

ที่ พร ๐๐๒๓.๖/ว ๒๖๒๕



ศาลากลางจังหวัดแพร่
ถนนไชยบูรณ์ พร ๕๔๐๐๐

๑๗) กรกฎาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขอเชิญประชุม

เรียน นายอำเภอ ทุกอำเภอ นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่ และนายกเทศมนตรีเมืองแพร่

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือศูนย์อนามัยที่ ๑ เชียงใหม่ กรมอนามัย ด่วนที่สุด ที่ สธ ๐๙๑๑.๐๔/ว ๑๕๑๓
ลงวันที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๙ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยจังหวัดแพร่ได้รับแจ้งจากศูนย์อนามัยที่ ๑ เชียงใหม่ กรมอนามัย ว่า กองกิจกรรมทางกาย เพื่อสุขภาพ กลุ่มกิจกรรมทางกายมารดาและเด็กปฐมวัย กรมอนามัย ได้ร่วมมือกับวิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา มหาวิทยาลัยมหิดล จัดทำโครงการวิจัยด้านกิจกรรมทางกายในเด็กและเยาวชน (CYPAS) เพื่อการผลักดันแผนส่งเสริมกิจกรรมทางกายในกลุ่มเด็กและเยาวชน ซึ่งมีโครงการย่อยคือการสำรวจกิจกรรมทางกายและพฤติกรรมเนือยนิ่งของเด็กปฐมวัยในประเทศไทย (IPAS) โดยทำการสำรวจพฤติกรรมกิจกรรมทางกายและพฤติกรรมเนือยนิ่งของเด็กปฐมวัย (อายุ ๒ - ๖ ปี) เพื่อให้ได้มาซึ่งฐานข้อมูลสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนานโยบายด้านกิจกรรมทางกายในเด็ก ดังนั้น ทางวิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา มหาวิทยาลัยมหิดล จึงได้กำหนดจัดการอบรมทักษะปฏิบัติการ : เครื่องมือและวิธีการประเมินระดับกิจกรรมทางกายและพฤติกรรมเนือยนิ่งในเด็กปฐมวัย ในวันอังคารที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๙ เวลา ๑๓.๓๐ - ๑๖.๐๐ น. ณ วิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา มหาวิทยาลัยมหิดล และผ่านระบบประชุมทางไกล (Video Conference) โดยมีวัตถุประสงค์หลักเพื่อให้ความรู้และซักซ้อมความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับขั้นตอนและวิธีการเก็บข้อมูลงานวิจัย

ในการนี้ จังหวัดแพร่ จึงขอให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นมอบหมายครูผู้ดูแลเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัย (๒ - ๖ ปี) ในสังกัด เข้าร่วมการอบรมทักษะปฏิบัติการฯ ผ่านระบบประชุมทางไกล (Video Conference) รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณา สำหรับอำเภอขอให้แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ทราบต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายชินกร ดีสุยา)

ท้องถิ่นจังหวัดแพร่ ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดแพร่

สำนักงานท้องถิ่นจังหวัด

กลุ่มงานบริการสาธารณะท้องถิ่นฯ

โทรศัพท์ ๐-๕๔๕๓-๔๑๑๙ ต่อ ๕๐๓

ผู้ประสานงาน นางสาวสุมาธิกานต์ สังวาลไชย

กคก.บ.

ด่วนที่สุด

ที่ สธ ๐๙๑๑.๐๔/๖๖๕๖๓



ศูนย์อนามัยที่ ๑ เชียงใหม่ กรมอนามัย
๕๑ ถนนประชาสัมพันธ์ ตำบลช้างคลาน
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๑๐๐

๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๔

จังหวัดแพร่
เลขรับ 8041
วันที่ 14 ก.ค. 2569
เวลา
อำเภอเมือง จังหวัดแพร่
เลข 2727
วันที่ 14 ก.ค. 2569
เวลา

เรื่อง ขอเชิญประชุม

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงใหม่, เชียงราย, ลำพูน, ลำปาง, แพร่, น่าน, พะเยา และ แม่ฮ่องสอน

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑.กำหนดการประชุมฯ
๒.เอกสารโครงการวิจัย

จำนวน ๑ ฉบับ
จำนวน ๑ ชุด

ด้วย กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กลุ่มกิจกรรมทางกายมารดาและเด็กปฐมวัย กรมอนามัย ได้ร่วมมือกับวิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา มหาวิทยาลัยมหิดล จัดทำโครงการวิจัยด้านกิจกรรมทางกาย ในเด็กและเยาวชน(CYPAS) เพื่อการผลักดันแผนส่งเสริมกิจกรรมทางกายในกลุ่มเด็กและเยาวชน ซึ่งมีโครงการย่อย คือการสำรวจกิจกรรมทางกายและพฤติกรรมเนือยนิ่งของเด็กปฐมวัยในประเทศไทย(IPAS) โดยทำการสำรวจพฤติกรรม กิจกรรมทางกายและพฤติกรรมเนือยนิ่งของเด็กปฐมวัย (อายุ ๒-๖ ปี) เพื่อให้ได้มาซึ่งฐานข้อมูลสำคัญในการส่งเสริม สุขภาพและพัฒนานโยบายด้านกิจกรรมทางกายในเด็ก ดังนั้นทางวิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา มหาวิทยาลัยมหิดล ขอเชิญเข้าร่วมการอบรมทักษะปฏิบัติการ : เครื่องมือและวิธีการประเมินระดับกิจกรรมทางกาย และพฤติกรรมเนือยนิ่งในเด็กปฐมวัย ในวันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๔ เวลา ๑๓.๓๐ - ๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุม ๑ วิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา มหาวิทยาลัยมหิดล ผ่านระบบประชุมทางไกล (Video Conference) โดยมีวัตถุประสงค์หลักเพื่อให้ความรู้และซักซ้อมความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับขั้นตอนและวิธีการเก็บข้อมูลงานวิจัย

ในการนี้ ศูนย์อนามัยที่ ๑ เชียงใหม่ กรมอนามัย จึงขอความอนุเคราะห์ท้องถิ่นจังหวัดประสาน องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นให้ครูผู้ดูแลเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัย(๒-๖ปี)ในสังกัด เข้าร่วมประชุมตามวัน เวลา ดังกล่าว โดยขอความร่วมมือสแกน QR Code ตอบรับการเข้าร่วมประชุมด้านล่างนี้ ภายในวันที่ ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๔ ทั้งนี้ มอบหมายให้ นางสาวภคกรณ์ ภิญญาศิริกุล ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ โทรศัพท์หมายเลข ๐๙ ๘๒๕๘ ๘๕๕๔ เป็นผู้ประสานงาน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและแจ้งผู้เกี่ยวข้องเข้าร่วมประชุมฯ ดังกล่าวด้วย จะเป็นพระคุณ

ใช้ ณ ผวจ.แพร่

- ศูนย์อนามัยที่ ๑ จม. ขอใช้ประชาสัมพันธ์

ร่วมอบรมในวันที่ ๒๑ ก.ค. ๖๔ เวลา ๑๓.๓๐น.

ผ่านระบบออนไลน์

- นันทกร แก้ว ๗๓ - ทราบ

สุภาจิตต์

(นางสาวสุภาจิตต์ สังวาลไชย)

นักส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นปฏิบัติการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายสิทธิพงษ์ บัณฑิต)

ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๑ เชียงใหม่

- ทอ.ม
11/๖๐

(นายชินกร คัสยา)

ท้องถิ่นจังหวัดแพร่ ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดแพร่



Google Meet

Or dial (TH) +66 2 844 9331

PIN : 284 566 053 4581#



แบบตอบรับ
เข้าร่วมอบรม



แบบสอบถาม



คู่มือฯ

กลุ่มพัฒนาอนามัยแม่และเด็ก

โทร. ๐ ๕๓๒๗ ๒๗๔๐ ต่อ ๑๒๕



กำหนดการอบรม

ทักษะปฏิบัติการเครื่องมือและวิธีการประเมินระดับกิจกรรมทางกายและพฤติกรรมเนือยนิ่งในเด็กปฐมวัย
โดย โครงการสำรวจกิจกรรมทางกายและพฤติกรรมเนือยนิ่งของเด็กปฐมวัยในประเทศไทย

วันที่ 21 กรกฎาคม พ.ศ. 2569 เวลา 13.00-16.00 น.

ณ ห้องประชุม 1 วิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา มหาวิทยาลัยมหิดล

และผ่านระบบแอปพลิเคชัน Google Meet

เวลา	กิจกรรม
12.30 - 12.45 น.	ลงทะเบียนเข้าร่วมการอบรมสำหรับผู้เข้าร่วม ณ ห้องประชุม 1
12.45 - 13.00 น.	ตรวจสอบรายชื่อผู้เข้าร่วมการอบรมในระบบออนไลน์
13.00 - 13.05 น. (5 นาที)	กล่าวต้อนรับ โดย นายแพทย์วันฉัตร ชินสุวาทย์ ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข รองศาสตราจารย์ ดร.อารีกุล อมรศรีวัฒนกุล หัวหน้าโครงการวิจัยฯ
13.05-13.15 น. (10 นาที)	ช่วงที่ 1 แนะนำโครงการ - ที่มา ความสำคัญ และเป้าหมายของโครงการ - ข้อมูลระดับกิจกรรมทางกายและพฤติกรรมเนือยนิ่งระดับประเทศ โดย อาจารย์ ดร.ทรงธรรม จินาพงศ์ นักวิจัยในโครงการฯ
13.15 - 14.00 น. (30 นาที)	ช่วงที่ 2 ระเบียบวิธีวิจัยและเครื่องมือประเมินระดับกิจกรรมทางกายและพฤติกรรมเนือยนิ่ง - ภาพรวมการออกแบบงานวิจัย (Study Design) - เครื่องมือ SMALLQ-Thai ที่ใช้ในการเก็บข้อมูล โดย นางสาวชรินทร์ทิพย์ มั่นยืน ผู้ช่วยนักวิจัยในโครงการฯ
14.00 - 14.30 น. (30 นาที)	ช่วงที่ 3 ขั้นตอนมาตรฐานในการเก็บข้อมูล - การเข้าถึงและได้มาซึ่งกลุ่มตัวอย่าง - ขั้นตอนมาตรฐานในการเก็บข้อมูล โดย นางสาวชรินทร์ทิพย์ มั่นยืน ผู้ช่วยนักวิจัยในโครงการฯ
14.30 - 15.00 น. (30 นาที)	ช่วงที่ 4 แนวทางการประมวลผลและใช้ประโยชน์จากข้อมูล - การส่งต่อข้อมูลให้กรมอนามัยและศูนย์เขตสุขภาพ - แนวทางการสื่อสารและการกระจายผลงานวิจัย - การนำไปใช้พัฒนาและผลักดันนโยบายสาธารณะ โดย รองศาสตราจารย์ ดร.อารีกุล อมรศรีวัฒนกุล หัวหน้าโครงการวิจัยฯ
15.00 - 15.30 น. (30 นาที)	ช่วงที่ 5 ชักถาม อภิปราย และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ผู้เข้าร่วมอบรมทุกท่าน
15.30 - 15.50 น. (20 นาที)	สรุปและปิดการประชุม