



๑๖ กรกฎาคม ๒๕๕๗

เรื่อง โครงการเสริมสร้างสุขภาพครูและบุคลากรทางการศึกษาใน ๔ ภูมิภาคทั่วประเทศ  
ประจำปีประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๗

เรียน นายองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่ นายกเทศมนตรีเมืองแพร่ ท้องถิ่นอำเภอทุกอำเภอ

อ้างถึง หนังสือสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดแพร่ ที่ พร ๐๐๒๓.๓/ว ๑๙๐  
ลงวันที่ ๑๒ มิถุนายน ๒๕๕๗

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. รายชื่อผู้เข้าได้รับการคัดเลือกให้เข้าร่วมการสัมมนา ฯ จำนวน ๑ ฉบับ  
๒. กำหนดการสัมมนา ฯ จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่ สำนักงานส่งเสริมสวัสดิการและสวัสดิภาพครูและบุคลากรทางการศึกษาจังหวัด  
แพร่ ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์ให้ครูและบุคลากรทางการศึกษาขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่  
สนใจส่งใบสมัคร ฯ ให้สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด ภายในวันที่ ๒๐ มิถุนายน ๒๕๕๗  
เพื่อคัดเลือกให้เข้าร่วมสัมมนาโครงการเสริมสร้างสุขภาพครูและบุคลากรทางการศึกษาใน ๔ ภูมิภาค  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๗ ในวันเสาร์ที่ ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๕๗ ณ ห้องประชุมพระลอสหกรณ์  
ออมทรัพย์ครูแพร่ จำกัด นั้น

บัดนี้ สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดแพร่ ได้คัดเลือกผู้เข้าร่วมโครงการ ฯ  
โดยเรียงลำดับจากผู้ที่ส่งใบสมัครมาถึงจังหวัดภายในวันที่กำหนด จำนวน ๑๐ คน รายละเอียดปรากฏตาม  
สิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อแจ้งให้ผู้ได้รับการคัดเลือก ฯ เข้าร่วมสัมมนาตามกำหนดการข้างต้นโดย  
พร้อมเพรียงกัน

ขอแสดงความนับถือ

( นายคณัย ยอดนิล )

ท้องถิ่นจังหวัดแพร่

กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น

โทร/โทรสาร ๐๕๔ - ๕๓๔๕๐๔ - ๕ ต่อ ๑๒

รายชื่อผู้เข้าร่วมสัมมนาเชิงปฏิบัติการ " สร้างผู้นำเครือข่ายสุขภาพครูและบุคลากรทางการศึกษา "

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2557

วันที่ 19 กรกฎาคม 2557 ณ ห้องประชุมพระลอ สหกรณ์ออมทรัพย์ครูแพร่

ที่	ชื่อ - ชื่อสกุล	ตำแหน่ง	ศพด./โรงเรียน	อปท.	อำเภอ
1	นาง ปารมี ศรีธิยอด	ครู คศ.1	อบต.ร่องกาศ	อบต.ร่องกาศ	สูงเม่น
2	นาง วาสนา หยดย้อย	ครูผู้ดูแลเด็ก	อบต.ร่องกาศ	อบต.ร่องกาศ	สูงเม่น
3	นาง ปราณอม เรือนคำ	ผู้ช่วยครู	อบต.ร่องกาศ	อบต.ร่องกาศ	สูงเม่น
4	นาง สมจิตร กัญะมี	ครูผู้ดูแลเด็ก	บ้านไผ่ย่อย	อบต.น้ำเลา	ร้องกวาง
5	นาง ฉलय ยอดสอน	ครูผู้ดูแลเด็ก	บ้านวังหม้อ	ทต.ร้องกวาง	ร้องกวาง
6	นาง สุปานา เขียวปัญญา	ผู้ช่วยผู้ดูแลเด็ก	บ้านน้ำโค้ง	ทต.ร้องกวาง	ร้องกวาง
7	นาง ญัฐมน ไหวเคลื่อน	ครูผู้ดูแลเด็ก	บ้านใหม่จัดสรร	ทต.ร้องกวาง	ร้องกวาง
8	นาง ยวน กอฝัน	ครู คศ.1	บ้านผาราง	ทต.ร้องกวาง	ร้องกวาง
9	นาง จุฬารัตน์ กัญะมี	ครู คศ.1	ทต.หนองม่วงไข่	ทต.ร้องกวาง	ร้องกวาง
10	นาง ดาราวรรณ รัตนภานันท์	ครูผู้ช่วย	อนุนาส ทต.หนองม่วงไข่	ทต.หนองม่วงไข่	หนองม่วงไข่

กำหนดการประชุมสัมมนาเชิงปฏิบัติการ  
 "สร้างผู้นำเครือข่ายสุขภาพครูและบุคลากรทางการศึกษาจังหวัดแพร่"  
 ตามโครงการเสริมสร้างสุขภาพครูผู้นำสุขภาพครูใน 4 ภูมิภาค  
 ประจำปีงบประมาณ 2557

วันที่ 19 กรกฎาคม 2557 เวลา 08.30 - 16.30 น.  
 ณ ห้องประชุมพระสอ สำนักงานสหกรณ์ออมทรัพย์ครูแพร่ จำกัด

\*\*\*\*\*

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร
08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียน	
09.00 - 09.30 น.	การประเมินภาวะสุขภาพ ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดความดันโลหิต ประเมินดัชนีมวล กาย ตรวจน้ำตาลในเลือด (เจาะเลือดปลายนิ้ว) ตรวจปริมาณไขมันในร่างกาย (ไม่อดอาหารไม่เจาะเลือด)	นางชนิสสา จันทาทุนและทีม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ศูนย์เบาหวานโรงพยาบาลแพร่
09.30 - 09.45 น.	พิธีเปิด	เลขาธิการคณะกรรมการ สกสค.
09.45 - 10.30 น.	ความรู้เรื่องเบาหวานและความดันโลหิตสูง ( อ. อารมย์ )	พญ. รุ่งวิ นิพัทธ์ธนะผล นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ แพทย์อายุรกรรม โรงพยาบาลแพร่
10.30 - 10.45 น.	รับประทานอาหารว่าง	
10.45 - 12.00 น.	การส่งเสริมสุขภาพตนเองของบุคลากรด้านการศึกษา	นายชาตรี แมตลี นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ หัวหน้างานสุขศึกษา ประชาสัมพันธ์ โรงพยาบาลแพร่
12.00 - 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 - 14.30 น.	อาหารเพื่อสุขภาพ ( อ. อาหาร )	นางสาวน้ำทิพย์ จองศิริ นักโภชนาการชำนาญการ กลุ่มงานโภชนาการโรงพยาบาล แพร่
14.30 - 14.45 น.	รับประทานอาหารว่าง	
14.45 - 15.45 น.	แนวทางการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ( อ. ออกกำลังกาย )	นางปิยะรัตน์ สนวนกุล นักกายภาพบำบัดชำนาญการ โรงพยาบาลแพร่
15.45 - 16.30 น.	สรุปการประเมินภาวะสุขภาพและให้คำปรึกษาสุขภาพ	นางชนิสสา จันทาทุนและทีม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ศูนย์เบาหวานโรงพยาบาลแพร่

หมายเหตุ - กำหนดการนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม  
 - ผู้เข้าร่วมการอบรมสัมมนาแต่งกาย เสื้อยืด(สนง. สกสค.แพร่ แจกให้) กางเกงกีฬา หรือ ชุดกีฬา