

ด่วนที่สุด

ที่ พร ๐๐๒๓.๓/ว ๘๐



ศาลากลางจังหวัดแพร่
ถนนไชยบูรณ์ พร ๕๕๐๐๐

๖ มกราคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขอความร่วมมือในการดำเนินการเฝ้าระวังป้องกันควบคุมโรคติดเชื้อทางเดินหายใจจากเชื้อไวรัสอาร์เอสวี (RSV) ในช่วงการระบาด

เรียน นายอำเภอทุกอำเภอ นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัดแพร่ และนายกเทศมนตรีเมืองแพร่

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ที่ มท ๐๘๑๖.๔/ว ๓๓๙๔ ลงวันที่ ๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๓
๒. หนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๖.๔/ว ๔๐๕๓ ลงวันที่ ๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๓

ด้วยจังหวัดได้รับแจ้งจากกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นว่า ขอความร่วมมือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีสถานศึกษาระดับปฐมวัยในสังกัด ดำเนินการสร้างการรับรู้และเฝ้าระวังเพื่อป้องกันโรคติดเชื้อทางเดินหายใจจากเชื้อไวรัสอาร์เอสวี (RSV) ในเด็กนักเรียน ให้แก่บุคลากรในสถานศึกษาที่เกี่ยวข้อง และกระทรวงสาธารณสุขได้ขอความร่วมมือดำเนินการตามมาตรการสำคัญในการป้องกันควบคุมโรคติดเชื้อทางเดินหายใจจากเชื้อไวรัสอาร์เอสวี (RSV) ในช่วงระบาด

จังหวัดพิจารณาแล้ว จึงขอให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินการตามมาตรการสำคัญในการป้องกันควบคุมโรคติดเชื้อทางเดินหายใจจากเชื้อไวรัสอาร์เอสวี (RSV) รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย สำหรับรายละเอียดหนังสือกระทรวงสาธารณสุข สามารถสแกน QR Code ท้ายหนังสือฉบับนี้ได้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการ สำหรับอำเภอแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ทราบและดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายวิเชียร อนุสาสนินันท์)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดแพร่

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด

กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น

โทร. ๐-๕๔๕๓-๔๑๑๙ ต่อ ๓๐๕

ผู้ประสานคุณเรียนภา โกสิน



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดแพร่
เลขรับ..... 4
วันที่..... 4 มิ.ย. 2564
เวลา.....

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต กทม. ๑๐๓๐๐



ด่วนที่สุด

ที่ มท ๐๘๑๖.๔/ว ๕๐๕๓

๓๑๐ ธันวาคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขอความร่วมมือในการดำเนินการเฝ้าระวังป้องกันควบคุมโรคติดเชื้อทางเดินหายใจจากเชื้อไวรัสอาร์เอสวี (RSV) ในช่วงการระบาด

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

อ้างถึง หนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ที่ มท ๐๘๑๖.๔/ว ๓๓๙๔ ลงวันที่ ๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๓

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกระทรวงสาธารณสุข ด่วนที่สุด ที่ สธ ๐๔๑๐.๘/ ๔๔๑๕
ลงวันที่ ๑ ธันวาคม ๒๕๖๓

จำนวน ๑ ชุด

ตามที่กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้ขอความร่วมมือจังหวัดแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีสถานศึกษาระดับปฐมวัยในสังกัด ดำเนินการสร้างการรับรู้และเฝ้าระวังเพื่อป้องกันโรคติดเชื้อทางเดินหายใจจากเชื้อไวรัสอาร์เอสวี (RSV) ในเด็กนักเรียน ให้แก่บุคลากรในสถานศึกษาที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ ครู ครูผู้ดูแลเด็กและผู้ดูแลเด็ก รวมทั้งพ่อแม่และผู้ปกครอง รายละเอียดตามหนังสือที่อ้างถึง นั้น

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้รับแจ้งจากกระทรวงสาธารณสุข ขอความร่วมมือประสานงานกับหน่วยงานในสังกัด เพื่อดำเนินการตามมาตรการสำคัญในการป้องกันควบคุมโรคติดเชื้อทางเดินหายใจจากเชื้อไวรัสอาร์เอสวี (RSV) ในช่วงการระบาด จึงขอความร่วมมือจังหวัดแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีสถานศึกษาระดับปฐมวัยในสังกัด ดำเนินการตามมาตรการสำคัญในการป้องกันควบคุมโรคติดเชื้อทางเดินหายใจจากเชื้อไวรัสอาร์เอสวี (RSV) ในช่วงการระบาดของกระทรวงสาธารณสุข ดังนี้

๑. การเฝ้าระวังป้องกันโรค โดยการคัดกรองไข้และอาการป่วย เมื่อพบเด็กในสถานรับเลี้ยงเด็ก ศูนย์เด็กเล็ก โรงเรียนอนุบาล หรือในชุมชนเป็นกลุ่มก้อน ด้วยอาการเดียวกัน ให้แจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ทันที

๒. การควบคุมโรคที่มีประสิทธิภาพ โดย

๒.๑ ทำความสะอาดบ้าน ห้องเรียน ของเล่น ที่นอน รวมทั้งอุปกรณ์เครื่องใช้

๒.๒ มีห้องหรือพื้นที่สำหรับแยกเด็กป่วย และหากพบเด็กป่วยต้องแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่รับผิดชอบทราบโดยเร็ว (หากมีเด็กป่วยด้วยโรคระบบทางเดินหายใจ ภายในห้องเรียนเดียวกัน ตั้งแต่ ๕ รายขึ้นไป ใน ๑ สัปดาห์ ให้แจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่เพื่อสอบสวนโรค การพิจารณาปิดห้องเรียนหรือโรงเรียนให้เป็นไปตามคำแนะนำของการสอบสวนโรค)

๓. การมีส่วนร่วมของผู้ปกครอง ชุมชนและท้องถิ่น และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ในการป้องกันควบคุมโรคติดเชื้อทางเดินหายใจจากเชื้อไวรัสอาร์เอสวี (RSV)

/ส. ประชาสัมพันธ์...

๔. ประชาสัมพันธ์ให้ผู้ปกครอง ครู และผู้ดูแลเด็ก หมั่นสังเกตอาการของเด็กเล็กอย่างใกล้ชิด หากมีอาการใช้ร่วมกับอาการของระบบทางเดินหายใจ หรือมีประวัติโรคประจำตัวเรื้อรัง เช่น เบาหวาน โรคปอด โรคหัวใจ หรือมีปัญหาเกี่ยวกับระบบภูมิคุ้มกันร่างกายผิดปกติ ควรรีบพาไปพบแพทย์และให้หยุดเรียนจนกว่าจะหายเป็นปกติ รวมทั้งไม่ควรคลุกคลีกับคนอื่น ๆ ในครอบครัวหรือชุมชน รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ



(นายประยูร รัตนเสนีย์)

อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

กองส่งเสริมและพัฒนาการจัดการศึกษาท้องถิ่น
กลุ่มงานส่งเสริมการจัดการศึกษาปฐมวัยและศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก
โทร ๐๒-๒๕๑๙๐๒๑-๓ ต่อ ๔๐๕, ๔๑๕, ๔๑๖
โทรสาร ๐๒-๒๕๑๙๐๒๑-๓ ต่อ ๔๑๘



สิ่งที่ส่งมาด้วย



ที่ มท ๐๘๑๖.๔/ว ๓๓๓๕

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต กทม. ๑๐๓๐๐

๓๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๓

เรื่อง การป้องกันโรคติดเชื้อทางเดินหายใจจากเชื้อไวรัส RSV ในสถานศึกษาระดับปฐมวัย

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย ข้อมูลโรคติดเชื้อทางเดินหายใจจากเชื้อไวรัส RSV

จำนวน ๓ ฉบับ

ด้วยปัจจุบัน ประเทศไทยเข้าสู่ฤดูหนาว ซึ่งจากข้อมูลของกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข พบว่าในช่วงฤดูฝนและฤดูหนาว มักพบเด็กป่วยด้วยโรคติดเชื้อทางเดินหายใจจากเชื้อไวรัส RSV (Respiratory Syncytial Virus) ซึ่งในเด็กอายุต่ำกว่า ๕ ปี อาจมีอาการรุนแรงได้มากกว่ากลุ่มอายุอื่น ๆ ดังนั้น บุคลากร ที่ดูแลเด็กปฐมวัยในสถานศึกษา รวมทั้งพ่อแม่และผู้ปกครอง จึงต้องมีความรู้เกี่ยวกับโรครดังกล่าว เพื่อเป็นการเฝ้าระวังและป้องกันการติดเชื้อทางเดินหายใจจากเชื้อไวรัส RSV ของนักเรียน และบุตรหลาน อย่างใกล้ชิด

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นพิจารณาแล้ว เพื่อเป็นการเฝ้าระวังและป้องกันโรคติดเชื้อทางเดินหายใจจากเชื้อไวรัส RSV ในเด็กนักเรียนที่เข้ารับการศึกษานในสถานศึกษาระดับปฐมวัย สังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น จึงขอความร่วมมือจังหวัดแจ้งให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีสถานศึกษาระดับปฐมวัย ในสังกัด ทั้งศูนย์พัฒนาเด็กเล็กและโรงเรียน ดำเนินการสร้างการรับรู้และเฝ้าระวังเพื่อป้องกันโรคติดเชื้อทางเดินหายใจจากเชื้อไวรัส RSV ในเด็กนักเรียน ให้แก่บุคลากรในสถานศึกษาที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ครู ครูผู้ดูแลเด็ก และผู้ดูแลเด็ก รวมทั้งพ่อแม่และผู้ปกครอง รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายทวี เสริมภักดีกุล)

รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน

อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

กองส่งเสริมและพัฒนาการจัดการศึกษาท้องถิ่น

กลุ่มงานส่งเสริมการจัดการศึกษาปฐมวัยและศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

โทร ๐๒-๒๔๑๙๐๒๑-๓ ต่อ ๔๐๔ , ๔๑๔ , ๔๑๖

โทรสาร ๐๒-๒๔๑๙๐๒๑-๓ ต่อ ๔๑๘

ข้อมูลโรคติดเชื้อทางเดินหายใจจากเชื้อไวรัส RSV
เพื่อเป็นการสร้างการรับรู้และเฝ้าระวังเพื่อป้องกันโรคติดเชื้อทางเดินหายใจจากเชื้อไวรัส RSV
ในเด็กนักเรียนที่เข้ารับการศึกษาศึกษาในสถานศึกษาระดับปฐมวัย
สังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

.....

๑. ไวรัส RSV คือ เชื้อไวรัสชนิดหนึ่ง ชื่อภาษาอังกฤษ คือ Respiratory Syncytial Virus เป็นเชื้อไวรัสที่ก่อให้เกิดโรคในระบบทางเดินหายใจได้ทั้งส่วนบนและส่วนล่าง ทำให้ร่างกายผลิตเสมหะออกมาจำนวนมาก ซึ่งเชื้อไวรัสชนิดนี้มีมานานหลาย ๑๐ ปีแล้ว แต่ปัจจุบันเริ่มมาเป็นที่รู้จักกัน มากขึ้น เนื่องจากเชื้อไวรัสชนิดนี้ มักจะก่อให้เกิดอาการรุนแรงในเด็กเล็ก

๒. สาเหตุและการติดเชื้อไวรัส RSV ทั้งเด็กและผู้ใหญ่สามารถติดเชื้อไวรัสชนิดนี้ได้ หากเกิดในผู้ใหญ่หรือเด็กโตที่มีสุขภาพแข็งแรง อาการป่วยจะหายได้เอง แต่ถ้าหากเกิดในเด็กเล็ก ๆ ที่ภูมิคุ้มกันยังต่ำ อาจทำให้มีอาการรุนแรง โดยเฉพาะเด็กเล็กที่อายุต่ำกว่า ๕ ขวบ ขณะเดียวกันผู้ใหญ่ที่เป็นโรคปอด โรคหัวใจ ก็เป็นกลุ่มเสี่ยงเช่นเดียวกัน เชื้อไวรัส RSV เป็นเชื้อไวรัสที่มีความทนทานต่อสภาพแวดล้อมภายนอก ร่างกายมักติดต่อผ่านทาง การ ไอ จาม รวมถึงการสัมผัสโดยตรงจากสารคัดหลั่ง ไม่ว่าจะเป็นน้ำมูก น้ำลาย เสมหะ ปัจจุบันเปอร์เซ็นต์การเสียชีวิตของเด็กที่ติดเชื้อไวรัส RSV โดยตรงนั้นน้อยมาก เพราะไวรัส RSV ไม่ใช่เชื้อโรคที่ร้ายแรง แต่สาเหตุการเสียชีวิตส่วนใหญ่มักมาจากการเกิดภาวะแทรกซ้อน โดยเฉพาะอย่างยิ่งในเด็กเล็กมาก ๆ หรือเด็กที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคหัวใจ โรคปอด เด็กที่คลอดก่อนกำหนด และมีภูมิคุ้มกันต่ำ อาจเกิดภาวะรุนแรงถึงขั้นการหายใจล้มเหลว ต้องใส่ท่อช่วยหายใจ หรือเสียชีวิตได้

๓. วิธีการป้องกัน ครู หรือผู้ปกครอง สามารถป้องกันการติดเชื้อไวรัส RSV ในเด็กปฐมวัยได้โดยการพยายามให้เด็ก ๆ ล้างมือให้สะอาด เพื่อป้องกันการติดต่อทางการสัมผัส ใส่หน้ากากอนามัยในที่ที่คนพลุกพล่าน ล้างจมูกด้วยน้ำเกลือเป็นประจำ ให้เด็กดื่มน้ำอย่างเพียงพอเพื่อลดภาวะขาดน้ำและช่วยขับเสมหะออกจากร่างกาย แต่ถ้าหากเป็นเด็กเล็กที่ยังไม่หย่านม ก็สามารถให้เด็กดื่มนมได้มากที่สุดตามต้องการ

๔. วิธีสังเกตอาการว่าติดเชื้อไวรัส RSV หรือไม่ เนื่องจากการติดเชื้อไวรัส RSV ระยะเริ่มต้นนั้นใช้เวลาในการฝักตัวประมาณ ๓-๖ วัน หลังจากได้รับเชื้อ ผู้ป่วยจะมีอาการคล้ายกับไข้หวัดธรรมดา เริ่มจากการมีน้ำมูก จาม ไอ ทำให้ ครู พ่อแม่ หรือผู้ปกครองรู้ตัวช้า ดังนั้นจึงต้องคอยสังเกตอาการของเด็กนักเรียน และลูกหลานอย่างใกล้ชิด และต้องพิจารณาปัจจัยอื่น ๆ เพิ่มเติม เช่น อยู่ในช่วงปลายฝนต้นหนาว ไอ จาม มีเสมหะจำนวนมาก หายใจเหนื่อยหอบ หายใจมีเสียงหวีด ซึ่งเป็นลักษณะอย่างหนึ่งที่บ่งบอกว่าหลอดลมตีบหรือหลอดลมฝอยอักเสบ

๕. วิธีรักษา เบื้องต้นไวรัส RSV ไม่มีวัคซีนสำหรับป้องกัน ดังนั้นแพทย์จึงใช้วิธีการรักษาไปตามอาการรักษาประคับประคอง ไม่ว่าจะเป็นการให้ยาลดไข้ หรือในเด็กบางรายที่มีลักษณะของหลอดลมตีบ ก็อาจจะมีการให้ยาพ่นเพิ่มเพื่อขยายหลอดลม รวมถึงการเคาะปอดและดูดเสมหะ

(ที่มาของข้อมูล : อาจารย์ พญ.โสภิตา บุญสาธร สาขาวิชาโรคติดเชื้อ ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล)

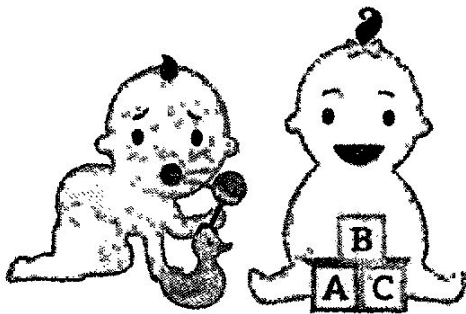
.....

RSV



โรคติดเชื้อทางเดินหายใจจากเชื้อไวรัสอาร์เอสวี พบได้ในทุกกลุ่มอายุ แต่อาการรุนแรงมักพบในทารกเล็ก และผู้สูงอายุที่มีอายุมากกว่า 65 ปี รวมถึงเด็กที่มีโรคประจำตัวหรือมีภูมิคุ้มกันอ่อนแอ โรคนี้ไม่ใช่โรคร้ายแรงซึ่งมีสาเหตุมาจากระบบภูมิคุ้มกันที่อ่อนแอ

การติดต่อ



ไอ จาม ทานอาหาร หรือ สัมผัสสิ่งของร่วมกัน

เชื้อไวรัส RSV

พบได้บ่อยในช่วงฤดูฝน - ฤดูหนาว

การรักษา

ปัจจุบันยังไม่มียารักษาเชื้อไวรัส RSV ให้รักษาตามอาการ



ยาลดไข้ ยาลดน้ำมูก ยาแก้ไอละลายเสมหะ

อาการ

หลังติดเชื้อประมาณ 4 - 6 วัน ผู้ติดเชื้อจะมีอาการดังนี้



ไข้



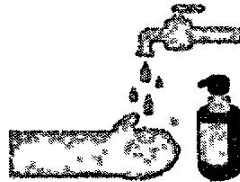
ไอ เจ็บคอ



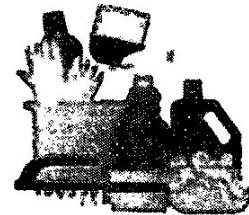
มีน้ำมูก

อาการรุนแรง : หายใจเร็ว หายใจหอบ หายใจมีเสียงหวีด เบื่ออาหาร หรือเชื่องซึม
หมายเหตุ : หากมีอาการรุนแรงควรรีบไปพบแพทย์ทันที

การป้องกัน



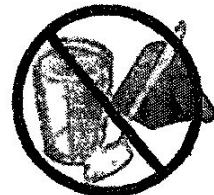
หมั่นล้างมือ
ด้วยน้ำและสบู่บ่อยๆ



ทำความสะอาดของใช้ ของเล่น
และซักเสื้อผ้าด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ



หลีกเลี่ยงการสัมผัส
ใกล้ชิดผู้มีอาการป่วย
และการไปสถานที่แออัด



รักษาสุขอนามัย
และไม่ใช้ของใช้ร่วมกัน





๑๐๐ ปี
การสาธารณสุขไทย

โรคติดต่อทางเดินหายใจ จากเชื้อไวรัสอาร์เอสวี

การติดต่อ



การสัมผัสสารคัดหลั่งของผู้ติดเชื้อ โดย
ไวรัสเข้าสู่ร่างกายผ่านทางตา จมูก ปาก หรือ
สัมผัสเชิงโดยตรงจากการจับมือ แพร่กระจาย
ได้ง่ายผ่านการไอหรือจาม

การรักษา

ส่วนใหญ่รักษาตามอาการ

๑ ยาสำหรับการรักษาเชื้อไวรัสโดยเฉพาะ: บังคับ
ระหว่างการศึกษาและยังไม่มีความจำเป็นเป็น
ทางการในประเทศไทย
๒ ในปัจจุบันยังไม่มีการยืนยันถึงผลการติดต่อ
ไวรัสอาร์เอสวี



อาการแสดง



หลังสัมผัสถูกเชื้อไวรัส
ประมาณ 4-6 วัน ผู้ติดเชื้อจะมีอาการ ดังนี้
● ไข้ มีไข้ 38 องศาเซลเซียส
● รุนแรง: หายใจเร็ว หอบเหนื่อย เบื่ออาหาร
ปอดอักเสบ รับประทานอาหารได้น้อย ชีพจร
ผิดปกติได้โดยการตรวจหาเชื้อไวรัสอาร์เอสวี
จากสารคัดหลั่งในจมูก

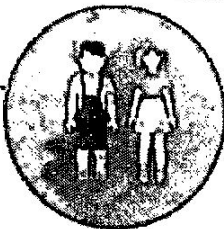
กลุ่มเสี่ยง



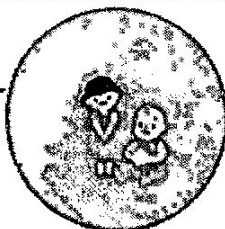
พบได้ในทุกกลุ่มอายุ แต่จากภาระรุนแรง
ในเด็กเล็ก เด็กที่คลอดก่อนกำหนด และผู้สูงอายุ
มากกว่า 65 ปี รวมถึงผู้ที่โรคประจำตัวเรื้อรัง
เช่น เบาหวาน โรคปอด โรคหัวใจ หรือผู้พิการ
เกี่ยวกับระบบภูมิคุ้มกันร่างกายผิดปกติ



ประเภศิโดยแบบเชื้อไวรัสอาร์เอสวี ได้พบในช่องจมูก และ ฤดูกาล



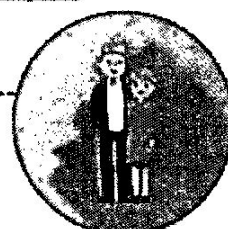
กลุ่มเด็กอายุต่ำกว่า 15 ปี
อัตราการป่วยด้วยโรค 425 ราย
ติดเชื้อไวรัสอาร์เอสวี 187 ราย
4.4%



โดยรวมพบมาก
ในกลุ่มเด็ก
อายุต่ำกว่า 2 ปี



เสียชีวิต 9 ราย
ผู้ใหญ่ เสียชีวิต 2 ราย



กลุ่มผู้ป่วยมีอาการ
ปอดอักเสบรุนแรง 97 ราย
ติดเชื้อไวรัสอาร์เอสวี 4 ราย
5%

ข้อมูลจากกรมการแพทย์และกระทรวงสาธารณสุข โดยข้อมูลปี 30 กรกฎาคม ๒๕๕๖ - ๒๕๕๗

คำแนะนำเพื่อป้องกันการติดเชื้อและลดการแพร่กระจายของเชื้อไวรัส

สำหรับผู้ป่วย

1. ล้างมือให้สะอาดเป็นประจำ เช่น ก่อนรับประทานอาหาร เป็นต้น
2. หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับผู้ติดเชื้อ เช่น ผู้ที่เป็นไข้หวัดหรือปอดอักเสบ
3. ไม่ควรใช้มือที่ไม่สะอาดมาขยี้จมูกหรือตา
4. ไม่ควรใช้แก้วน้ำร่วมกับและหลีกเลี่ยงที่นั่งร่วมกับผู้ป่วย
5. หากมีอาการของไข้หวัดเป็นระยะๆ โดยเฉพะอย่างยิ่งกว่า
เด็กที่ป่วยมีอาการหรือไข้ของผู้อื่น

สำหรับผู้ป่วย

1. หากมีอาการป่วยควรรักษา และปิดบังจมูกเมื่อไอหรือจาม
ด้วยความระมัดระวังเป็นพิเศษ
2. ความจำเป็นของหน้ากากอนามัยช่วยป้องกันการติดต่อ
หรือหากไม่จำเป็นควรหลีกเลี่ยง และไม่ใช่หน้ากากธรรมดา
ของร้านขายยาทั่วไป
3. อาการของการติดเชื้อไวรัสอาร์เอสวีในเด็กโดยส่วนใหญ่จะ
มีอาการที่รักษาเป็นเวลา 1-2 สัปดาห์ หากผู้ป่วยมีอาการไม่
ดีขึ้น หอบเหนื่อย รับประทานอาหารได้น้อย ควรรีบไปพบแพทย์

