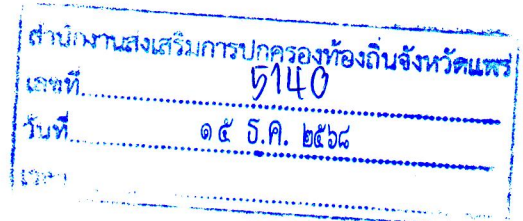


ก.ว.น.ป.

5



ที่ พร ๐๐๓๓.๐๐๓/ว ๓๑๘๓



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่
๒๕ ถนนบ้านใหม่ พร ๕๕๐๐๐

๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ประชาสัมพันธ์การสมัครคัดเลือกชมรมผู้สูงอายุต้นแบบด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ปี ๒๕๖๙

เรียน ท้องถิ่นจังหวัดแพร่ พัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดแพร่

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ที่ สธ ๐๙๓๓/ว๗๙๗๔

ลงวันที่ ๒๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๘

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกรมอนามัย โดยกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ได้จัดทำโครงการสร้างภูมิคุ้มกันด้วยกิจกรรมทางกายสำหรับผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๙ มีวัตถุประสงค์เพื่อผลักดันนโยบายการขับเคลื่อนงานด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายและป้องกันการหกล้มสำหรับผู้สูงอายุ และสร้างความตระหนักการมีกิจกรรมทางกายและออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุจึงได้จัดกิจกรรม “การคัดเลือกชมรมผู้สูงอายุต้นแบบด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ปี ๒๕๖๙”

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่ ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์ให้ชมรมผู้สูงอายุหรือโรงเรียนผู้สูงอายุ สมัครเข้าร่วมเป็นชมรมผู้สูงอายุต้นแบบด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ปี ๒๕๖๙ โดยส่งใบสมัครไปยัง pa.elderly@gmail.com ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไปจนถึงวันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๙ รายละเอียดตาม QR Code ที่ปรากฏท้ายหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายประเสริฐ กิตติประภัสร์)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา) ปฏิบัติราชการแทน

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดแพร่



รายละเอียดการสมัคร

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

โทรศัพท์ ๐ ๕๔๕๑ ๑๑๔๕

โทรสาร ๐ ๕๔๕๒ ๓๓๑๓

ไว้ ณ ท้องถิ่น 4.แพร่

- สธจ.แพร่ ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์

ใบชวนชมรมผู้สูงอายุขอรับรางวัลผู้สูงอายุ

สมัครเข้าร่วมชมรมผู้สูงอายุ ท้องถิ่น

ด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ปี ๒๕๖๙

- เก็บรวบรวมรายชื่อในใบสมัคร สธจ.แพร่

- ส่งไปพิจารณา

ผู้ลงนาม

(นางสาวสุมาธิกานต์ สังวาลไชย)

นักส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นปฏิบัติการ

2/5/68.

(นายชินกร ดิสยา)

ท้องถิ่นจังหวัดแพร่

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ
เลขที่รับ.....1599
วันที่.....4.ธ.ค. 2568
เวลา.....14:30 น.

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่
เลขที่รับ.....13590
วันที่.....4.ธ.ค. 2568
เวลา.....11:19 น.



ที่ สธ ๐๙๓๗.๐๖ / ๑๗๔๗๕

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๒๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๘

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การสมัครคัดเลือกชมรมผู้สูงอายุต้นแบบด้านการส่งเสริม
กิจกรรมทางกาย ปี ๒๕๖๙

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย เอกสารประชาสัมพันธ์

จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่กรมอนามัย โดยกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ได้จัดทำโครงการสร้างภูมิคุ้มกัน
ด้วยกิจกรรมทางกายสำหรับผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ มีวัตถุประสงค์เพื่อผลักดันนโยบาย
การขับเคลื่อนงานด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายและป้องกันการหกล้มสำหรับผู้สูงอายุ และสร้างความตระหนัก
การมีกิจกรรมทางกายและออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ จึงได้จัดกิจกรรม “การคัดเลือกชมรมผู้สูงอายุ
ต้นแบบด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ปี ๒๕๖๙” นั้น

กรมอนามัย จึงขอความอนุเคราะห์จากท่าน ในการประชาสัมพันธ์การสมัครคัดเลือกชมรมผู้สูงอายุ
ต้นแบบด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ปี ๒๕๖๙ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป จนถึงวันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๙
รายละเอียดตาม QR Code ที่ปรากฏท้ายหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดให้ความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การสมัครคัดเลือกดังกล่าวด้วย
จะเป็นพระคุณ

1) เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดแพร่

- เพื่อโปรดทราบและพิจารณา
- กรมอนามัยขออนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์สมัครคัดเลือก
ชมรมผู้สูงอายุต้นแบบด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย
- เห็นควรประชาสัมพันธ์แจ้งผู้เกี่ยวข้องดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

อร
(นางสาวศิรินทร์ทิพย์ สุพรรณ)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
11 ธันวาคม 2568

(นายปกรณ์ ตุงคะเสรีรักษ์)
รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมอนามัย



รายละเอียดการสมัคร

2) เห็นควรดำเนินการตามเสนอ

St H
(นางสาวโสภาวดี แสนศิริวงศ์)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

ดำเนินการตามเสนอ

๒๗/๑๒/๖๘

(นายประเสริฐ กิตติประภัสร์)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา) ปฏิบัติราชการแทน
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดแพร่

กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

11 ธันวาคม 2568

โทร. ๐ ๒๕๔๐ ๔๕๘๒

โทรสาร ๐ ๒๕๔๐ ๔๕๘๔

12 ธันวาคม 2568

การคัดเลือกชมรมผู้สูงอายุต้นแบบ ด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ปี 2569

กำหนดการ

1. ประชาสัมพันธ์และรับสมัคร

ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป - 31 มีนาคม 2569

2. ส่งผลการประเมินสมรรถภาพ pre-test และ post-test
ส่งผลการประเมินภาวะมวลกล้ามเนื้อน้อย

31 มีนาคม - 30 มิถุนายน 2569

3. ส่งไฟล์การนำเสนอผลงาน

(ไฟล์วิดีโอนำเสนอ 10 นาที และไฟล์รูปเล่มรายงาน)

31 มีนาคม - 30 มิถุนายน 2569

4. การคัดเลือกและตัดสิน

เดือนกรกฎาคม 2569

5. ประกาศผล

เดือนสิงหาคม 2569

***หมายเหตุ** ชมรมผู้สูงอายุ/โรงเรียนผู้สูงอายุที่สมัคร
ต้องลงทะเบียนและทำการประเมินชมรมผู้สูงอายุผ่าน
Blue Book Application ของสำนักอนามัยผู้สูงอายุ
และผ่านเกณฑ์การดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุคุณภาพ
ด้านสุขภาพในระดับดี



กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย



02 590 4589

pa.elderly@gmail.com



กรมอนามัย
Department of Health

การคัดเลือกชมรมผู้สูงอายุต้นแบบ ด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ปี 2569

เงื่อนไขการสมัคร

1. ชมรมผู้สูงอายุทำการประเมินชมรมผู้สูงอายุผ่าน Blue Book Application
2. ผู้รับผิดชอบชมรมผู้สูงอายุทำการรายงานข้อมูลชมรมผู้สูงอายุ
 - 2.1. กรณีชมรมผู้สูงอายุมีข้อมูลอยู่แล้ว
 - 1) ผู้รับผิดชอบชมรมผู้สูงอายุทำการประเมินชมรมผู้สูงอายุ
 - 2) เพิ่มกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุ กิจกรรมทางกาย (การออกกำลังกาย)
 - 2.2. กรณีชมรมผู้สูงอายุไม่มีข้อมูล
 - 1) ผู้รับผิดชอบลงทะเบียนชมรมผู้สูงอายุ
 - 2) ผู้รับผิดชอบชมรมผู้สูงอายุทำการประเมินชมรมผู้สูงอายุ
 - 3) เพิ่มกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุ กิจกรรมทางกาย (การออกกำลังกาย)
3. สมัครชมรมผู้สูงอายุเข้าร่วมคัดเลือก "ชมรมผู้สูงอายุต้นแบบด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ปี 2569"

รางวัล

การคัดเลือกชมรมผู้สูงอายุจากแต่ละจังหวัด

โดยแบ่งเป็นรางวัลในแต่ละจังหวัด ดังนี้

1. เกียรติบัตรระดับดีเด่น (95 คะแนนขึ้นไป)
2. เกียรติบัตรระดับดีมาก (85-94 คะแนน)
3. เกียรติบัตรระดับดี (75-84 คะแนน)
4. เกียรติบัตรเข้าร่วมคัดเลือก ต้องผ่านเกณฑ์ 60 คะแนนขึ้นไป



กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย



02 590 4589

pa.elderly@gmail.com

