrae.go.th หัวข้อ "ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน" อีกช่องทางหนึ่งแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ

เรียน ท้องถิ่น จอ.แพร่

ขอแสดงความนับถือ

- เพื่อโปรดพิจารณา

- หจก.อปท.ในพื้นที่ต่อไป

นายวิเชียร อุดมสาสมันท์

ผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดแพร่

๑๕.๓.๖๕

สำนักงานจังหวัด

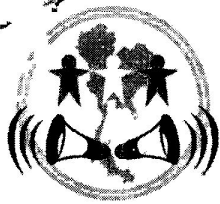
กลุ่มงานยุทธศาสตร์และข้อมูลเพื่อการพัฒนาจังหวัด

โทร./โทรสาร ๐ ๕๕๖๒ ๐๖๔๐

โทรคัท/โทรสาร (มท) ๒๑๓๔๘

นายทองหล่อ หิบนิน

จังหวัดแพร่



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

ครั้งที่ ๙ / ๒๕๖๕

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการป้องกันและการให้ความช่วยเหลือจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)			
๑.	๕ คำแนะนำใช้เจล-สเปรย์แอลกอฮอล์ให้ปลอดภัย	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพคน			
๒.	อบรมเตือนประชาชน อย่าหลงเชื่อลัทธิปลอมชวนกู้เงิน	กระทรวงการคลัง	-
๓.	ปภ. แนะนำถนนปลอดภัย ลดเสี่ยงอุบัติเหตุ	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
๔.	เลือกปลั๊กพ่วงอย่างไรให้ปลอดภัย	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
๕.	สัญญาณเตือนสุขภาพ นอนกรนเสียงดัง เสี่ยงต่อภาวะหยุดหายใจขณะหลับ	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
มาตรการด้านการสร้างโอกาสและความเสมอภาคทางสังคม			
๖.	การใช้รถป้ายแดงต้องใช้ควบคู่กับสมุดคู่มือประจำรถ พร้อมเตือนประชาชนอย่าหลงเชื่อซื้อป้ายแดงปลอม	กระทรวงคมนาคม	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด

หมายเหตุ

- ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้นเฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
- ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว๑๔๔๔ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
- จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๙ / ๒๕๖๕ วันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมอนามัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กองส่งเสริมความรอบรู้และสื่อสารสุขภาพ

ช่องทางการติดต่อ โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๔๐๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง ๕ คำแนะนำใช้เจล-สเปรย์แอลกอฮอล์ให้ปลอดภัย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ๕ คำแนะนำใช้เจล-สเปรย์แอลกอฮอล์ให้ปลอดภัย

กระทรวงสาธารณสุข เตือนประชาชน ระวังการใช้เจลแอลกอฮอล์หรือสเปรย์แอลกอฮอล์ บริเวณที่มีเชื้อเพลิงหรือเปลวไฟ เช่น กองไฟ เตาแก๊ส การจุดยาสูบ การจุดธูป เป็นต้น เนื่องจากแอลกอฮอล์สามารถติดไฟได้ โดยทั่วไปแอลกอฮอล์สำหรับฆ่าเชื้อเป็น เอทิลแอลกอฮอล์ ความเข้มข้น ๗๐ - ๙๐ เปอร์เซ็นต์ มีประสิทธิภาพในการฆ่าเชื้อโรคมากที่สุด แต่ไม่ควรทาหรือราดทั้งตัว เพื่อป้องกันโรคโควิด-19 เพราะเป็นวิธีการที่ไม่ถูกต้องไม่สามารถป้องกันโรคได้จริง อีกทั้งอาจเกิดอันตรายได้หากกระเด็นเข้าสู่ดวงตาหรือเนื้อเยื่อ เนื่องจากแอลกอฮอล์เป็นสารติดไฟง่าย หากใช้แอลกอฮอล์ทาทั้งตัวและเข้าใกล้ไฟ จะทำให้เกิดไฟไหม้และเป็นอันตรายได้ จึงควรใช้อย่างปลอดภัย ๕ วิธี ดังนี้

๑. ไม่ควรใช้สเปรย์แอลกอฮอล์บริเวณที่มีเชื้อเพลิงหรือเปลวไฟ เช่น กองไฟ เตาแก๊ส การจุดยาสูบ การจุดธูป เป็นต้น เนื่องจากแอลกอฮอล์สามารถติดไฟได้
๒. ไม่ควรแบ่งแอลกอฮอล์สำหรับการฆ่าเชื้อ ใส่ในขวดน้ำ เพราะอาจมีผู้เข้าใจผิดว่าเป็นน้ำดื่มได้
๓. ไม่ควรเก็บแอลกอฮอล์ไว้ในรถที่จอดตากแดด เพราะในรถอุณหภูมิสูงจะทำให้แอลกอฮอล์ระเหย และประสิทธิภาพลดลงจนไม่สามารถฆ่าเชื้อโรคได้
๔. ไม่ฉีดสเปรย์แอลกอฮอล์ในที่แคบ จะทำให้เกิดการฟุ้งโดนใบหน้า เข้าตา และเมื่อหายใจเข้าไป จะทำให้เกิดการระคายเคือง
๕. ไม่ควรใช้เจลหรือสเปรย์แอลกอฮอล์บริเวณผิวหนังบาง เช่น ใบหน้า รอบดวงตา บริเวณที่ผิวอักเสบ หรือมีบาดแผล เพราะจะทำให้เกิดการระคายเคือง

โดยการเลือกใช้และเก็บรักษา ให้เลือกใช้เจลหรือสเปรย์แอลกอฮอล์ที่มีฉลากติดไว้ชัดเจน ไม่หมดอายุ เมื่อเปิดใช้มีกลิ่นเฉพาะของแอลกอฮอล์ ควรใช้เฉพาะจุดที่มีสัมผัส โดยบีบเนื้อเจลหรือสเปรย์แอลกอฮอล์ลงในฝ่ามือ แล้วลูบให้ทั่วฝ่ามือ หลังมือ และนิ้วมือ ทั้งไว้ ๒๐ - ๓๐ วินาที จนแอลกอฮอล์ระเหยแห้ง โดยเน้นทาที่มือก่อนและหลังการสัมผัสจุดสัมผัสร่วม เพื่อสุขอนามัยที่ดี ป้องกันโควิด - 19 ส่วนการเก็บรักษา ให้เก็บไว้ในอุณหภูมิปกติ โดยปิดฝาภาชนะให้สนิท เพื่อป้องกันแอลกอฮอล์ระเหย

ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัย สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๔๐๐๐



5 คำแนะนำ

ใช้เจล-สเปรย์แอลกอฮอล์ ให้ปลอดภัย



ไม่ควรใช้
บริเวณที่มีเชื้อเพลิง
หรือเปลวไฟ



ไม่ควรแบ่ง
ใส่ในขวดน้ำ
เพราะอาจมี
ผู้เข้าใจผิดว่า
เป็นน้ำดื่มได้



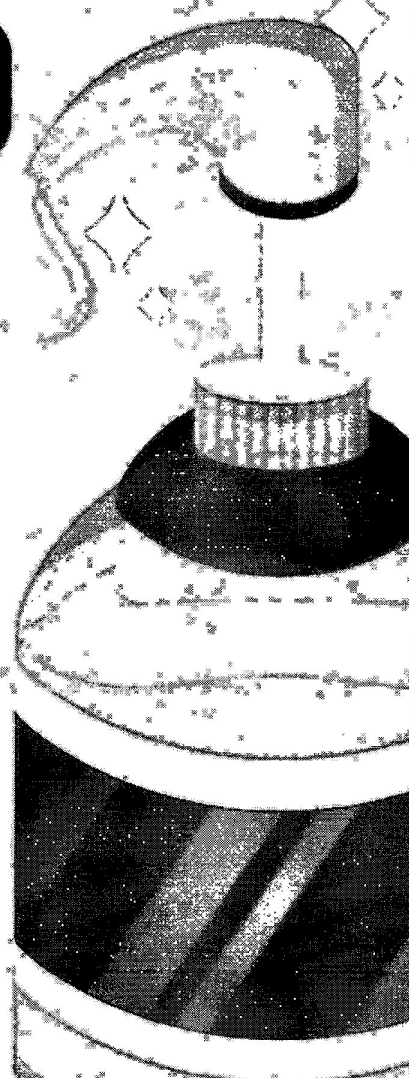
ไม่เก็บไว้ในรถ
ที่จอดตากแดด
เพราะทำให้
ประสิทธิภาพลดลง



ไม่ฉีดในที่แคบ
เพราะจะทำให้เกิด
การฟุ้งกระจาย



ไม่ควรใช้
บริเวณผิวหนังบาง
เช่น ในหน้า รอบดวงตา



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

จัดทำโดย : กองส่งเสริมความรอบรู้และสื่อสารสุขภาพ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
สมุทรสาคร COVID-19

แผนแพร่ :



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๙ / ๒๕๖๕ วันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงการคลัง

กรม / หน่วยงาน ธนาคารออมสิน

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง ธนาคารออมสิน

ช่องทางการติดต่อ โทร. ๑๑๑๕

๑) หัวข้อเรื่อง ออมสินเตือนประชาชน อย่าหลงเชื่อลิงค์ปลอมชวนกู้เงิน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ออมสินเตือนประชาชน อย่าหลงเชื่อลิงค์ปลอมชวนกู้เงิน

ธนาคารออมสิน แจ้งว่า ขณะนี้ได้มีกลุ่มมิจฉาชีพแอบอ้างใช้ชื่อ “สินเชื่อ GSB ออมสิน” ในรูปแบบข้อความลิงค์ส่งไปที่กล่องข้อความ SMS และ Line เข้ามือถือของประชาชนจำนวนมาก โดยใช้ข้อความเชิญชวนลักษณะกระตุ้นให้ กดรับสิทธิกู้เงินหลายรูปแบบ เพื่อหลอกให้ประชาชนที่ต้องการเงินกู้ด่วน เกิดความสนใจและกดลิงค์เข้าไป ทั้งนี้ ลิงค์ข้อความดังกล่าวไม่ใช่ของธนาคารออมสิน ขอให้ประชาชนอย่าหลงเชื่อ ไม่คลิก ไม่กด ไม่กรอกข้อความใดๆ เด็ดขาด

ปัจจุบันมิจฉาชีพได้พยายามปรับเปลี่ยนรูปแบบข้อความ ด้วยการแอบอ้างชื่อหน่วยงานที่น่าเชื่อถือ หากประชาชนพบพฤติกรรมในสื่อสังคมออนไลน์ใดเป็นที่น่าสงสัยไปในทางทุจริตหรือหลอกลวง ขอให้รีบแจ้งธนาคารตามช่องทางต่าง ๆ เพื่อป้องกันประชาชนการถูกหลอกลวงจากมิจฉาชีพ และธนาคารจะดำเนินการเอาผิดทางกฎหมายในลักษณะดังกล่าวให้ถึงที่สุดต่อไป

ทั้งนี้ ประชาชนสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ โทร. ๑๑๑๕

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๙ / ๒๕๖๕ วันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ช่องทางการติดต่อ โทรสายด่วนนิรภัย ๑๙๙๔ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

๑) หัวข้อเรื่อง ปก. แนะนำข้ามถนนปลอดภัย ลดเสี่ยงอุบัติเหตุ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ปก. แนะนำข้ามถนนปลอดภัย ลดเสี่ยงอุบัติเหตุ

กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ได้เร่งสร้างการรับรู้ให้กับประชาชนสำหรับข้อควรปฏิบัติในการข้ามถนนอย่างปลอดภัย ผ่านกลไกของฝ่ายปกครอง กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน และประชาชนจิตอาสา รวมถึงช่องทางการสื่อสารทุกรูปแบบ เนื่องจากบ่อยครั้งที่เกิดอุบัติเหตุทางถนนกับคนเดินเท้าขณะข้ามถนน โดยมีสาเหตุจากพฤติกรรมเสี่ยง ทั้งความประมาท ประเมินความเร็วรถผิดพลาด ไม่ข้ามถนนในบริเวณที่ปลอดภัย รวมถึงผู้ขับขี่ขับรถเร็วหรือแซงบริเวณทางข้าม เพื่อให้ประชาชนรับทราบข้อควรปฏิบัติในการข้ามถนนอย่างปลอดภัย

ทั้งนี้ ประชาชนสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ โทรสายด่วนนิรภัย ๑๙๙๔ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

ปก.๒๒๖ ข้ามถนนปลอดภัย ลดเสี่ยงอุบัติเหตุ

บ่อยครั้งที่เกิดอุบัติเหตุกับคนเดินเท้าในขณะที่ข้ามถนน โดยมีสาเหตุจากพฤติกรรมเสี่ยง ทั้งความประมาท ประเมินความเร็วรถผิดพลาด ไม่ข้ามถนนในบริเวณที่ปลอดภัย รวมทั้งผู้ขับขี่ขับรถเร็วหรือแซงบริเวณทางข้าม



บริเวณทางแยก ไปข้ามถนนตัดหน้ารถที่วิ่งบนเส้นทางที่สัญญาณไฟจราจรเป็นสีเขียว และเพิ่มความระมัดระวังที่เลี้ยวผ่านทางข้าม

บริเวณที่มีตำรวจจราจร ไปข้ามถนนขณะมีตำรวจกำลังปล่อยรถหรือให้สัญญาณกับคนเดินเท้า

บริเวณทางม้าลาย ให้ผู้ขับรถบนทางเท้ามองด้านซ้ายและขวา เมื่อเห็นว่ามีรถที่ปลอดภัย จึงค่อยข้ามถนนด้วยความระมัดระวัง

ถนนที่มีเกาะกลาง ควรข้ามที่ละครึ่งถนน โดยหยุดยืนรอบริเวณเกาะกลางถนน ค่อยข้ามไปต่อเมื่อรถอยู่ในระยะไกล

บริเวณที่มีไฟจราจรควบคุมคนเดินเท้า ให้ข้ามถนนเมื่อสัญญาณรูปคนเป็นสีเขียว

บริเวณที่มีสัญญาณไฟจราจร (แบบมีใบกด) ให้กดปุ่มสัญญาณไฟและหยุดบนทางเท้า เมื่อสัญญาณไฟรูปคนเป็นสีเขียวและรถจอดสนิท จึงค่อยข้ามถนน

สายด่วนนิรภัย
1784



Add line
@1784DDPM

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDPM
@DDPMNews www.ddpm.go.th



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
กระทรวงมหาดไทย

No.025-18022564

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๙ / ๒๕๖๕ วันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค

ช่องทางการติดต่อ โทร. ๑๑๒๙ PEA Contact Center ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

๑) หัวข้อเรื่อง เลือกปลั๊กพ่วงอย่างไรให้ปลอดภัย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง เลือกปลั๊กพ่วงอย่างไรให้ปลอดภัย

การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค (PEA) แนะนำความปลอดภัยการใช้เต้าเสียบชนิด ๓ ขาที่ได้มาตรฐาน และเหมาะกับการใช้ไฟฟ้าภายในบ้าน ซึ่งมีความปลอดภัยต่อชีวิตและทรัพย์สิน ดังนี้

๑. สัญลักษณ์รับรองมาตรฐาน มีเครื่องหมายรับรองมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม หรือที่ถูกระบุว่า รางปลั๊กไฟมาตรฐาน มอก.

๒. สายไฟฟ้า เลือกสายไฟฟ้าแบบกลมประเภท ๓ ขั้วที่ได้มาตรฐาน มอก. หรือ มาตรฐาน IEC

๓. หัวปลั๊ก ควรเลือกเต้าเสียบหรือหัวปลั๊กขากลมแทนขาแบน มีฉนวนหุ้มที่โคนขาปลั๊กทั้งสองขา เพื่อป้องกันไม่ให้นิ้วสัมผัสขาปลั๊กที่มีไฟ

๔. เต้ารับ ขาเต้ารับซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของแผงวงจรภายใน ควรทำจากทองเหลืองหรือทองแดง เพราะนำไฟฟ้าได้ดีกว่าเหล็กชุบสีหรือโลหะอื่น ๆ ซึ่งขาเสียบมักจะหลวมและเป็นสาเหตุทำให้ปลั๊กพ่วงไหม้ ส่วนบ้านที่มีเด็กควรใช้เต้ารับแบบนิรภัย (Safety Shutter) เพื่อป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นได้

๕. รางปลั๊กพ่วง ควรทำจากวัสดุคุณภาพสูง มีคุณสมบัติไม่ลามไฟ เช่น พลาสติก ABS PVC หรือ PC ซึ่งทนความร้อนและแรงกระแทกได้ดีกว่า ช่วยลดความเสี่ยงการเกิดเพลิงไหม้กรณีเกิดความร้อนสูง

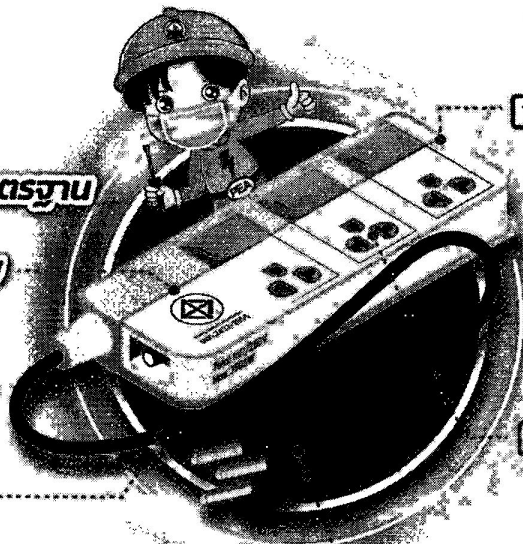
ทั้งนี้ หากประชาชนท่านใดต้องการคำแนะนำเรื่องการดูแลรักษาเครื่องใช้ไฟฟ้าหรือพบเห็นระบบจำหน่ายของ PEA ชำรุดเสียหายหรืออยู่ในสภาพไม่ปลอดภัยอย่าเข้าใกล้ ให้แจ้งการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค ในพื้นที่หรือโทร ๑๑๒๙ PEA Contact Center ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

เลือกปลั๊กพ่วง

✓ อย่างไรให้ปลอดภัย

**PEA**
PROMOTING ELECTRICITY AUTHORITY

✓ **สัญลักษณ์มาตรฐาน**
ผลิตภัณฑ์
อุตสาหกรรม
มอก.2432-2555



✓ **ร่างปลั๊กพ่วง**
ควรเลือกวัสดุคุณภาพสูง
มีคุณสมบัติไม่ลามไฟ
เช่น พลาสติก ABS PVC
หรือ PC ชักทนความร้อน
และแรงกระแทกได้ดีกว่า

✓ **สายไฟฟ้า**
เลือกสายไฟฟ้าที่ได้
มาตรฐาน มอก. หรือ
มาตรฐาน IEC เพื่อให้ได้
สายไฟฟ้าที่มีคุณภาพ

✓ **หัวปลั๊ก**
เลือกหัวปลั๊กกลมแทนขาแบน
และมีฉนวนหุ้มที่โคนขาปลั๊กทั้งสองขา
เพื่อป้องกันไม่ให้นิ้วสัมผัสขาปลั๊กที่มีไฟ

✓ **เต้ารับ**
ขาเต้ารับควรทำจาก
ทองเหลืองหรือทองแดง
เพราะนำไฟฟ้าได้ดีกว่า
เหล็กชุบสีหรือโลหะอื่นๆ

ศูนย์บริการลูกค้าสัมพันธ์



www.pea.co.th



เพจประชาสัมพันธ์ PEA



PEAchannel:Thailand

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน
ครั้งที่ ๙ / ๒๕๖๕ วันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมการแพทย์

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมการแพทย์

ช่องทางการติดต่อ โทรสายด่วนกรมการแพทย์ ๑๖๖๘

๑) หัวข้อเรื่อง สัญญาณเตือนสุขภาพ นอนกรนเสียงดัง เสี่ยงต่อภาวะหยุดหายใจขณะหลับ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง สัญญาณเตือนสุขภาพ นอนกรนเสียงดัง เสี่ยงต่อภาวะหยุดหายใจขณะหลับ

กรมการแพทย์ เปิดเผยว่า ภาวะหยุดหายใจขณะหลับจากการอุดกั้น (OSA) เป็นภาวะที่เกิดขึ้นเนื่องจากมีการยุบตัวของทางเดินหายใจส่วนต้น ทำให้ขณะหลับร่างกายจะเกิดภาวะขาดออกซิเจนเป็นช่วง ๆ การนอนหลับขาดตอน ส่งผลต่อการทำงานของสมองทำให้เกิดอาการง่วงนอนมากผิดปกติในเวลากลางวัน เพิ่มความเสี่ยงในการเกิดอุบัติเหตุขณะขับรถ และเป็นสาเหตุทำให้เกิดโรคต่าง ๆ ตามมา เช่น โรคหัวใจ โรคอ้วนลงพุง เป็นต้น ภาวะนี้พบได้ในคนทุกวัย โดยสามารถพบในวัยทองและคนอ้วน และพบในเพศชายมากกว่าเพศหญิง สัญญาณเตือนที่เสี่ยงต่อการเกิดภาวะหยุดหายใจขณะหลับจากการอุดกั้น คือ การนอนกรนเสียงดังเป็นประจำ ญาติสังเกต พบหยุดหายใจ หายใจเอื้องเหมือนสำลักน้ำลาย บางครั้งตื่นมารู้สึกเหมือนหายใจไม่ออก ไม่สดชื่นหลังตื่นนอน ปวดศีรษะตอนเช้า ง่วงนอนมากผิดปกติในเวลากลางวัน ไม่มีสมาธิในการทำงาน ขี้ลืม หงุดหงิดง่าย วิตกกังวลหรือซึมเศร้า สำหรับการรักษาภาวะดังกล่าวขึ้นอยู่กับอาการและความรุนแรงของโรค

สำหรับการปฏิบัติตัวในผู้ป่วยที่เกิดภาวะหยุดหายใจขณะหลับจากการอุดกั้น ควรปฏิบัติ ดังนี้ คุมอาหารและลดน้ำหนักในรายที่มีน้ำหนักเกินหรืออ้วน ออกกำลังกายอย่างน้อย ๓๐ นาทีต่อวัน ๕ วันต่อสัปดาห์ หลีกเลี่ยงการนอนหงาย พยายามนอนตะแคงหรือศีรษะสูง ไม่ควรรับประทานยานอนหลับ และดื่มแอลกอฮอล์ เพราะจะกดการหายใจ ทำให้ภาวะหยุดหายใจขณะหลับจากการอุดกั้นเป็นมากขึ้น และไม่ควรขับรถขณะง่วงนอน เพราะอาจหลับในและทำให้เกิดอุบัติเหตุได้

หากมีข้อสงสัย ประชาชนสามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๖๐๐๐ หรือสายด่วนกรมการแพทย์ ๑๖๖๘



สัญญาณเตือนสุขภาพ

นอนกรนเสียงดัง!! เสี่ยงต่อภาวะหยุดหายใจขณะหลับ

ควรพบแพทย์

หากมีอาการเหล่านี้ ควรพบแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านการนอนหลับ

- 1 นอนกรนเสียงดังเป็นประจำ ญาติสังเกตพบหยุดหายใจ หายใจเฮือก เหมือนกำลังสำลักน้ำลาย
- 2 ตื่นนอนตอนเช้าไม่สดชื่น หรือปวดศีรษะ
- 3 ง่วงนอนมากผิดปกติในเวลากลางวัน
- 4 ไม่มีสมาธิ
- 5 ซ้ำลิ้ม หงุดหงิดง่าย

ข้อมูลจาก สถาบันโรคทรวงอก กรมการแพทย์
โดย นพ.สุรเชษฐ ช่างเขียนชัยกุล โทร. ๐๒-๖๔๔-๒๔๖๓๖๖



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน
ครั้งที่ ๙ / ๒๕๖๕ วันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงคมนาคม

กรม / หน่วยงาน กรมการขนส่งทางบก

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมการขนส่งทางบก

ช่องทางการติดต่อ โทร. ๐ ๒๒๗๑ ๘๘๘๘ หรือสายด่วน ๑๕๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง การใช้รถป้ายแดงต้องใช้ควบคู่กับสมุดคู่มือประจำรถ พร้อมเตือนอย่าหลงเชื่อซื้อป้ายแดงปลอม

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง การใช้รถป้ายแดงต้องใช้ควบคู่กับสมุดคู่มือประจำรถ พร้อมเตือนอย่าหลงเชื่อซื้อป้ายแดงปลอม

กรมการขนส่งทางบก (ขบ.) ตรวจพบการประกาศขายป้ายแดงพร้อมสมุดคู่มือประจำรถ และประกาศรับทำป้ายแดงในสื่อสังคมออนไลน์ ซึ่งจากการตรวจสอบพบว่าเป็น “ป้ายแดงปลอม” ที่มีได้ออกโดย ขบ. และป้ายแดงที่ถูกกฎหมายนั้นไม่มีขาย แต่มีอยู่ในความครอบครองของบริษัทตัวแทนจำหน่ายรถที่ได้รับใบอนุญาต ซึ่งมีไว้ใช้ติดรถเพื่อนำรถไปส่งให้ลูกค้า หรือนำรถไปซ่อมแซมเท่านั้น ไม่ใช่ป้ายทะเบียนส่วนบุคคลที่ผู้ใดจะนำไปจำหน่ายต่อหรือผลิตขึ้นเองได้ ดังนั้น จึงขออย่าเตือนประชาชนอย่าหลงเชื่อซื้อป้ายแดงที่มีการประกาศขายดังกล่าว เนื่องจากการนำป้ายแดงปลอมไปติดรถ เจ้าของรถจะมีความผิดฐานใช้เอกสารทางราชการปลอม ตามกฎหมายอาญามีโทษถึงขั้นจำคุกตั้งแต่ ๖ เดือน - ๕ ปี และปรับตั้งแต่ ๑๐,๐๐๐ - ๑๐๐,๐๐๐ บาท

ขบ. มีมาตรการตรวจสอบป้ายแดงปลอม และจัดทำระบบบริการใบอนุญาตเครื่องหมายพิเศษ (ป้ายแดง) สำหรับบริษัทตัวแทนจำหน่ายรถที่ได้รับใบอนุญาตบันทึกข้อมูลการใช้ป้ายแดงเมื่อมีการส่งมอบรถยนต์ให้กับผู้ซื้อ เพื่อใช้ตรวจสอบสถานการณครอบครองป้ายแดงแบบออนไลน์ได้อย่างมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น พร้อมทั้งประชาสัมพันธ์ สร้างความเข้าใจให้ประชาชน ซึ่งวิธีสังเกตป้ายแดงที่ออกให้โดย ขบ. นั้น ตัวแผ่นป้ายต้องมีตัวอักษร ขส ลักษณะนูนที่มุมด้านล่างขวา และลายน้ำปรากฏในแผ่นป้ายทะเบียนรถ

การใช้ป้ายแดงต้องใช้คู่กับสมุดคู่มือประจำรถ โดยอนุโลมให้ใช้ป้ายแดงเป็นการชั่วคราวไม่เกิน ๓๐ วัน นับจากวันรับรถ หากเจ้าของรถนำป้ายแดงไปใช้เกินกว่าระยะเวลาที่กำหนด โดยไม่ดำเนินการนำรถไปจดทะเบียนให้แล้วเสร็จ ถือว่ามีความผิดตามกฎหมายว่าด้วยรถยนต์ ฐานใช้รถโดยไม่จดทะเบียน มีโทษปรับสูงสุดไม่เกิน ๑๐,๐๐๐ บาท และหากรถยนต์ถูกโจรกรรมจะยากต่อการติดตามตรวจสอบ จึงแนะนำให้ผู้ที่ซื้อรถใหม่เร่งนำรถไปจดทะเบียนให้ถูกต้องโดยเร็ว

ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัยติดต่อสอบถามได้ที่ โทร. ๐ ๒๒๗๑ ๘๘๘๘ หรือสายด่วน ๑๕๘๔

กระทรวงคมนาคม
กรมการขนส่งทางบก



การใช้ป้ายแดงต้องใช้ควบคู่กับสมุดคู่มือประจำรถ โดยอนุโลมให้ใช้ได้ไม่เกิน 30 วัน นับจากวันรับรถ

พบการใช้ป้ายแดงปลอมมีความผิดตามกฎหมายอาญา
เข้าข่ายความผิดฐานใช้เอกสารทางราชการปลอม
มีโทษจำคุกตั้งแต่ 6 เดือน - 5 ปี และ
ปรับตั้งแต่ 10,000 - 100,000 บาท





การใช้รถโดยไม่จดทะเบียน มีความผิดตามกฎหมาย
ว่าด้วยรถยนต์
ปรับสูงสุดไม่เกิน 10,000 บาท



**ป้ายแดง กรมการขนส่งทางบกออกให้แก่บริษัทตัวแทนจำหน่ายรถสำหรับใช้ชั่วคราว
เพื่อนำไปส่งให้ลูกค้าหรือนำรถไปซ่อมแซมเท่านั้น**

กระทรวงคมนาคม
Ministry of Transport

กรมการขนส่งทางบก
Department of Transport

Web Site
www.dit.go.th

f กรมการขนส่งทางบก
PH. OUT NEWS

line @ditline

1584
