

# ด่วนที่สุด

ที่ พร ๐๐๒๓.๖/ว ๑๓๒๖



ศาลากลางจังหวัดแพร่  
ถนนไชยบูรณ์ พร ๕๔๐๐๐

๒๙ มีนาคม ๒๕๖๗

เรื่อง การป้องกันโรคติดต่อที่เกิดขึ้นในช่วงฤดูร้อนของประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๖๗

เรียน นายอำเภอทุกอำเภอ นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่ และนายกเทศมนตรีเมืองแพร่

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๙.๓/ว ๑๒๙๗

ลงวันที่ ๒๒ มีนาคม ๒๕๖๗

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยจังหวัดแพร่ได้รับแจ้งจากกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นว่า ด้วยในขณะนี้ประเทศไทยเข้าสู่ฤดูร้อนแล้ว เมื่อวันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๗ โดยในตอนกลางวันบริเวณประเทศไทยมีอากาศร้อนเกือบทั่วไปต่อเนื่อง อุณหภูมิสูงสุดมากกว่า ๓๕ องศาเซลเซียส และคาดว่าฤดูร้อนจะสิ้นสุดลงประมาณกลางเดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๗ ซึ่งผลจากการเข้าสู่ฤดูร้อนอาจจะทำให้ประชาชนมีโอกาสป่วยจากโรคติดต่อต่าง ๆ ได้

จังหวัดแพร่พิจารณาแล้ว เพื่อเป็นการเฝ้าระวัง และป้องกันการระบาดของโรคติดต่อในระดับพื้นที่ ขอแจ้งให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนในพื้นที่ ดูแลร่างกายและสุขภาพให้แข็งแรงอยู่เสมอ เพื่อลดโอกาสเจ็บป่วยด้วยโรคติดต่อที่อาจเกิดขึ้นในช่วงฤดูร้อน รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ สำหรับอำเภอขอความร่วมมือแจ้งให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายต่อพงษ์ ทับทิมโต)

ท้องถิ่นจังหวัดแพร่ ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดแพร่

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด

กลุ่มงานบริการสาธารณะท้องถิ่นฯ

โทรศัพท์/โทรสาร. ๐-๕๕๕๓-๔๑๑๙ ต่อ ๑๐๒

32

ที่ มท ๐๘๑๔.๓/ว ๑๖๔๗



สำนักงานส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ  
เลขที่..... 1962  
วันที่..... ๒๒.๖.๕๖  
เวลา.....

ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต กทม. ๑๐๓๐๐

๒๒ มีนาคม ๒๕๖๗

เรื่อง การป้องกันโรคติดต่อที่เกิดในช่วงฤดูร้อนของประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๖๗

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

|                                                                                                           |              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สำเนาประกาศกรมอุตุนิยมวิทยา เรื่อง การเข้าสู่ฤดูร้อน<br>ของประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๖๗        | จำนวน ๑ ฉบับ |
| ๒. สำเนาประกาศกรมควบคุมโรค เรื่อง การป้องกันโรคและภัยสุขภาพ<br>ที่เกิดในช่วงฤดูร้อนของประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๖๗ | จำนวน ๑ ชุด  |
| ๓. Infographic รายชื่อโรคติดต่อที่เกิดในช่วงฤดูร้อน                                                       | จำนวน ๑ ฉบับ |

ด้วยในขณะนี้ประเทศไทยเข้าสู่ฤดูร้อนแล้ว เมื่อวันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๗ โดยในตอนกลางวันบริเวณประเทศไทยมีอากาศร้อนเกือบทั่วไปต่อเนื่อง อุณหภูมิสูงสุดมากกว่า ๓๕ องศาเซลเซียส และคาดว่าฤดูร้อนจะสิ้นสุดลงประมาณกลางเดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๗ ซึ่งผลจากการเข้าสู่ฤดูร้อน อาจจะทำให้ประชาชนมีโอกาสร่วยจากโรคติดต่อต่าง ๆ ได้

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น พิจารณาแล้ว เพื่อเป็นการเฝ้าระวัง และป้องกันการระบาดของโรคติดต่อในระดับพื้นที่ จึงขอความร่วมมือจังหวัดแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนในพื้นที่ ดูแลร่างกายและสุขภาพให้แข็งแรงอยู่เสมอ เพื่อลดโอกาสเจ็บป่วยด้วยโรคติดต่อที่อาจเกิดขึ้นในช่วงฤดูร้อน ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วยได้ที่ <https://me-qc.com/GrG5jKSZ> หรือ QR Code หายหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

Q

(นายศิริพันธุ์ ศรีกรรพถิ)

รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน  
อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น



กองสาธารณสุขท้องถิ่น (นายต๋องพงษ์ หบหิมโต)  
 กลุ่มงานป้องกันโรคท้องถิ่นจังหวัดแพร่ ปฏิบัติราชการแทน  
 โทร. ๐ ๒๒๔๑ ๙๐๐๐ ต่อ ๕๕๐๖ โทรสาร ๐ ๒๒๔๑ ๓๓๗๓๘  
 "ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@dla.go.th  
 ผู้ประสานงาน นางสาวรัตนนาถณ์ สองแก้ว  
 นายจักรพงษ์ สุขใส

1124. Երև. 1124

[illegible]

- international law, structure
- 19th century

(นายสุภมงคล ทาสี)

นักส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นปฏิบัติการ

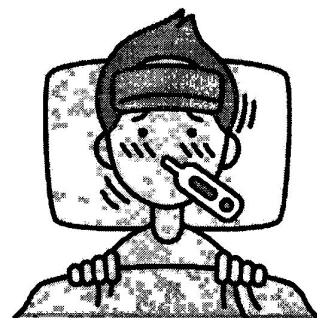


# ร้อนนี้ระวัง 5 โรคที่มาจากอาหารและน้ำ



## ทำไม...ชอบท้องเสียช่วงฤดูร้อน

สภาพอากาศที่ร้อนส่งผลให้อาหารบูดและเสียง่าย ทำให้เชื้อที่ปนเปื้อนในอาหารและน้ำเจริญเติบโตได้ดี เมื่อกินเข้าไปทำให้เกิดอาการจากโรคทางเดินอาหารและน้ำ



### มาตรการป้องกัน "กินสุก ร้อน สะอาด"

- เลี่ยงอาหารที่ไม่สุก และสุกๆ ดิบๆ
- กินอาหารที่ปรุงสุกใหม่ (อาหารค้างคืนควรอุ่นร้อนให้ทั่ว)
- ใช้ช้อนกลางตักอาหาร
- ล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่ทุกครั้ง (ก่อนทำอาหาร กินอาหาร หลังเข้าห้องน้ำ)
- ดื่มน้ำดื่มและน้ำแข็งที่สะอาด ดื่มนมสุก หรือขวดมีฝาปิดสนิท

### อหิวาตกโรค (Cholera)

#### อาการ

ถ่ายเป็นน้ำจำนวนมาก อย่างน้อย 1 ครั้ง ใน 24 ชม. หรือถ่ายเหลวอย่างน้อย 3 ครั้ง ใน 24 ชม. อาจมีอาการอื่น เป็นตะคริว อาจทำให้ขาดน้ำ อย่างรุนแรง ช็อก หรือเสียชีวิต จากภาวะอุจจาระร่วงเฉียบพลัน

#### การรักษาเบื้องต้น

- งดอาหารที่มีรสจัด หรือ เผ็ดร้อน หรือของหมักดอง
- ดื่มน้ำเกลือผง สลับกับน้ำดื่มสุก ถ้าเป็นเด็กเล็กควรปรึกษาแพทย์

### อุจจาระร่วงเฉียบพลัน (Acute Diarrhea)

#### อาการ

ถ่ายเหลวหรือถ่ายเป็นน้ำ อย่างน้อย 3 ครั้ง หรือถ่ายปนมูกเลือด อย่างน้อย 1 ครั้ง ใน 24 ชม. อาจมีอาการอื่น ๆ เช่น อาเจียน ขาดน้ำ มีไข้

#### การรักษาเบื้องต้น

- การดื่มน้ำเกลือแร่
- เน้นกินอาหารจำพวกแป้ง ลดอาหารจำพวก โปรตีน และหลีกเลี่ยงอาหารที่เป็นเส้นใย

### อาหารเป็นพิษ (Food Poisoning)

#### อาการ

คลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง ถ่ายเหลว มักเกิดเฉียบพลัน หลังกินอาหาร

#### การรักษาเบื้องต้น

- งดอาหารสุกๆ ดิบๆ อาหารหมักดอง
- งดการออกกำลังกายหนัก เช่น ออกกำลังกาย เป็นต้น



### โรคไวรัสตับอักเสบ เอ (Hepatitis A)

#### อาการ

อาจไม่มีอาการ หรืออาการน้อยจนถึงรุนแรงมาก ทำให้ตับอักเสบแบบเฉียบพลัน ได้แก่ ตีขาน ตัวเหลือง ตาเหลือง และตับวาย

#### การรักษาเบื้องต้น

- หากมีอาการควรรีบพบแพทย์

### ไทฟอยด์ หรือ ไชราสาดน้อย (Typhoid fever)

#### อาการ

ไข้สูงลอยมากกว่า 1 สัปดาห์ และอาการร่วม คือ ปวดศีรษะ ปวดท้อง ท้องอืด/ท้องผูก บางรายอาจถ่ายเหลว หรือมีผื่นขึ้นตามหน้าอก/ลำตัว

#### การรักษาเบื้องต้น

- หากมีอาการควรรีบพบแพทย์

หากพบว่ามีอาการรุนแรง  
ควรรีบพบแพทย์ หรือโทรสายด่วน 1669