



ที่ พร ๐๐๓๓.๐๑๑/๙ ๒๐๐๖

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี
๒๕ ถนนบ้านใหม่ พร ๕๔๐๐

๒๕ มีนาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอความร่วมมือจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพด้วย สัมสารณะสะอาดทั่วไทย
เรียน นายกเทศมนตรีเมืองเพชรบุรี นายกเทศมนตรีตำบลทุกแห่ง และนายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุกแห่ง<sup>สิ่งที่ส่งมาด้วย รายละเอียดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพด้วย สัมสารณะสะอาดทั่วไทย
ไม่เป็นแหล่งแพร่กระจายเชื้อโรค</sup> จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่ กรมอนามัยได้พัฒนาสัมสารณ์ไทยให้ได้มาตรฐาน ด้านความสะอาด (Health) ความเพียงพอ (Accessibility) และความปลอดภัย (Safety) และในช่วงส่งเสริมสุขภาพด้วย สัมสารณะเป็นไปตามมาตรฐาน ไม่เป็นแหล่งแพร่กระจายเชื้อโรค โดยเฉพาะในสถานบริการน้ำมัน สถานบริการ ขนส่งสาธารณะทุกประเภท แหล่งท่องเที่ยว สถานที่ราชการ และห้องน้ำสาธารณะต่างๆ เป็นการสร้างความมั่นใจแก่ประชาชน แล้วนั้น

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี ขอความร่วมมือหน่วยงานของท่านและเครือข่ายบริการ จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพด้วย สัมสารณะสะอาดทั่วไทย ตามสิ่งที่ส่งมาด้วยนี้
จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายชจร วินัยพาณิช)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี

กลุ่มงานอนามัยสิ่งแวดล้อมฯ
โทร ๐ ๕๔๕๑ ๑๐๔๕ ต่อ ๓๐๗
โทรสาร ๐ ๕๔๕๒ ๒๕๓๓

รายละเอียดกิจกรรม

กิจกรรมเดินทางไปดูหมู

เดินทางชมและดูหมูไทยให้เป็นแหล่งเรียนรู้

ช่วงเวลาที่กำลังสูงกราบตั้งแต่ประมาณเดือนกันยายนจนถึงต้นเดือนธันวาคม จังหวัดเชียงใหม่ได้เปิดทางให้คนทุกคนได้เดินทางกลับมาร่วมชมและเดินทางท่องเที่ยว จังหวัดเชียงใหม่เป็นแหล่งท่องเที่ยวที่มีความสวยงามและมีมนต์เสน่ห์ที่น่าทึ่ง ไม่ว่าจะเป็นวัดเจดีย์ที่ตั้งตระหง่านอยู่บนภูเขา หรือแม่น้ำปิงที่ไหลเย็นๆ ผ่านเมืองเชียงใหม่ ที่สำคัญที่สุดคือการเดินทางชมหมูไทย ซึ่งเป็นสัตว์ที่มีความสำคัญในวัฒนธรรมไทยมาอย่างยาวนาน หมูไทยมีลักษณะที่แตกต่างจากหมูสายพันธุ์อื่นๆ อย่าง显著 เช่น ตัวโตเร็ว ทนทาน และมีเนื้อริ้วที่อร่อยมาก ทำให้เป็นแหล่งอาหารที่นักท่องเที่ยวต้องลองชิม

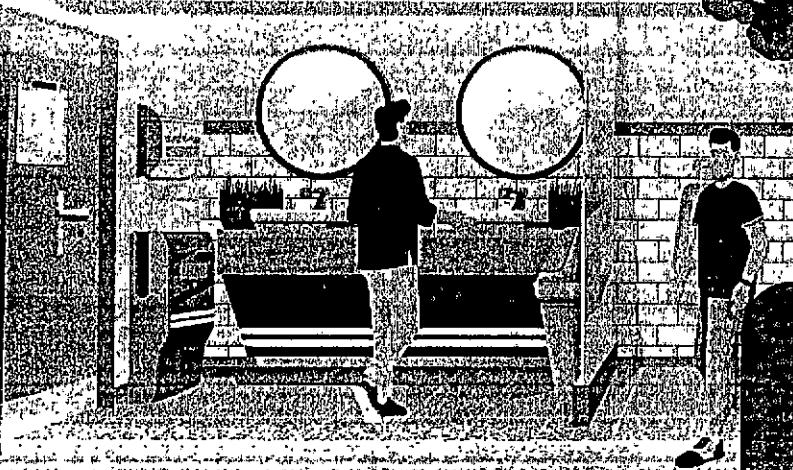
วิธีเดินทางชมหมูไทย

การเดินทางชมหมูไทยนั้นง่ายมาก แค่เตรียมตัวตามนี้ ก็สามารถเดินทางไปได้แล้ว 1. เตรียมตัวเดินทาง: ต้องมีเสื้อผ้าที่เหมาะสมกับอากาศ เช่น เสื้อตัวยาวๆ กระโปรง กางเกงขายาว และรองเท้าที่หุ้มข้อ 2. จองตั๋วเครื่องบิน: จองตั๋วเครื่องบินไปเชียงใหม่ ตั้งแต่เดือนกันยายน หรือต้นเดือนตุลาคม ที่มีอากาศดีที่สุด 3. จองที่พัก: จองที่พักที่อยู่ใกล้สถานที่ชมหมู เช่น โรงแรมในเมืองเชียงใหม่ หรือที่พักในหมู่บ้านชาวเขา 4. นำพาของใช้ส่วนตัว: นำพากระเป๋าเดินทาง ของใช้ส่วนตัว เช่น ชุดอาบน้ำ ยาสีฟัน ยาขัดแมลง ฯลฯ 5. นำพาอาหารและเครื่องดื่ม: นำพาอาหารและเครื่องดื่มที่ชอบ เช่น ข้าวผัดหมู แกงเผ็ดหมู หรือโรตีหมู กับน้ำดื่ม เช่น น้ำอัดลม น้ำผลไม้ ฯลฯ

จุดท่องเที่ยวที่น่าสนใจ

หมู่บ้านชาวเขาที่เชียงใหม่

- รักษาภูมิปัญญาท้องถิ่น เช่น การทำอาหารตามวิถีชีวิตริมแม่น้ำปิง
- สำรวจหมู่บ้านชาวเขา เช่น หมู่บ้านป่าสัก หมู่บ้านเชียงคำ
- ลองชิมอาหารพื้นเมือง เช่น กุ้งแม่น้ำเผา โรตีหมู แกงเผ็ดหมู
- ชมวิวแม่น้ำปิงที่สวยงาม
- ลิ้มลองอาหารพื้นเมือง เช่น กุ้งแม่น้ำเผา โรตีหมู แกงเผ็ดหมู



<https://cityly.me/bmtt2>

เอกสารที่ใช้ในการจัดตั้งกรรมบัตรนี้

<https://cityly.me/sehy1>

แบบรายงานกิจกรรมบัตรนี้สำหรับผู้ที่ต้องการรับเงินเดือน 2566