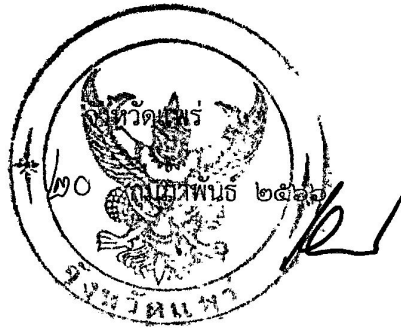




ที่ พร ๐๐๒๓.๑/ว ๑๑๑

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอทุกอำเภอ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่  
และสำนักงานเทศบาลเมืองแพร่

ด้วยจังหวัดแพร่แจ้งว่า กระทรวงมหาดไทยได้แจ้งข้อมูลข่าวสาร เพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๖/๒๕๖๖ มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ เพื่อให้การสร้างการรับรู้สู่ชุมชนเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ จึงแจ้งข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๖/๒๕๖๖ ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนทราบอย่างทั่วถึง รายละเอียดปรากฏตามสำเนาเอกสารที่ส่งมาพร้อมนี้ เรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ สำหรับอำเภอขอความร่วมมือแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ดำเนินการต่อไป



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดแพร่  
ฝ่ายบริหารทั่วไป

โทรศัพท์ ๐-๕๕๕๓-๔๑๑๙ ต่อ ๑๐๒

โทรสาร ๐-๕๕๕๓-๔๑๑๙ ต่อ ๑๐๗

ผู้ประสานงาน นางธนาภรณ์ นาธิกา

๒๐



658  
15 ก.พ. 2566

ที่ พร ๐๐๑๗.๒/ว ๖๕๗

ศาลากลางจังหวัดแพร่  
ถนนไชยบูรณ์ พร ๕๕๐๐๐

๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

เรื่อง การส่งข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๖/๒๕๖๖

เรียน ปลัดจังหวัดแพร่ และท้องถิ่นจังหวัดแพร่

อ้างถึง หนังสือจังหวัดแพร่ ด่วนที่สุด ที่ พร ๐๐๑๗.๒/ว ๑๐๐๒ ลงวันที่ ๑๒ มีนาคม ๒๕๖๒

สิ่งที่ส่งมาด้วย ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๖/๒๕๖๖ จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่ จังหวัดแพร่ได้มีคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการบริหารจัดการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ระดับจังหวัด (ทีม Admin จังหวัด) โดยมีผู้ว่าราชการจังหวัดแพร่เป็นประธาน มีปลัดจังหวัดแพร่ และท้องถิ่นจังหวัดแพร่เป็นเลขานุการร่วม และจังหวัดแพร่ได้แจ้งให้อำเภอทุกอำเภอและองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทุกแห่ง แต่งตั้งคณะกรรมการบริหารจัดการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ระดับอำเภอ/ท้องถิ่น (ทีม Admin อำเภอ/ท้องถิ่น) โดยให้คณะกรรมการฯ ทั้งระดับจังหวัด/อำเภอ/ท้องถิ่น ดำเนินการสร้างการรับรู้สู่ชุมชนและเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารที่สำคัญไปสู่ประชาชนในระดับพื้นที่ตามที่กำหนด นั้น

ในการนี้ กระทรวงมหาดไทยได้แจ้งข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๖/๒๕๖๖ มาถึงจังหวัดแพร่ ดังนั้น เพื่อให้การสร้างการรับรู้สู่ชุมชนเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ จึงขอให้ทำการปกครองจังหวัดแพร่ เผยแพร่ข้อมูลข่าวสารดังกล่าวในระดับจังหวัด พร้อมทั้งแจ้งอำเภอทุกแห่ง สร้างการรับรู้สู่ชุมชนในระดับอำเภอ และให้สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดแพร่ เผยแพร่ข้อมูลข่าวสารดังกล่าวในระดับท้องถิ่น พร้อมทั้งแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทุกแห่ง สร้างการรับรู้สู่ชุมชนในระดับท้องถิ่น ตามแนวทางที่กำหนดต่อไป รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ทั้งนี้ จังหวัดแพร่ได้เพิ่มช่องทางการเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารดังกล่าวผ่านเว็บไซต์จังหวัดแพร่ [www.phrae.go.th](http://www.phrae.go.th) หัวข้อ "ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน" อีกช่องทางหนึ่งแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวนิตยา พงษ์พานิช)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดแพร่

เรียน ท้องถิ่น จอห์น ๑๖/๒

- เพื่อโปรดพิจารณาฯ หรือ ๐๐๓.๖๖๖๖

สำนักงานจังหวัด

กลุ่มงานยุทธศาสตร์และข้อมูลเพื่อการพัฒนาจังหวัด

โทร./โทรสาร ๐ ๕๕๖๒ ๐๖๔๖

โทรศัพท์/โทรสาร (มท) ๒๑๗๔๘

เพื่อสร้างการรับรู้ สู่ชุมชน ครั้งที่ ๖/๒๕๖๖

เพื่อสร้างการรับรู้ในระดับ ท้องถิ่น ต่อไป

- ลงนามแล้ว

(นายเจตณรงค์ อินกัน)

ผู้อำนวยการกลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น รักษาการแทน

ท้องถิ่นจังหวัดแพร่

16 ก.พ. 66



## ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๖ / ๒๕๖๒

| ลำดับ                                                   | เรื่อง                                                                                                                        | หน่วยงาน         | เอกสารแนบ           |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------|
| มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์   |                                                                                                                               |                  |                     |
| ๑.                                                      | คลังเตือนภัยระวังมิฉฉาชีพแอบอ้างปล่อยเงินกู้ แฉะเช็ค<br>ข้อมูลก่อนทำธุรกรรม                                                   | กระทรวงการคลัง   | -                   |
| ๒.                                                      | ปภ. แฉะอัคคีภัย - ภัยใกล้ตัวที่ป้องกันได้                                                                                     | กระทรวงมหาดไทย   | อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด |
| ๓.                                                      | เลือกบริโภคอย่างฉลาด ด้วยฉลาก หวาน มัน เค็ม                                                                                   | กระทรวงสาธารณสุข | อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด |
| ๔.                                                      | อาหารใส่สี เลือกรกิน อย่างไร ให้ปลอดภัย                                                                                       | กระทรวงสาธารณสุข | อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด |
| มาตรการด้านการปรับสมดุลและพัฒนาะบบการบริหารจัดการภาครัฐ |                                                                                                                               |                  |                     |
| ๕.                                                      | กรมสรรพากรขยายเวลามาตรการภาษี เพื่อส่งเสริมระบบ<br>ภาษีอิเล็กทรอนิกส์ e-Tax Invoice & e-Receipt และ<br>ระบบ e-Withholding Tax | กระทรวงการคลัง   | -                   |

### หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ  
การบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้  
เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด  
ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูล  
ข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

\*\*\*\*\*

**ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน**  
**ครั้งที่ ๖ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖**

กระทรวง กระทรวงการคลัง

กรม / หน่วยงาน กระทรวงการคลัง

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กลุ่มสารนิเทศการคลัง สำนักงานปลัดกระทรวงการคลัง

ช่องทางการติดต่อ กลุ่มสารนิเทศการคลัง สำนักงานปลัดกระทรวงการคลัง โทรศัพท์ : ๐-๒๑๒๖-๕๘๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง คลังเตือนภัยระวังมิฉ้อฉลแอบอ้างปล่อยเงินกู้ และเช็คข้อมูลก่อนทำธุรกรรม

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง คลังเตือนภัยระวังมิฉ้อฉลแอบอ้างปล่อยเงินกู้ และเช็คข้อมูลก่อนทำธุรกรรม**

นายพรชัย รัฐระเวช ผู้อำนวยการสำนักเศรษฐกิจการคลัง ในฐานะโฆษกกระทรวงการคลังเปิดเผยว่า ปัจจุบันมีการชี้ชวนให้ประชาชนเข้าทำธุรกรรมกู้เงินในลักษณะต่าง ๆ มากมายซึ่งบางแห่งมีการอ้างอิงว่าได้รับอนุญาตจากกระทรวงการคลังให้ประกอบธุรกิจปล่อยเงินกู้

ปัจจุบัน กระทรวงการคลังโดยสำนักงานเศรษฐกิจการคลัง ได้มีการอนุญาตให้เอกชนประกอบธุรกิจปล่อยเงินกู้ในโครงการสินเชื่อรายย่อยระดับจังหวัดภายใต้การกำกับ หรือ “สินเชื่อพิโกไฟแนนซ์” วงเงินไม่เกินรายละ ๕๐,๐๐๐ -๑๐๐,๐๐๐ บาท โดยคิดอัตราดอกเบี้ยแบบลดต้นลดดอก เพื่อสนับสนุนการแก้ไขปัญหานั่นคือการช่วยให้ประชาชนทั่วไปที่ไม่สามารถเข้าถึงแหล่งเงินทุนจากสถาบันการเงิน โดยปัจจุบัน กระทรวงการคลังมีการอนุญาตให้ประกอบธุรกิจสินเชื่อพิโกไฟแนนซ์ไปแล้วทั้งสิ้น ๑,๐๙๗ ราย กระจายใน ๗๖ จังหวัด

จากปัญหา Covid-๑๙ และปัญหาอื่น ๆ อาจทำให้ประชาชนมีความจำเป็นต้องใช้เงินจนเปิดโอกาสให้มีผู้เชิญชวนประชาชนทำธุรกรรมกู้เงินกับบริษัทเอกชนต่าง ๆ โดยมีจะอ้างว่าได้รับอนุญาตให้ประกอบธุรกิจสินเชื่อพิโกไฟแนนซ์จากกระทรวงการคลังและส่วนใหญ่มักเป็นการแอบอ้าง ซึ่งนอกจากจะสร้างความเสียหายให้กับประชาชนผู้ถูกหลอกแล้ว ยังก่อให้เกิดปัญหากับสภาพเศรษฐกิจในภาพรวมด้วย

ดังนั้น กระทรวงการคลังจึงขอแจ้งเตือนให้ประชาชนที่สนใจจะใช้บริการสินเชื่อพิโกไฟแนนซ์ระมัดระวัง และตรวจสอบรายชื่อว่าบริษัทที่ตนจะทำธุรกรรมด้วยนั้น เป็นผู้ได้รับอนุญาตให้ประกอบธุรกิจสินเชื่อพิโกไฟแนนซ์จากกระทรวงการคลังจริงหรือไม่ โดยสามารถตรวจสอบได้ทางเว็บไซต์ [www.1359.go.th](http://www.1359.go.th)

เนื่องจากในปัจจุบันมีฉ้อฉลมีการพัฒนาการแอบอ้างหลอกลวงตลอดเวลา ซึ่งบางครั้งมีการปลอมเป็นชื่อบริษัทที่ได้รับอนุญาตให้ประกอบธุรกิจสินเชื่อพิโกไฟแนนซ์ ดังนั้น จึงควรโทรตรวจสอบข้อมูลก่อนตัดสินใจทำธุรกรรมทุกครั้ง และขอย้ำว่า “การกู้เงินจากบริษัทที่ได้รับอนุญาต จะต้องไม่มีลักษณะการเอาเปรียบผู้กู้ เช่น ให้ผู้กู้โอนเงินค่าธรรมเนียมใด ๆ หรือเงินค้ำประกันใด ๆ ให้บริษัทก่อนจะได้รับเงินกู้ หรืออ้างว่าได้มีการทำสัญญาแล้ว แต่ผู้กู้ต้องโอนเงินล่วงหน้าให้บริษัทก่อนจึงจะยกเลิกสัญญาได้ เป็นต้น”

สำหรับประชาชนผู้ตกเป็นเหยื่อมีฉ้อฉล สามารถร้องทุกข์หรือแจ้งเบาะแสได้ที่สถานีตำรวจในท้องที่ของท่าน สำนักงานตำรวจแห่งชาติ สายด่วน ๑๕๙๙ หรือเว็บไซต์แจ้งความออนไลน์ [www.thaipoliceonline.com](http://www.thaipoliceonline.com) และในกรณีที่มิใช่ข้อสงสัย สามารถติดต่อสอบถามข้อมูล และแจ้งเบาะแสร้องทุกข์เกี่ยวกับสินเชื่อพิโกไฟแนนซ์ได้ที่ศูนย์รับแจ้งการเงินนอกระบบ สายด่วน ๑๓๕๙ ในวันและเวลาราชการ

\*\*\*\*\*

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน  
ครั้งที่ ๖ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ช่องทางการติดต่อ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. สายด่วนนิรภัย ๑๙๙๙

๑) หัวข้อเรื่อง ปก. เนอะอัคคีภัย - ภัยใกล้ตัวที่ป้องกันได้

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง ปก. เนอะอัคคีภัย - ภัยใกล้ตัวที่ป้องกันได้**

สถานการณ์อัคคีภัยมีแนวโน้มเกิดขึ้นบ่อยครั้งและทวีความรุนแรง โดยเฉพาะช่วงอากาศแห้งและลมพัดแรงมีความเสี่ยงต่อการเกิดอัคคีภัยได้ง่าย กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย มีข้อเสนอแนะในการป้องกันอัคคีภัย ดังนี้

➤ **รู้ทัน-ป้องกันเพลิงไหม้**

- ถอดปลั๊ก-ปิดสวิตช์ ทุกครั้งหลังใช้งาน
- เก็บสารเคมีที่ติดไฟง่ายให้ห่างจากความร้อน
- ตรวจสอบอุปกรณ์ไฟฟ้าสม่ำเสมอ
- ติดตั้งอุปกรณ์ป้องกันเพลิงไหม้
- ระมัดระวังเมื่อประกอบกิจกรรมเกี่ยวกับไฟ

➤ **๕ วิธีเอาตัวรอดเมื่อเกิดเพลิงไหม้ในอาคาร**

๑. เมื่อพบเหตุเพลิงไหม้ให้ส่งสัญญาณเตือนและรีบอพยพทันที
๒. ใช้บันไดหนีไฟในการอพยพห้ามใช้ลิฟต์ขณะเกิดเพลิงไหม้
๓. ใช้ผ้าชุบน้ำปิดจมูกและปากหมอบคลานต่ำไปตามเส้นทางอพยพ
๔. ไม่อยู่ในห้องน้ำและบริเวณจุดอับของอาคาร
๕. หากติดอยู่ในห้องให้ใช้ผ้าชุบน้ำอุดตามช่องป้องกันควันไฟลอยเข้ามา

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. สายด่วนนิรภัย ๑๙๙๙

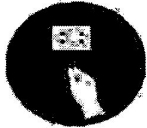
\*\*\*\*\*



สถานการณ์การเกิดอัคคีภัยมีแนวโน้มเกิดขึ้นบ่อยครั้งและรุนแรงมากขึ้น

โดยเฉพาะช่วงอากาศแห้งและมีลมกระโชกแรง มีความเสี่ยงที่จะเกิดอัคคีภัยได้ง่าย

### รู้ทัน-ป้องกันเพลิงไหม้



ถอดปลั๊ก-ปิดสวิทช์  
ทุกครั้งหลังใช้งาน



เก็บสายพิกัดไฟพ่วง  
ให้ห่างจากความร้อน



ตรวจอุปกรณ์  
ไฟฟ้าสม่ำเสมอ

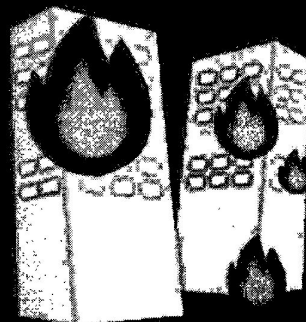


ติดตั้งอุปกรณ์  
ป้องกันเพลิงไหม้



ระมัดระวังเมื่อ  
ประกอบกิจกรรม  
เกี่ยวกับไฟ

### 5 วิธีเอาตัวรอด เมื่อเกิดเพลิงไหม้



1. เมื่อพบเหตุเพลิงไหม้ให้ส่ง  
สัญญาณเตือนและรีบอพยพกับก 
2. ใช้ยंत्रไฟดับไฟในการอพยพ  
ห้ามใช้ลิฟต์ขณะเกิดเพลิงไหม้ 
3. ใช้ผ้าชุบน้ำปิดจมูกและปิด  
หมอบคลุมตัวไปตามเส้นทางอพยพ 
4. ไม่อยู่ในห้องน้ำและบริเวณจุดอับ  
ช่องอาคาร 
5. หากติดอยู่ในห้องให้ใช้ผ้าชุบน้ำ  
อุดตลับช่องป้องกันควันไฟและผ้าชุบน้ำ 

สายด่วนดับเพลิง  
1784



Add Line  
1784DDPM

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย  
กระทรวงมหาดไทย

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน  
ครั้งที่ ๖ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ สำนักสารนิเทศ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐-๒๕๕๐-๑๔๐๑-๒

๑) หัวข้อเรื่อง เลือกระบิโกอย่างฉลาด ด้วยฉลาก หวาน มัน เค็ม

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง เลือกระบิโกอย่างฉลาด ด้วยฉลาก หวาน มัน เค็ม**

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา มีข้อเสนอแนะ การเลือกระบิโกโดยสังเกตฉลากที่แสดงค่าพลังงาน น้ำตาล ไขมัน และโซเดียมของผลิตภัณฑ์ต่อบรรจุภัณฑ์ (เช่น ชอง ห่อ กล่อง) ด้านหน้าบรรจุภัณฑ์ โดยจะมีตัวอย่างการแสดงฉลาก หวาน มัน เค็ม เช่น

**ตัวอย่างการแสดงฉลาก หวาน มัน เค็ม**

| คุณค่าทางโภชนาการต่อ ๑ ชอง ควรแบ่งกิน ๒ ครั้ง     |        |        |           |
|---------------------------------------------------|--------|--------|-----------|
| พลังงาน                                           | น้ำตาล | ไขมัน  | โซเดียม   |
| ๑,๑๒๐                                             | ๑๔     | ๔๒     | ๔๘๐       |
| กิโลแคลอรี                                        | กรัม   | กรัม   | มิลลิกรัม |
| • ๕๖ %                                            | • ๒๒ % | • ๖๕ % | • ๔๙ %    |
| • คิดเป็นร้อยละของปริมาณสูงสุดที่บริโภคนได้ต่อวัน |        |        |           |

ตัวอย่าง เช่น โซเดียม ๔๘๐ มิลลิกรัม ถ้ากิน ๑ ชอง จะได้รับสารอาหารดังตัวเลขที่แสดงบนฉลาก ถ้าแบ่งกิน ๒ ครั้ง จะได้รับสารอาหารลดลงครึ่งหนึ่ง และในตัวอย่าง พลังงาน ๑,๑๒๐ กิโลแคลอรี ร้อยละปริมาณสารอาหารต่อหนึ่งชองเมื่อเปรียบเทียบกับปริมาณสูงสุดที่บริโภคได้ต่อวันถ้ากินหมดชองจะได้รับพลังงาน ๕๖% ซึ่งสามารถรับพลังงานเพิ่มได้อีก ๔๔% หรือ ๔๘๐ กิโลแคลอรี ซึ่งหากผู้บริโภคต้องการทราบคุณค่าทางโภชนาการต่อการกิน ๑ ครั้ง สามารถอ่านได้ที่ฉลากโภชนาการด้านหลังบรรจุภัณฑ์

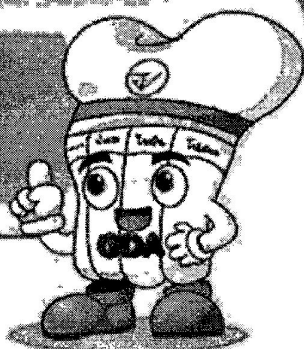
ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์ : ๐๒๕๕๐๑๔๐๑-๒

\*\*\*\*\*

# เลือกบริโภคอย่างฉลาด

## ด้วย นมหวาน มัน เค็ม

นมหวาน นมมัน นมเค็ม  
 (นมรสหวาน นมรสเค็ม นมรสเค็ม)  
 (นมรสหวาน นมรสเค็ม นมรสเค็ม)



### ตัวอย่างการเลือกนมหวาน มัน เค็ม...

คุณค่าทางโภชนาการต่อ...1. ของ  
 ความหนัก...2. ครั้ง

| พลังงาน    | น้ำตาล | ไขมัน | โซเดียม   |
|------------|--------|-------|-----------|
| 1,120      | 14     | 42    | 280       |
| กิโลแคลอรี | กรัม   | กรัม  | มิลลิกรัม |
| *56%       | *22%   | *65%  | *92%      |

ถ้ากิน 1 ของ จะได้สารอาหาร  
 ครึ่งหนึ่งของนมหวาน  
 ที่แบ่งกัน 2 ครั้ง  
 จะได้สารอาหารครึ่งหนึ่ง

\*คิดเป็นร้อยละของปริมาณสูงสุดที่บริโภคได้ต่อวัน

ไขมันอิ่มตัวสูงเกินไปของ  
 นมหวาน นมมัน นมเค็ม  
 ที่กินแล้วจะเสี่ยงต่อโรคหัวใจ  
 ซึ่งสามารถป้องกันได้โดยเลือก  
 นมรสหวาน นมรสเค็ม นมรสเค็ม

นมรสหวาน นมรสเค็ม นมรสเค็ม  
 2 ครั้ง สามารถอ่านได้  
 นมรสหวาน นมรสเค็ม นมรสเค็ม



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา  
 กระทรวงสาธารณสุข

คู่มือเลือกบริโภคอย่างฉลาด  
 วันที่ 25/05/2564

Facebook Twitter YouTube /FDATHAI

**ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน**  
**ครั้งที่ ๖ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖**

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ สำนักสารนิเทศ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐-๒๕๕๐-๑๔๐๑-๒

๑) หัวข้อเรื่อง อาหารใส่สี เลือกกิน อย่างไร ให้ปลอดภัย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง อาหารใส่สี เลือกกิน อย่างไร ให้ปลอดภัย**

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา มีข้อเสนอแนะการเลือกบริโภคอาหารใส่สีให้ปลอดภัย เนื่องจากสีผสมอาหาร จัดเป็นวัตถุเจือปนอาหาร ที่สามารถใช้ได้ตามชนิดและปริมาณที่กฎหมายกำหนด แต่หากใช้ในอาหารผิดประเภทหรือใส่ในปริมาณมากและบ่อยครั้ง อาจก่อให้เกิดอันตรายแก่ร่างกายได้ ดังนี้

- ✓ เลือกอาหารที่แสดงฉลากว่า “ไม่ใช่สีสังเคราะห์”
- ✓ เลือกอาหารที่มีสีธรรมชาติไม่ฉูดฉาดเกินไป
- ✓ ควรเลือกใช้สีจากธรรมชาติมาปรุงอาหาร

**X** ไม่กินอาหารที่เจือปนสีสังเคราะห์ปริมาณมากเป็นประจำ

**ข้อสังเกต :** ควรเลือกซื้อผลิตภัณฑ์อาหาร ที่มีฉลากแสดงข้อความเป็นภาษาไทย มีเลขสารบบอาหาร แสดงข้อมูลบนฉลากครบถ้วน และแสดงข้อความ “สีธรรมชาติ” หรือ “สีสังเคราะห์” ถ้ามีการใช้

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์ : ๐๒๕๕๐๑๔๐๑-๒

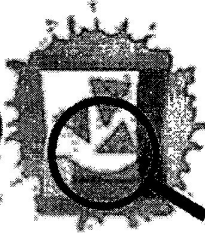
\*\*\*\*\*

# อาหารใส่สี เลือกกิน อย่างไร ให้ปลอดภัย

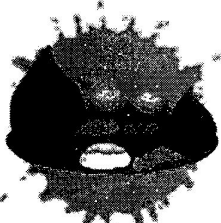


ส่วนผสมอาหาร จัดเป็นวัตถุเจือปนอาหาร ที่สามารถใช้ได้ตามชนิด  
และปริมาณที่กฎหมายกำหนด แต่หากใช้ในอาหารผิดประเภท  
หรือใช้ในปริมาณมากและบ่อยครั้ง อาจก่อให้เกิดอันตรายแก่ร่างกาย

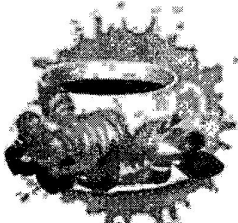
## เลือกบริโภคอย่างไรให้ปลอดภัย



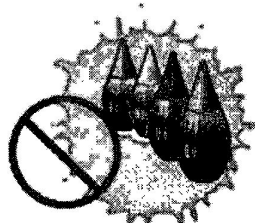
เลือกอาหารที่แสดงฉลากว่า  
"ไม่ใช่สีสังเคราะห์"



เลือกอาหารที่มีสีธรรมชาติ  
ไม่เจือจางเกินไป

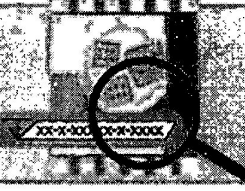


ควรเลือกใช้สีจากธรรมชาติ  
มาปรุงอาหาร



ไม่กินอาหารที่เจือปนสีสังเคราะห์  
ปริมาณมากเป็นประจำ

เลือกซื้อผลิตภัณฑ์อาหาร ที่มีฉลากแสดงข้อความ  
แจ้งปริมาณที่ปลอดภัยของสารพิษในอาหาร  
และแสดงข้อความ  
"สีธรรมชาติ" หรือ "สีสังเคราะห์" ถ้ามีการใช้





กระทรวงสาธารณสุข  
Food and Drug Administration

จัดพิมพ์ ณ วันที่ 26/12/65  
ผลิตโดย กองพัฒนามาตรฐานอาหารและยา



/FDATHAI

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๖ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงการคลัง

กรม / หน่วยงาน กรมสรรพากร

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมสรรพากร

ช่องทางการติดต่อ ส่วนประชาสัมพันธ์ สำนักงานเลขานุการกรม กรมสรรพากร โทรศัพท์ : ๐-๒๒๗๒-๔๕๓๐

๑) หัวข้อเรื่อง กรมสรรพากรขยายเวลามาตรการภาษี เพื่อส่งเสริมระบบภาษีอิเล็กทรอนิกส์ e-Tax Invoice & e-Receipt และระบบ e-Withholding Tax

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง กรมสรรพากรขยายเวลามาตรการภาษี เพื่อส่งเสริมระบบภาษีอิเล็กทรอนิกส์

e-Tax Invoice & e-Receipt และระบบ e-Withholding Tax

กรมสรรพากรได้เสนอร่างพระราชกฤษฎีกาออกตามความในประมวลรัษฎากร ว่าด้วยการยกเว้นรัษฎากร (ฉบับที่ ..) พ.ศ. .... ขยายระยะเวลามาตรการภาษีเพื่อส่งเสริมการลงทุนในระบบภาษีอิเล็กทรอนิกส์ และร่างกฎกระทรวง ฉบับที่ .. (พ.ศ. ....) ออกตามความในประมวลรัษฎากร ว่าด้วยภาษีเงินได้ขยายระยะเวลามาตรการภาษีเพื่อส่งเสริมการใช้ระบบภาษีหัก ณ ที่จ่ายอิเล็กทรอนิกส์ (e-Withholding Tax) ดังนี้

๑. มาตรการภาษีเพื่อส่งเสริมการลงทุนในระบบภาษีอิเล็กทรอนิกส์ ให้บริษัทหรือห้างหุ้นส่วนนิติบุคคลหักจ่ายการลงทุนในระบบ e-Tax Invoice & e-Receipt และระบบ e-Withholding Tax รวมถึงหักจ่ายค่าบริการระบบดังกล่าวได้ ๒ เท่าของรายการที่จ่ายจริง ตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม ๒๕๖๖ ถึงวันที่ ๓๑ ธันวาคม ๒๕๖๘

๒. มาตรการภาษีเพื่อส่งเสริมการใช้ระบบภาษีหัก ณ ที่จ่ายอิเล็กทรอนิกส์ (e-Withholding Tax) โดยลดอัตราภาษีเงินได้หัก ณ ที่จ่ายที่มีอัตราร้อยละ ๕ อัตราร้อยละ ๓ และอัตราร้อยละ ๒ เหลืออัตราร้อยละ ๑ สำหรับการจ่ายเงินได้พึงประเมินผ่านระบบ e-Withholding Tax ตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม ๒๕๖๖ ถึงวันที่ ๓๑ ธันวาคม ๒๕๖๘

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ ส่วนประชาสัมพันธ์ สำนักงานเลขานุการกรม กรมสรรพากร โทรศัพท์ : ๐-๒๒๗๒-๔๕๓๐

\*\*\*\*\*