



ที่ พร ๐๐๒๓.๓/ว ๕๙๒

ถึง ที่ทำการองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่ สำนักงานเทศบาลเมืองแพร่ และสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอร้องกวาง/ลอง/สอง /วังชิ้น

ด้วยจังหวัดแพร่ได้รับแจ้งจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่ว่า ศูนย์อนามัยที่ ๑ เชียงใหม่ กรมอนามัย ได้จัดทำโครงการเด็กล้านนาหุ่นดี สดใส ใส่ใจสุขภาพ ประจำปี ๒๕๖๗ (Lanna Smart Child) เขตสุขภาพที่ ๑ ประจำปี ๒๕๖๗ โดยได้รับงบประมาณสนับสนุนจากสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เขต ๑ เชียงใหม่ เพื่อให้โรงเรียนนำไปประยุกต์ แก้ไขหากกลุ่มเด็กวัยเรียน วัยรุ่นที่กำลังศึกษาอยู่ในระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔-๖ ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น ที่มีภาวะท้วม เริ่มอ้วน และอ้วน รวมกันมากกว่าร้อยละ ๑๐ ของนักเรียนทั้งหมดที่ได้รับการชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง ระยะเวลาการจัดกิจกรรม จำนวน ๘ ครั้ง ต่อสัปดาห์ๆ ละ ๑ - ๒ ชั่วโมง รายงานผลการจัดกิจกรรมในระบบ Application โดยใช้โทรศัพท์มือถือของนักเรียน หรือคอมพิวเตอร์ของโรงเรียน จึงขอประชาสัมพันธ์ให้โรงเรียนในสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น สมัครเข้าร่วมโครงการเด็กล้านนาหุ่นดี สดใส ใส่ใจสุขภาพ ประจำปี ๒๕๖๗ โดยสแกนผ่านทาง QR Code ภายในวันที่ ๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๖ โรงเรียนที่เข้าร่วมโครงการฯ จะได้รับงบประมาณสนับสนุนในการดำเนินกิจกรรมดังกล่าว ซึ่งศูนย์อนามัยที่ ๑ เชียงใหม่ กรมอนามัย จะกำหนดการประชุมชี้แจงรายละเอียดการดำเนินโครงการฯ ต่อไป สำหรับสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ ขอให้แจ้งเทศบาลตำบลและองค์การบริหารส่วนตำบลในเขตพื้นที่ทราบและดำเนินการ เรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด  
กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น  
โทร. ๐-๕๔๕๓-๔๑๑๙ ต่อ ๓๐๖  
ผู้ประสานงาน นางวิมลรัตน์ สุทธิดี

๒๕๕๕. (๖๖)



สำนักงานส่งเสริมสุขภาพจังหวัดแพร่	จังหวัดแพร่
เลขที่ 4661	
วันที่ 28 พ.ย. 2566	
เวลา	

ที่ พร ๐๐๓๓.๐๐๗/๗ ๓330

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่  
๒๕ ถนนบ้านใหม่ พร ๕๔๐๐๐

๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

เรื่อง ประชาสัมพันธ์โรงเรียนสมัครเข้าร่วมโครงการเด็กล้านนาหุ่นดี สดใส ใส่ใจสุขภาพ ประจำปี ๒๕๖๗  
เรียน แจ้งแนบท้าย

สิ่งที่ส่งมาด้วย เอกสารประชาสัมพันธ์การสมัครเข้าร่วมโครงการฯ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยศูนย์อนามัยที่ ๑ เชียงใหม่ กรมอนามัย ได้จัดทำโครงการเด็กล้านนาหุ่นดี สดใส ใส่ใจสุขภาพ ประจำปี ๒๕๖๗ (Lanna Smart Child) เขตสุขภาพที่ ๑ ประจำปี ๒๕๖๗ โดยได้รับงบประมาณสนับสนุนจากสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เขต ๑ เชียงใหม่ เพื่อให้โรงเรียนนำไปประยุกต์ใช้แก้ปัญหาในกลุ่มเด็กวัยเรียน วัยรุ่น ที่กำลังศึกษาอยู่ในระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔ - ๖ หรือระดับมัธยมศึกษาตอนต้น ที่มีภาวะท้วม เริ่มอ้วน และอ้วน รวมกันมากกว่าร้อยละ ๑๐ ของนักเรียนทั้งหมดที่ได้รับการชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง ระยะเวลาการจัดกิจกรรมจำนวน ๘ ครั้งต่อสัปดาห์ๆละ ๑ - ๒ ชั่วโมง รายงานผลการจัดกิจกรรมในระบบ Application โดยใช้โทรศัพท์มือถือของนักเรียน หรือคอมพิวเตอร์ของโรงเรียน

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่ ขอประชาสัมพันธ์ให้โรงเรียนในสังกัดสมัครเข้าร่วมโครงการเด็กล้านนาหุ่นดี สดใส ใส่ใจสุขภาพ ประจำปี ๒๕๖๗ โดยสแกน QR Code ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ภายในวันที่ ๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๖ โรงเรียนที่เข้าร่วมโครงการฯ จะได้รับงบประมาณสนับสนุนในการดำเนินกิจกรรมดังกล่าว ซึ่งศูนย์อนามัยที่ ๑ เชียงใหม่ กรมอนามัย จะกำหนดการประชุมชี้แจงรายละเอียดการดำเนินโครงการฯ ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณา

พร้อม ทวีตวิวัฒน์ชาติ

- โทรสาร/ท ๐๘๓. ๑๑๗ ๖ ในวงเล็บ ขอสแสดงความนับถือ

- โทรไปถามคำถาม

(นายประเสริฐ กิตติประเสริฐ)

นางวิมลรัตน์ สุทธิศิลป์ วิศวการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา) ปฏิบัติราชการแทน  
นางแพทย์สาร เจริญสุขจังหวัดแพร่

(นายต่อพงษ์ ทับทิมโต)  
ท้องถิ่นจังหวัดแพร่

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

โทรศัพท์ ๐ ๕๔๕๑ ๑๑๔๕

โทรสาร ๐ ๕๔๕๒ ๓๓๑๓

แจ้งแนบท้าย

ตามหนังสือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่ ที่ พร ๐๐๓๓.๐๐๓/...~~๗.๓.๖๖~~ ลงวันที่ ~~๒๕.๙~~ พฤศจิกายน ๒๕๖๖  
เรื่อง ประชาสัมพันธ์โรงเรียนสมัครเข้าร่วมโครงการเด็กล้านนาหุ่นดี สดใส ใส่ใจสุขภาพ ประจำปี ๒๕๖๗

๑. ศึกษาธิการจังหวัดแพร่
๒. ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแพร่ เขต ๑
๓. ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแพร่ เขต ๒
๔. ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่ศึกษามัธยมศึกษาแพร่
๕. ท้องถิ่นจังหวัดแพร่
๖. ผู้อำนวยการโรงเรียนราชประชานุเคราะห์ ๒๕

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่  
 12943  
 วันที่ 21 พ.ย. 2566  
 เวลา 11.06 น.

สภามหาวิทยาลัย



**ด่วนที่สุด**

ที่ สข ๐๕๑๑.๐๗/๖๒๖๕๔

ศูนย์อนามัยที่ ๑ เชียงใหม่ กรมอนามัย  
 ๕๑ ถนนประชาสัมพันธ์ ตำบลช้างคลาน  
 อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๑๐๐

๑๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

เรื่อง ประชาสัมพันธ์โรงเรียนเข้าร่วมโครงการเด็กล้านนาหุ่นดี สดใส ใส่ใจสุขภาพ ประจำปี ๒๕๖๗

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดแพร่

สิ่งที่ส่งมาด้วย เอกสารประชาสัมพันธ์การสมัครเข้าร่วมโครงการฯ

จำนวน ๑ แผ่น

ด้วยปัญหาโรคอ้วนในเด็กวัยเรียนมีอัตราเพิ่มสูงขึ้น และเป็นปัญหาสุขภาพที่ต้องแก้ไขเร่งด่วน โดยพบว่า เด็กวัยเรียนอายุ ๖-๑๕ ปี มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วนเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วจากร้อยละ ๑๐.๑๑ ในปี ๒๕๖๐ เป็นร้อยละ ๑๖.๐๙ ในปี ๒๕๖๖ ซึ่งเป้าหมายกำหนดให้ไม่เกิน ร้อยละ ๑๐ ศูนย์อนามัยที่ ๑ เชียงใหม่ กรมอนามัย จึงได้จัดทำโครงการ “เด็กล้านนาหุ่นดี สดใส ใส่ใจสุขภาพ” (Lanna Smart Child) เขตสุขภาพที่ ๑ ประจำปี ๒๕๖๗ โดยได้รับงบประมาณสนับสนุนจากสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เขต ๑ เชียงใหม่ เพื่อให้โรงเรียนนำไปประยุกต์ใช้แก้ปัญหาในกลุ่มเด็กวัยเรียนวัยรุ่นที่กำลังศึกษาอยู่ในระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔-๖ หรือระดับมัธยมศึกษาตอนต้น ที่มีภาวะท้วม เริ่มอ้วน และอ้วน จำนวนเป้าหมายทั้งเขตสุขภาพ ๕,๐๐๐ คน โดยสนับสนุนงบประมาณให้โรงเรียนรวมทั้งสิ้น ๖๐๐,๐๐๐ บาท (หกแสนบาทถ้วน)

ในกรณี ศูนย์อนามัยที่ ๑ เชียงใหม่ กรมอนามัย จึงขอประชาสัมพันธ์เชิญชวนโรงเรียนในสังกัดของท่าน เข้าร่วมโครงการดังกล่าว รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย และสามารถสมัครเข้าร่วมโครงการได้โดยสแกน QR Code ด้านล่างนี้ ตั้งแต่วันนี้จนถึง วันที่ ๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๖ ทั้งนี้สามารถประสานงานเพิ่มเติมได้ที่นางพลอยเนตร ชนานันท์พจนินิ โทรศัพท์หมายเลข ๐๖ ๑๖๘๕ ๘๐๒๔

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาแจ้งโรงเรียนที่สนใจเข้าร่วมโครงการดังกล่าวด้วย จะเป็นพระคุณ

เรื่อง นพ สรจ เกษ

ขอแสดงความนับถือ

- เพื่อไปรกรทวน

- ศูนย์อนามัยที่ ๑ เชียงใหม่ ขอแสดงความนับถือ

นางสาวสิดาพัฒน์ ยุตบุตร (นางสาวสิดาพัฒน์ ยุตบุตร)  
 โครงการเด็กล้านนาหุ่นดี สดใส นายแพทย์เชี่ยวชาญ รักษาราชการแทน  
 ใส่ใจสุขภาพ ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๑ เชียงใหม่

- เห็นชอบขงทชโยพันธ์ ไตรรัตน์



ทบทวนไป

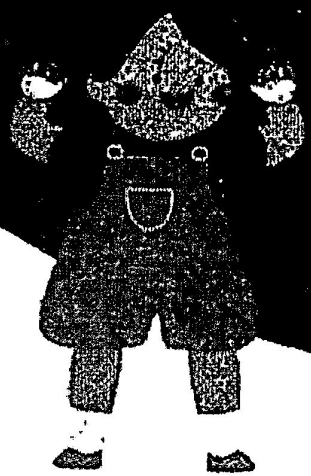
ดร. (นางสาว) กิ่งหวีพันธ์ สุขุมดา  
 นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

(นายประเสริฐ กิตติประภัสร์)

กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่น  
 โทร. ๐ ๕๓๒๗ ๒๗๔๐ ต่อ ๓๐๖  
 โทรสาร ๐ ๕๓๒๗ ๔๐๑๔

นางสาวนริยารัตน์ จิระพงษ์สุวรรณ (นางสาวนริยารัตน์ จิระพงษ์สุวรรณ) ปฏิบัติราชการแทน  
 นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดแพร่

- นพ  
 - นพ  
 ๒/๓๓  
 ๒๖ พ.ย.



# เปิดรับสมัคร

## (Lanna SmartChild)

### คุณสมบัติ

- โรงเรียนที่สนใจเข้าร่วมโครงการ
- นักเรียนระดับชั้น ป.4-6 และ ม.1-3
- ที่มีภาวะท้อวม, เริ่มอ้วนและอ้วน มากเกิน 10%



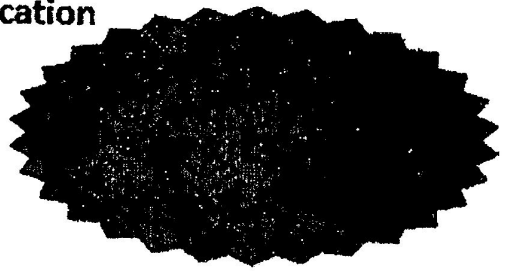
### รูปแบบกิจกรรม

- จัดกิจกรรม 8 ครั้ง/ 8 สัปดาห์ๆละ 1-2 ชม.
- จัดกิจกรรมช่วงเวลาว่าง "ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้"
- บันทึกและรายงานผลในระบบ Application

### เงื่อนไข

- นักเรียนมีโทรศัพท์มือถือ
- หรือโรงเรียนมีเครื่อง Computer
- ทีมงานครูกำกับติดตาม (เป็น Trainer/ Coacher)

วิธีสมัคร - สแกน QR Code  
ตั้งแต่วันที่ - 15 ธันวาคม 2566



สอบถามเพิ่มเติมได้ที่ กลุ่มวิทย์เรียนวิยรุ่น  
ศูนย์อนามัยที่ 1 เชียงใหม่ โทร: 053-272-740 ต่อ 306