



ที่ พร ๐๐๒๓.๖/ว ๑๓๕๑

ศาลากลางจังหวัดแพร่
ถนนไชยบูรณ์ พร ๕๔๐๐๐

๑๐ เมษายน ๒๕๖๙

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ร่วมขับเคลื่อนการจัดการและแก้ไขปัญหาภาวะเตี้ย ผอม อ้วน ในเด็กอายุ ๐ - ๕ ปี
ภายใต้รูปแบบ “พลัง ๓ สร้าง สร้างเด็กปฐมวัยไทยคุณภาพ แก้ไขปัญหาเตี้ย ผอม อ้วน”

เรียน นายอำเภอ ทุกอำเภอ นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัดแพร่ และนายกเทศมนตรีเมืองแพร่

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๒๑.๔/ว ๑๖๔๗
ลงวันที่ ๒ เมษายน ๒๕๖๙ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยจังหวัดแพร่ได้รับแจ้งจากกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นว่า ตามที่กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ร่วมกับกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นประกาศนโยบายความร่วมมือการขับเคลื่อนงาน การจัดการและแก้ไขปัญหาภาวะทุพโภชนาการในเด็กปฐมวัย ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ ผ่านรูปแบบ “พลัง ๓ สร้าง สร้างเด็กปฐมวัยไทยคุณภาพ แก้ไขปัญหา เตี้ย ผอม อ้วน” เมื่อวันที่ ๒๓ ธันวาคม ๒๕๖๘ ณ โรงแรมทีเค พาเลซ แอนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพมหานคร เพื่อสร้างความร่วมมือขับเคลื่อนนโยบายสู่การปฏิบัติ ระดับพื้นที่ให้กับภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วนและเพื่อขยายผลการดำเนินงานให้ครอบคลุมทั้ง ๗๖ จังหวัด โดยมุ่งหวังให้เด็กปฐมวัยไทยมีภาวะการเจริญเติบโตดี ปราศจากภาวะทุพโภชนาการอยู่ในสภาพแวดล้อม ที่เอื้อต่อการมีสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดีอย่างยั่งยืน พร้อมส่งต่อพลเมืองคุณภาพของประเทศชาติ และบรรลุเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs) ระดับโลก

เพื่อให้การดำเนินงานดังกล่าวเป็นไปด้วยความเรียบร้อย จังหวัดแพร่ขอความร่วมมือ องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินการ ดังนี้

๑. คัดเลือกพื้นที่ขับเคลื่อนการดำเนินงานระดับตำบล ตามหลักเกณฑ์การคัดเลือกพื้นที่ ขับเคลื่อนพลัง ๓ สร้าง และขับเคลื่อนงานตามแนวทางการดำเนินงานในคู่มือการดำเนินงานจัดการและ แก้ไขปัญหาทุพโภชนาการเด็กปฐมวัย (ฉบับปรับปรุง)

๒. สำรวจและจัดหาทดแทนเครื่องมือการประเมินภาวะการเจริญเติบโต (เครื่องชั่งน้ำหนัก และเครื่องวัดความยาวหรือวัดส่วนสูง) ในสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย ตามคุณลักษณะมาตรฐานที่กรมอนามัย กำหนด

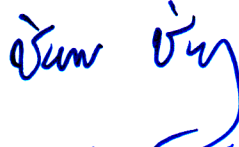
๓. กำกับ ติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน โดยบูรณาการความร่วมมือกับหน่วยสาธารณสุข ระดับตำบล อำเภอ และจังหวัด พร้อมทั้งบันทึกแบบสรุปผลการขับเคลื่อนงานการจัดการและแก้ไข ปัญหาทุพโภชนาการ ผ่านรูปแบบ “พลัง ๓ สร้าง สร้างเด็กปฐมวัยไทยคุณภาพ แก้ไขปัญหา เตี้ย ผอม อ้วน”

/ส่งไปยัง...

ส่งไปยังสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ภายในวันพุธที่ ๑๕ กรกฎาคม ๒๕๖๙ และสำเนาส่งให้สำนักงานท้องถิ่น
จังหวัด ภายในวันศุกร์ที่ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๙
รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ สำหรับอำเภอขอความร่วมมือแจ้งองค์กรปกครอง
ส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ



(นายชัยสิทธิ์ ชัยสัมฤทธิ์ผล)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดแพร่

สำนักงานท้องถิ่นจังหวัด

กลุ่มงานบริการสาธารณะท้องถิ่นฯ

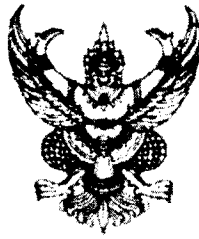
โทรศัพท์/โทรสาร. ๐-๕๔๕๓-๔๑๑๙ ต่อ ๕๐๓

ผู้ประสานงาน นางสาวสุมาธิกานต์ สິงวาลไชย

๗
๗

ด่วนที่สุด

ที่ มท ๐๘๒๑.๔/ว ๑๖๕๗



จังหวัดแพร่
เลขรับ ๖๕๑๑
วันที่ 7 เม.ย. 2569
เวลา.....น.

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
ถนนนครราชสีมา กทม. ๑๐๓๐๐

๗ เมษายน ๒๕๖๙

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ร่วมขับเคลื่อนการจัดการและแก้ไขปัญหาภาวะเตี้ย อ้วน ผอม ในเด็กอายุ ๐ - ๕ ปี

ภายใต้รูปแบบ “พลัง ๓ สร้าง สร้างเด็กปฐมวัยไทยคุณภาพ แก้ไขปัญหาภาวะเตี้ย อ้วน ผอม ในเด็กอายุ ๐ - ๕ ปี”

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมอนามัย ที่ สธ ๐๙๐๖.๐๖/๒๐๕๒ ลงวันที่ ๑๖ มีนาคม ๒๕๖๙ จำนวน ๑ ชุด

เลขที่ 129
๗ เม.ย. ๒๕๖๙
วันที่
รายชื่อ

ตามที่กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ร่วมกับกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นประกาศนโยบายความร่วมมือการขับเคลื่อนงานการจัดการและแก้ไขปัญหาภาวะทุพโภชนาการในเด็กปฐมวัย ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ ผ่านรูปแบบ “พลัง ๓ สร้าง สร้างเด็กปฐมวัยไทยคุณภาพ แก้ไขปัญหา เตี้ย ผอม อ้วน” เมื่อวันที่ ๒๓ ธันวาคม ๒๕๖๘ ณ โรงแรมทีเค พาเลส แอนด์ คอนเวนชัน กรุงเทพมหานคร เพื่อสร้างความร่วมมือขับเคลื่อนนโยบายสู่การปฏิบัติระดับพื้นที่ให้กับภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วนและเพื่อขยายผลการดำเนินงานให้ครอบคลุมทั้ง ๗๖ จังหวัด โดยมุ่งหวังให้เด็กปฐมวัยไทยมีภาวะการเจริญเติบโตดี ปราศจากภาวะทุพโภชนาการอยู่ในสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดีอย่างยั่งยืน พร้อมส่งต่อพลเมืองคุณภาพของประเทศชาติ และบรรลุเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs) ระดับโลก

ในการนี้ กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นพิจารณาแล้ว ขอให้จังหวัดแจ้งสำนักงานท้องถิ่นจังหวัดดำเนินการ ดังนี้

๑. แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทุกแห่ง รวมถึงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในสังกัดดำเนินการ
 - ๑.๑ คัดเลือกพื้นที่ขับเคลื่อนการดำเนินงานระดับตำบล ตามหลักเกณฑ์การคัดเลือกพื้นที่ขับเคลื่อนพลัง ๓ สร้าง และขับเคลื่อนงานตามแนวทางการดำเนินงานในคู่มือการดำเนินงานจัดการและแก้ไขปัญหาทุพโภชนาการเด็กปฐมวัย (ฉบับปรับปรุง)
 - ๑.๒ สำรวจและจัดหาทดแทนเครื่องมือการประเมินภาวะการเจริญเติบโต (เครื่องชั่งน้ำหนักและเครื่องวัดความยาวหรือวัดส่วนสูง) ในสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย ตามคุณลักษณะมาตรฐานที่กรมอนามัยกำหนด
 - ๑.๓ กำกับ ติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน โดยบูรณาการความร่วมมือกับหน่วยสาธารณสุขระดับตำบล อำเภอ และจังหวัด พร้อมทั้งบันทึกแบบสรุปผลการขับเคลื่อนงานการจัดการและแก้ไขปัญหาทุพโภชนาการ ผ่านรูปแบบ “พลัง ๓ สร้าง สร้างเด็กปฐมวัยไทยคุณภาพ แก้ไขปัญหา เตี้ย ผอม อ้วน” ส่งไปยังสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ภายในวันที่ ๑๕ กรกฎาคม ๒๕๖๙ เพื่อรวบรวมและส่งรายงานผลให้กรมอนามัยต่อไป
- ทั้งนี้ สอบถามเพิ่มเติมได้ที่ สำนักโภชนาการ กรมอนามัย หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๕๕๐ ๔๙๐๑

๒. รวบรวมข้อมูลผลการดำเนินการขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นตามข้อ ๑ และสำเนาส่งให้กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น (กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมท้องถิ่น) ภายในวันที่ ๒๒ กรกฎาคม ๒๕๖๘ เพื่อดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วยและ QR CODE ท้ายหนังสือนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ



(นายศรัทธาภรณ์ ศรีวรรณ)

รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น



<https://shorturl.asia/nw4KL>

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมท้องถิ่น

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

โทร. ๐ ๒๒๔๑ ๙๐๐๐ ต่อ ๕๔๐๕

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@dla.go.th

ผู้ประสานงาน นางสาวภัชร์จิรส์ม์ ธัชเมฆรัตน์/

นายธนวรรณ ยี่คิว

ดัดแปลง 100
NSK



กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
เลขที่ 12765
วันที่ 19 ธ.ค. 2569
เวลา.....

ที่ สธ ๐๙๐๖.๐๖/ ๒๐๕๒

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๑๖ มีนาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ร่วมขับเคลื่อนการจัดการและแก้ไขปัญหาภาวะเตี้ย ผอม อ้วน ในเด็กอายุ ๐ - ๕ ปี
ภายใต้รูปแบบ “พลัง ๓ สร้าง สร้างเด็กปฐมวัยไทยคุณภาพ แก้ไขปัญหาเตี้ย ผอม อ้วน”

เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

สิ่งที่ส่งมาด้วย หลักเกณฑ์คัดเลือกพื้นที่พลัง ๓ สร้าง

จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ร่วมกับกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น กระทรวงมหาดไทย ร่วมกันประกาศนโยบายความร่วมมือการขับเคลื่อนงานการจัดการและแก้ไขปัญหาภาวะทุพโภชนาการในเด็กปฐมวัยไทย ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ ผ่านรูปแบบ “พลัง ๓ สร้าง สร้างเด็กปฐมวัยไทยคุณภาพ แก้ไขปัญหาเตี้ย ผอม อ้วน” เมื่อวันที่ ๒๓ ธันวาคม ๒๕๖๘ ที่ผ่านมา ซึ่งมีวัตถุประสงค์ เพื่อสร้างความร่วมมือขับเคลื่อนนโยบายสู่การปฏิบัติระดับพื้นที่ ให้กับภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วน เพื่อขยายผลการดำเนินงานให้ครอบคลุมทั้ง ๗๖ จังหวัดในประเทศไทย โดยมุ่งหวังให้เด็กปฐมวัยไทยมีภาวะการเจริญเติบโตดี ปราศจากภาวะทุพโภชนาการ และอยู่ในสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดีอย่างยั่งยืน พร้อมส่งต่อพลเมืองคุณภาพของประเทศชาติ และบรรลุเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs) ระดับโลก นั้น

กรมอนามัย ขอความอนุเคราะห์หน่วยงานในสังกัดของท่าน ได้แก่ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทุกแห่ง และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพระดับตำบลทุกแห่ง ร่วมขับเคลื่อนการจัดการและแก้ไขปัญหาภาวะเตี้ย ผอม อ้วน ในเด็กอายุ ๐ - ๕ ปี ภายใต้รูปแบบ “พลัง ๓ สร้าง สร้างเด็กปฐมวัยไทยคุณภาพ แก้ไขปัญหาเตี้ย ผอม อ้วน” โดยมีแนวทางการดำเนินงานสำคัญ ดังนี้

๑. คัดเลือกพื้นที่ขับเคลื่อนการดำเนินงานระดับตำบล ตามหลักเกณฑ์การคัดเลือกพื้นที่ขับเคลื่อนพลัง ๓ สร้าง และขับเคลื่อนงานตามแนวทางการดำเนินงานในคู่มือการดำเนินงานจัดการและแก้ไขปัญหาทุพโภชนาการเด็กปฐมวัย (ฉบับปรับปรุง)

๒. สำรวจและจัดทบทแทนเครื่องมือการประเมินภาวะการเจริญเติบโต (เครื่องชั่งน้ำหนัก และเครื่องวัดความยาวหรือวัดส่วนสูง) ในสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย ตามคุณลักษณะมาตรฐานที่กรมอนามัยกำหนด

๓. กำกับ ติดตาม และประเมินผลสัมฤทธิ์การดำเนินงาน โดยบูรณาการความร่วมมือกับหน่วยงานสาธารณสุขระดับตำบล อำเภอ และจังหวัด พร้อมทั้งบันทึกแบบสรุปผลการขับเคลื่อนงานการจัดการและแก้ไขปัญหาทุพโภชนาการ ผ่านรูปแบบ “พลัง ๓ สร้าง สร้างเด็กปฐมวัยไทยคุณภาพ แก้ไขปัญหาเตี้ย ผอม อ้วน” ส่งกลับมายังสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ภายในวันที่ ๑๕ กรกฎาคม ๒๕๖๙ เพื่อรวบรวมและส่งรายงานผลให้กับกรมอนามัยต่อไป

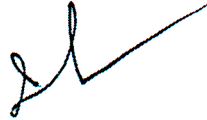
ขอส่ง เอกสารและไฟล์แนบทั้งหมดทั้งปวง
เลขที่ 1100
19 ธ.ค. 2569
เวลา.....

ทั้งนี้...

ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดข้อมูลสถานการณ์ภาวะทุพโภชนาการในเด็กปฐมวัย ปี ๒๕๖๘ คู่มือการดำเนินงานจัดการและแก้ไขปัญหาทุพโภชนาการเด็กปฐมวัย (ฉบับปรับปรุง) แบบสรุปผลการขับเคลื่อนงาน และเอกสารสนับสนุนการดำเนินงานได้ตาม QR Code ที่ปรากฏท้ายหนังสือฉบับนี้ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ในการดังกล่าวด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ



(นายปกรณ์ ตุงคะเสรีรักษ์)

รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน

อธิบดีกรมอนามัย



คู่มือและเอกสาร
สนับสนุนการดำเนินงาน

สำนักโภชนาการ

โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๔๙๐๑

โทรสาร ๐ ๒๕๙๐ ๔๗๑๕

หลักเกณฑ์คัดเลือกพื้นที่

ขับเคลื่อนงานจัดการและแก้ไขปัญหา
ภาวะเตี้ย ผอม อ้วน ภายใต้อุปแบบ

“พลัง 3 สร้าง สร้างเด็กปฐมวัยไทยคุณภาพ
แก้ไขปัญหาเตี้ย ผอม อ้วน”

ปีงบประมาณ พ.ศ. 2569



1

เป็นตำบลที่มีผลลัพธ์สุขภาพด้านโภชนาการ
ของเด็กอายุ 0 - 5 ปี ไม่ผ่านเกณฑ์ค่าเป้าหมาย ปี 2568

ตามข้อมูล HDC ได้แก่ ภาวะเตี้ย ภาวะผอม ภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน อย่างน้อย 1 ประเด็น

คือ มีผลลัพธ์การดำเนินงาน ดังนี้ -

ภาวะเตี้ย มากกว่าร้อยละ 9.0

ภาวะผอม มากกว่าร้อยละ 5.0

ภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน มากกว่าร้อยละ 8.0



ข้อมูลสถานการณ์
ภาวะโภชนาการ ปี 2568

*พื้นที่ สามารถพิจารณาดำเนินการจัดการและแก้ไขปัญหภาวะทุพโภชนาการ ที่ไม่ผ่านเกณฑ์
ในประเด็นใดประเด็นหนึ่งตามสถานการณ์ที่เป็น Area Base ได้

2

ขับเคลื่อนงานตาม แนวทางคู่มือการจัดการ
และแก้ไขปัญหภาวะทุพโภชนาการเด็กปฐมวัยไทย
ภายใต้อุปแบบ “พลัง 3 สร้าง สร้างเด็กปฐมวัยไทยคุณภาพ
แก้ไขปัญหาเตี้ย ผอม อ้วน” ฉบับปรับปรุง



ดาวน์โหลด



SCAN HERE!

หลักเกณฑ์การคัดเลือก พื้นที่ต้นแบบ



การขับเคลื่อนงานจัดการและแก้ไข
ปัญหาทุพโภชนาการเด็กปฐมวัยไทย
ภายใต้รูปแบบ



1 การคัดเลือกพื้นที่ ดำเนินการ

เป็นตำบลที่มีผลลัพธ์สุขภาพด้านโภชนาการ
ของเด็กอายุ 0 - 5 ปี ไม่ผ่านเกณฑ์ค่าเป้าหมาย ปี 2568
ตามข้อมูล HDC ได้แก่ ภาวะเตี้ย ภาวะพอม ภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน อย่างน้อย 1 ประเด็น

*พื้นที่ สามารถพิจารณาคัดเลือกพื้นที่จากข้อมูลสถานการณ์ภาวะโภชนาการ
ได้ตาม QR CODE >>>



2 คัดเลือกพื้นที่ต้นแบบ ระดับจังหวัด

จังหวัด คัดเลือกพื้นที่ต้นแบบ
ที่มีผลงานโดดเด่น ระดับจังหวัด
จังหวัดละ 1 แห่ง

รับเกียรติบัตรเชิดชูเกียรติ

3 คัดเลือกพื้นที่ต้นแบบ ระดับเขตสุขภาพ

ศูนย์อนามัย และจังหวัด
ร่วมคัดเลือก พื้นที่ต้นแบบ
ที่มีผลงานโดดเด่น ระดับเขตสุขภาพ
จากพื้นที่ต้นแบบระดับจังหวัด
เขตสุขภาพละ 1 แห่ง

รับโล่รางวัลเชิดชูเกียรติ



เกณฑ์การพิจารณา

1 Output

มีกระบวนการดำเนินงานจัดการ
และแก้ไขปัญหาทุพโภชนาการเด็กปฐมวัย
ตามแนวทาง “พลัง 3 สร้าง” ที่โดดเด่น

2 Outcome

ภาวะทุพโภชนาการ
(เตี้ย พอม เริ่มอ้วนและอ้วน)
ผ่านค่าเป้าหมาย ปี 2569* หรือลดลง
จากผลการดำเนินงานปีที่ผ่านมา
ดีที่สุดเมื่อเทียบกับพื้นที่อื่น

เป้าหมายปี 2569

ภาวะเตี้ย < 8.5 %
ภาวะพอม < 5.0 %
ภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน < 8.0 %



*ภายใต้ความครอบคลุม
การชี้แจง/วัด ร้อยละ 90