

ที่ พร ๐๐๒๓.๓/ว ๓๘๑๕



ศาลากลางจังหวัดแพร่
ถนนไชยบูรณ์ พร ๕๔๐๐๐

๒๓ กันยายน ๒๕๕๙

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์อินโฟกราฟิก (Infographic)

เรียน นายอำเภอ ทุกอำเภอ นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่ และนายกเทศมนตรีเมืองแพร่

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ที่ มท ๐๘๑๐.๕/ว ๑๘๕๖

ลงวันที่ ๑๙ กันยายน ๒๕๕๙

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นแจ้งว่า ปัจจุบันประเทศไทยยังประสบปัญหาประชากรขาดสารไอโอดีน โดยเฉพาะในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ที่ต้องการได้รับสารไอโอดีนในกระบวนการพัฒนาสมองและสติปัญญาของทารก ซึ่งการที่หญิงตั้งครรภ์ได้รับสารไอโอดีนไม่เพียงพอ จะส่งผลให้เกิดความต้อของสมองในทารกและเด็ก นอกจากนี้ในแต่ละช่วงวัยต้องการไอโอดีนไม่เท่ากัน ทั้งนี้ กรมสุขภาพจิตได้ดำเนินการสำรวจสถานการณ์ไอคิวของเด็กนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ ทั่วประเทศจำนวน ๒๓,๖๔๑ คน พบว่าเด็กมีคะแนนไอคิวเฉลี่ยอยู่ที่ ๘๘.๒ ซึ่งสูงขึ้น เมื่อเปรียบเทียบกับการสำรวจในปี ๒๕๕๔ ที่เฉลี่ยอยู่ที่ ๘๔ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาพร้อมนี้

จังหวัดแพร่พิจารณาเห็นว่า เพื่อให้ประชาชนทราบและเกิดความตระหนักถึงความสำคัญในการเลือกใช้ผลิตภัณฑ์เสริมไอโอดีนได้อย่างเหมาะสม ส่งผลต่อการพัฒนาสมองและสติปัญญาของประชาชนในท้องถิ่น จึงขอความร่วมมือจังหวัดประชาสัมพันธ์ข้อมูลดังกล่าวให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทราบและดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้อง ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดอินโฟกราฟิก (Infographic) ไอโอดีน ได้ที่ www.dla.go.th ในส่วนของ “หนังสือราชการ”

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายนิพันธ์ บุญหลวง)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดแพร่

27 ก.ย. 2559

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด

กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น

โทร. ๐-๕๔๕๓-๔๑๑๙ ต่อ ๑๑

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดแพร่
เลขที่ ๕๕๐๐
วันที่ ๒๒ ก.ย. ๒๕๕๙
เวลา ๑๕.๓๘ น.



ที่ มท ๐๘๑๐.๕/ว ๑๘๕๖

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต กทม. ๑๐๓๐๐

๑๙ กันยายน ๒๕๕๙

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์อินโฟกราฟิก (Infographic) ไอโอติน

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย อินโฟกราฟิก (Infographic) ไอโอติน

จำนวน ๑ แผ่น

ด้วยปัจจุบันประเทศไทยยังประสบปัญหาประชากรขาดสารไอโอติน โดยเฉพาะในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ ที่ต้องการได้รับสารไอโอตินในกระบวนการพัฒนาสมองและสติปัญญาของทารก ซึ่งการที่หญิงตั้งครรภ์ได้รับสารไอโอตินไม่เพียงพอ จะส่งผลให้เกิดความต้อของสมองในทารกและเด็ก นอกจากนี้ในแต่ละช่วงวัยต้องการไอโอตินไม่เท่ากัน ทั้งนี้กรมสุขภาพจิตได้ดำเนินการสำรวจสถานการณ์ไอคิวของเด็กนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ ทั่วประเทศจำนวน ๒๓,๖๔๑ คน พบว่าเด็กมีคะแนนไอคิวเฉลี่ยอยู่ที่ ๙๘.๒ ซึ่งสูงขึ้น เมื่อเปรียบเทียบกับผลการสำรวจในปี ๒๕๕๔ ที่เฉลี่ยอยู่ที่ ๙๔ เด็กไทยมีไอคิวอยู่ในเกณฑ์ปกติถึง ๒ ใน ๓ หรือร้อยละ ๖๘ ขณะที่เด็กจาก ๔๒ จังหวัดรวมทั้งกรุงเทพมหานครมีไอคิวสูงเกิน ๑๐๐ ขึ้นไป อย่างไรก็ตาม เด็กบางส่วนใน ๓๕ จังหวัดมีไอคิวต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน นอกจากนี้ ยังพบเด็กที่มีระดับสติปัญญาอยู่ในเกณฑ์บกพร่องหรือต่ำกว่า ๗๐ ถึงร้อยละ ๕.๘ ซึ่งสูงกว่ามาตรฐานสากลคือไม่ควรเกินร้อยละ ๒ โดยเด็กในภาคตะวันออกเฉียงเหนือและภาคใต้ มีปัจจัยเสี่ยงสูงกว่าภาคอื่นๆ ตลอดจนพบว่าเด็กนอกเขตอำเภอเมือง มีระดับไอคิวเฉลี่ย ๙๖.๙ ขณะที่เด็กในเขตอำเภอเมืองมีไอคิว ๑๐๑.๕ และเด็กในพื้นที่กรุงเทพมหานครมีไอคิวเฉลี่ย ๑๐๓.๔

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นพิจารณาแล้ว เพื่อให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นและประชาชนทราบ และเกิดความตระหนักถึงความสำคัญในการเลือกใช้ผลิตภัณฑ์เสริมไอโอตินได้อย่างเหมาะสม ส่งผลต่อการพัฒนาสมองและสติปัญญาของประชาชนในท้องถิ่น จึงขอความร่วมมือจังหวัดประชาสัมพันธ์ข้อมูลดังกล่าว ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทราบและดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้อง ทั้งนี้สามารถดาวน์โหลด อินโฟกราฟิก (Infographic) ไอโอติน ได้ที่ www.dla.go.th ในส่วนของ “หนังสือราชการ”

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายจรินทร์ จักกะพาก)
อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

กองพัฒนาและส่งเสริมการบริหารงานท้องถิ่น
ส่วนส่งเสริมการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
โทร. ๐-๒๒๔๑-๙๐๐๐ ต่อ ๒๑๑๔
โทรสาร ๐-๒๒๔๑-๙๐๐๐ ต่อ ๒๑๑๒

มารู้จัก...ไอโอดีนกันดีกว่า

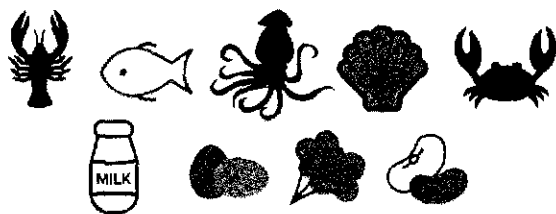
โดย กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น



ไอโอดีน

คือสารอาหารที่มีส่วนสำคัญในการสร้างไทรอยด์ ฮอร์โมน ซึ่งจำเป็นต่อการเจริญเติบโตของร่างกายและพัฒนาการของสมอง

...อาหารที่มีไอโอดีนสูง...



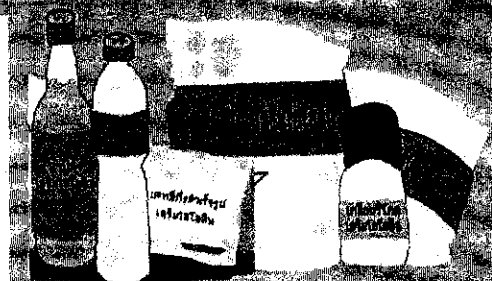
...ประโยชน์ของไอโอดีน...

- ป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน, โรคคอพอก, โรคเอ๋อ
- เสริมสร้างการเจริญเติบโตของร่างกาย
- พัฒนาสมองและสติปัญญา



...การเลือกซื้อผลิตภัณฑ์เสริมไอโอดีนที่มีคุณภาพ...

น้ำปลา เกลือปรุงอาหาร และผลิตภัณฑ์ปรุงรส ต้องระบุว่า
"ใช้เกลือบริโภคเสริมไอโอดีน" หรือ "ผสมไอโอดีน"
หรือ "เกลือบริโภคเสริมไอโอดีน....%"



...เกลือเสริมไอโอดีน...

การเลือกซื้อเกลือ

- ฉลากที่มีข้อความ ชื่อเกลือเป็นภาษาไทย
- ชื่อ และ ที่อยู่ของผู้ผลิตหรือจำหน่าย
- เดือน และปี ที่ผลิต โดยมีข้อความว่า "ผลิต" กำกับไว้ด้วย
- มีข้อความว่า "ควรบริโภคก่อน"

การเก็บรักษาเกลือ

- เก็บที่อุณหภูมิห้องปกติ หรือในถุง/ภาชนะที่ปิดสนิท
- เก็บให้ห่างจากความชื้น

การใช้เกลือที่ถูกต้อง

เขย่าภาชนะบรรจุเกลือก่อนใช้งานเพื่อไม่ให้ไอโอดีนตกตะกอน

รู้หรือไม่ ??

เกลือเสริมไอโอดีน 1 ช้อนชา
มีไอโอดีน 150 ไมโครกรัม



ในขณะที่เกลือทะเล 1 ช้อนชา
มีไอโอดีนเพียง
10-15 ไมโครกรัม